

Kao što se iz prikazane tabele vidi u drugoj polovini maja većina drveća je pri kraju cvetanja i njihova koncentracija u vazduhu je u stalnom opadanju, a polako ulazimo u period polinacije trava i korova. Od drveća jedino je polen borova u prethodnoj sedmici imao svakodnevno povećane koncentracije iznad 30 zrna/m³ vazduha, dok su za ostale vrste drveća koncentracije bile niske ispod napred navedene granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. U narednom periodu očekujemo od drveća samo cvetanje lipe i time bi se završio period cvetanja drveća i ušli bi u period cvetanja trava i korova, čija bi polenova zrna bila uglavnom prisutna u vazduhu sve do kraja oktobra, odnosno do kraja monitoringa.

 $\hat{A}$

Polen Â trava je svakodnevno prisutan i moÂ¾emo da oÂ½ekujemo sa poboljÅ¡anjem vremenskih prilika krajem ove nedelje porast koncentracije u odnosu na prethodnu sedmicu, sa koncentracijama koje su iznad praga osjetljivosti od 30Â² zrna/mÂ³ vazduha. Â² Od korova Â² prisutan je Â² polen koprive, bokvice, kiseline i konoplje. Polen koprive i konoplja je skoro svakodnevno prisutan i s obzirom da su na poÂ½etku polinacije u narednom periodu moÂ¾emo da oÂ½ekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiseline i bokvice je svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje moÂ¾emo da oÂ½ekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osjetljivosti za korove od 15Â² zrna/mÂ³ vazduha. Â² Â² Â² Â² Â² Polenov zrno koje ima najjaÂ²i alergeni potencijal u ovom periodu je polen trava, tako da su u ovom periodu one glavni uzroÂ½nik proleÂ½njih polinoza kod ljudi..Â² Â² Â² Â² Saveti alergiÂ½nim osobama: Â² najveÊće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÂ½uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÂ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja pollen)planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÂ½na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

 $\hat{A}$

Â Tabelu sa prognozom i izveÅtajem moÅ¾ete pogledati ovde [PraÄenje stanja i prognoza aeropolena](#).Â ZJZÂ Vranje

 $\hat{A}$ $\hat{A}$