

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 24. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

10.06.2015

U prethodnoj sedmici polen trave je bio svakodnevno iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, Å;to nam jasno ukazuje da ulazimo u period cvetanja trave. Jun je mesec kada je polinacijaÂ trava najveÄ;ta i kada je njihova koncentracija uz povoljne vremenske uslove najÄ•eÅ;te iznad napred navedene granice osetljivosti, tako da su u ovom periodu one glavni uzroÄ•nik alergija odnosno polinoza kod ljudi. Od drveÄ;ta samo je lipa svakodnevno prisutna i njene najveÄ;te koncentracije se oÄ•ekuju tokom juna, dok su ostaleÂ vrste drveÄ;ta koje su prisutne i date u tabeli(bor, tise, Å•empresi i bukva) zavrÅ;jile sa cvetanjem i njihov polen je mestimiÅ•no prisutan u niskim koncentracijama.

Â

Od korova Â prisutan je Â polen koprive, bokvice, kiselice i konoplje. Polen koprive i konoplja je skoro svakodnevno prisutan i s obzirom da su na poÄ•etku polinacije u narednom periodu moÅ¾emo da oÄ•ekujemo konstantan porast koncentracije u vazduhu. Polen kiselice i bokvice je takodje svakodnevno prisutan i tokom ove nedelje moÅ¾emo da oÄ•ekujemo da njihove koncentracije budu i iznad praga osetljivosti za korove od 15Â zrna/m³ vazduha. Â Â Â Â Â Polenov zrno koje ima najjaÄ•i alergeni potencijal u ovom periodu je polen trave, a od korova polen koprive. Â Â Â Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÄ;te koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kiÅ;je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ;jiranje kao i pranje kose .ne suÅ;jiti veÅ;j u dvoriÅ;jtu i na terasi (mokar veÅ;j sakuplja polen)planirati godiÅ;jni odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ;tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÄ;tenje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â