

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 27. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

01.07.2015

Prethodna sedmica je za osobe koje su osetljive na polen bila veoma povoljna zbog kiÅ¡nih dana i niÅ¾ih temperatura, pa je samim tim i ukupna distribucija polena u vazduhu bila znatno manja u odnosu na oÄ•ekivane vrednosti za ovaj period. Samo je nekoliko dana polen koprive i trava bio iznad graniÄ•nih vrednosti od 30 zrna/mÂ³ vazduha. Polinacija trava je veÄ‡ pri kraju i polako ulazimo u period intenzivnog cvetanja koprive, tako da u narednom periodu naroÄ•ito tokom jula, moÅ¾emo da oÄ•ekujemo visoke koncentracije polena koprive Å•ije Ä‡e vrednosti Ä•esto biti iznad granice osetljivosti od 30 zrna/mÂ³ vazduha.

Â Od svih vrsta korova koji su prisutni u vazduhu polen koprive Ä‡e biti najdominantniji u narednom periodu, i pored polena trave biÄ‡e glavni uzroÄ•nik letnjih polinoza kod ljudi. Od ostalih vrsta korova prisutna su polenova zrna kiselice, bokvice, Å¡tira i ambrozije. Njihove vrednosti bez obzira na vremenske uslove u ovoj sedmici neÄ‡e biti iznad granice osetljivosti. Od drveÄ•ta samo je lipa svakodnevno prisutna i njene koncentracije nisu prelazile granicu od 30 zrna/mÂ³ vazduha, takvo stanje se oÄ•ekuje i tokom ove nedelje. Â OstaleÂ vrste drveÄ•ta koje su prisutne i date u tabeli(bor, tise, Å•empresi ) zavrÅ¡ile su sa cvetanjem i njihov polen je mestimiÄ•no prisutan u niskim koncentracijama. Â Ambrozija je mestimiÄ•no prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas oÄ•ekuje i tokom narednog perioda s obzrom da se njen intenzivno cvetanje oÄ•ekuje tokom avgusta. Â Â Â Â Polenovo zrno koje ima najjaÄ•i alergeni potencijal u ovom periodu je polen trave, a od korova polen koprive. Â Â Â Â Saveti alergiÄ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÄ•i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÄ•i sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÄ•enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â