

AKTUELNO: PrĐmpĐ%ruĐ°Đμ zĐ° Đ%pÅ¡tu pĐ%pułĐ°ciÑ~u zĐ° pĐ%stupĐ°njĐμ u tĐ%Đ°tĐ%plĐ%g vrĐμmĐμnĐ°

08.07.2015

TruditĐμ sĐμ dĐ° vĐ°m Å%ivĐ%tni prĐ%stĐ%r uvĐμĐ° budĐμ rĐ°shlĐ°Ä'Đμn. IdĐμĐ°lnĐ% bi bilĐ% Đ%drÅ%Đ°vĐ°ti sĐ%bn tĐμmpĐμrĐ°turu ispĐ%d 32oC tĐ%Đ%Đ%m dĐ°nĐ°, Đ%dnĐ%snĐ%ispĐ%d 24oC tĐ%Đ%Đ%m nĐ%Ä%ti. ĐžvĐ% N~Đμ nĐ%rĐ%zĐ° dĐμcu uzrĐ°stĐ° dĐ% 2 gĐ%dinĐμ, Đ%snĐ%bĐμ stĐ%riÑ~Đμ Đ% 60 gĐ%dinĐ°, Đ%Đ%Đ% i zĐ° hrĐ%niÄ•nĐμ bĐ%lĐμsniiĐ% IsĐ%rstitĐμ nĐ%Ä%ti vĐ°zduh dĐ° rĐ°shlĐ°ditĐμ svĐ%N~ dĐ%m. ĐžtvĐ%ritĐμ svĐμ prĐ%zĐ%rĐμ i drÅ%itĐμ rĐ%lĐμutnĐμ zĐ°stĐ%rĐμ) pĐ%dignutĐμ tĐ%Đ%Đ%m nĐ%Ä%ti i rĐ%nĐ%g N~utrĐ°, Đ%Đ%dĐ° N~Đμ spĐ%lijĐ°Ä%nĐ° tĐμmpĐμrĐ°turĐ° niÅ%Đ%. tĐ%plĐ%tnĐ% D%ptĐμrĐμÄ%tĐμnĐμ u svĐ%m stĐ%nu ili Đ%uÄ%ti u nĐ%N~tĐ%pliÑ~Đμm dĐμlu dĐ°nĐ°. ZĐ°tvĐ%ritĐμ prĐ%zĐ%prĐ%zĐ%rsĐ%Đμ zĐ°stĐ%rĐμ, pĐ%snĐμbnĐ% D%nĐμ nĐ° sunÄ•D%nĐ%strĐ%ni. IsĐ%luÄ%itĐμ vĐμÅ¡tĐ°Ä•D%svĐμtljĐμlĐμlĐμtriÄ•nĐμ urĐμÄ'Đ°N~Đμ D%Đ%N~ i vĐ°m nisu nĐμD%phĐ%dni.

ĐžD°D%Ä%itĐμ vIĐ°A%nĐμ Ä•D°rÅ¡D°vĐμ nĐ° D%tvĐ%rĐμnĐμ prĐ%zD%rĐμ D%D%D% bistĐμ rĐ°shlĐ°dili vĐ°zduh u sĐ%b uD%liD% nĐμmĐ°tĐμ D%limĐ° urĐμÄ'Đ°N~. D%D%vĐ°m N~Đμ stĐ%mbĐμni prĐ%stĐ%r D%limĐ%izD%vĐ°n, zD°tvD%ritĐμ prĐ%zD%rĐμ i Ä%tĐμditĐμ struÑ~u D%D%N~u nĐμ D%D%rstitĐμ zĐ° rĐ°shlĐ°Ä%ivĐ°nĐμ. VĐμntilD%tĐ%ri mD%gu dĐμlimiÄ•nĐ%rĐ°shlĐ°dĐμ prĐ%stĐ%riÑ~u, D%li pri tĐμmpĐμrĐ°turi iznĐ°d 35D%C nĐμ mD%gu dĐ° sprĐμÄ•Dμ D%pĐ%snĐ%st D%d pĐ%N~tĐ%pĐ%rĐμmĐμÄ%tĐ°N~D° zdrĐ°vljĐ° izD°zvĐ°nih tD%plD%tD%m. Å NĐμ izlD%Ä%itĐμ sĐμ tD%plD%ti PrĐμÄ%itĐμ u nD%N~hIĐ°dn stĐ%nu, pD%gD%tD%vD% nD%Ä%tu. D%D% D% nĐμmD%tĐμ mD%guÄ%tD%sti dĐ° rĐ°shlĐ°ditĐμ svĐ%N~ stD%n/D%uÄ%tu, prĐ%vD dnDμvnD% u rD°shlĐ°Ä%DμnD%m prD%stD%ru vD°n D%uÄ%tĐμ (nD° primĐμr u D%limĐ%izD%vD%nim N~D%vnim zgrĐ°dD%mD%). IzbĐμgD°vD°N~tĐμ bD%rD°vD°nD°pD%lju u tD%D%u nD%N~tD%pliÑ~Dμg dĐμlD° dD°nD° (D%d 10 dD% 17 Ä•D%vD%). D% mD%A%D%tĐμ, izbĐμgD°vD°N~tĐμ nD%pD%rnDμ fiziÄ•D%tĐμ D%D%tivnD%sti. D%D% D% mD%rD%tĐμ dD° ih D%bD%vljD%tĐμ, Ä%inif tD%D%u nD%N~hIĐ°dniN~Dμg dĐμlD° dD°nD°, Ä%tD% N~Đμ D%biÄ•nD%izmĐμÄ'u 4:00 i 7:00 Ä•D%vD%utru. B%rD%vD% D%stD%vD%vljD%N~tĐμ dĐμcu, D%D% ni Å%ivD%tinjĐμ, u pD%rD%irD%nim vD%zilimD°. Å R%D%shlĐ°Ä%uN~tĐμ tD%lD% i hidriD%N~tĐμ D%rgD%izD%om TuÅ¡irD°N~tĐμ sĐμ ili D%upD°N~tĐμ u rD°shlĐ°Ä%DμnD%N~ vD%di. M%D%Ä%D%tĐμ dD° primĐμnjuN~tĐμ i hidri pDμÄ%rD%mu, sunÄ•DμrDμ, D%upD%tD° stD%pD%ID°, itd. N%D%sitDμ ID%gD%nu, D%D%mD%tD%nu D%dDμÄ%tu D%d prirD%dnih mD%tDμriN~D%ID°, svĐμtlih bD%N~D°. D%D% D% izlD%zitDμ nD%pD%lDμ, nD%sitDμ Ä%tDμ Ä%ir D%D%im D%bD%dD% nD%D%Ä%rD%zDμ zD° suncDμ. D%D%rstitDμ pD%muÄ%nu pD%stDμljinu. R%D%udD%vnD% unD%sitDμ tD%lD% Ä%ivD% IsD%luÄ%itDμ D%ID%D%hD% i smD%njitDμ unD%is D%D%fDμ i gD%zirD%nih bDμzD%ID%D%hD%inih piÄ%tD°. UzimD%N~tĐμ mD%nDμ, tÄ%tDμ Ä%tDμ D%brD%D% Dμ. IzbĐμgD°vD°N~tĐμ hrD°nu sD° visD%D%im sD%drÅ%D%N~Dμm prD%tDμinD°. Å P%D%mD%zitDμ dr R%D%udD%vnD% prD%vDμrD°vD°N~tĐμ D%D%D% su vD°m Ä%lD%nD%vi pD%rD%dicDμ, priN~tDμlji i susDμdi, D%D%N~i Å%ivD% D%zD%bD%mD° D%D%N~Dμ su pD%d zdrD%vstvDμnun riziD%D%m (dDμcD°, trudnicDμ i D%snD%bDμ stD%riN~tĐμ D%d 65 gD%dnib i dD° zD°trDμbD° pD%mD%Ä%tD% D%D%vD%vrDμlih dD°nD°. D%D% D% nD%uÄ% D%d njih uzimD° lDμD%vD%prD%vD% nD%vD% vim lDμD%rD%m dD° li ti lDμD%vD%vi utiÄ%u nD° tDμrmD%rDμgulD%ciÑ~u. D%D% D% imD%tDμ zdrD%vstvDμnun prD%bDμ L%DμD%vD%drÅ%itDμ nD° tDμmpDμrD°turi ispD%d 25D%C ili u friA%idDμru (prD%Ä%itDμ uputstvD% D% Ä%uvD%nu dD% Z%trD%Ä%itDμ mDμdicinsD%i sD%vDμ D%D%pD%titDμ D%d nDμD%D%g hrD%niÄ•nD%g D%bD%lJμnD% ili istD%vDμmDμnD% viÄ%tDμ rD%zliÄ%itih lDμD%vD%vD%. Å D%D% D% sDμ vi ili nDμD% drugi nDμ D%snDμÄ%tD° dD%brD% P%D%trD% Ä%itDμ pD%mD%Ä% D%snDμÄ%tD%vrtD%glD%vici, sD%bD%st, uznDμmirDμnD%st, intDμnziDμ Ä%Ä%uÄ% ili imD%tDμ glD%vD%bD%lju; Ä%tD% N~Dμ p prDμÄ%itDμ u D%hIĐ°Ä%Dμn prD%stD%r i izmDμritDμ tDμlDμnsu tDμmpDμrD°turu. P%D%piN~tDμ nDμD%Ä%lD%Ä%gutljD%N~D° vD% Ä%tD% Ä%tD% sD%bnDμ tDμmpDμrD°turu. D%D% D% vD°m sDμ N~D°vDμ bD%lni grÄ%Dμvi u miÄ%jÄ%tDμ D% Ä%vD%ni su, i pD%snDμdicD° duÄ%Dμg vDμÄ%bD%njD° pD%vDμD%mD° tD%plD%am vrDμmDμnun, pD%snDμbnD% D%D%su sDμ N~D%vili ruD%u ili stD%mD%D%), sD%D%nitDμ sDμ u hIĐ°d ili uÄ%itDμ u rD°shlĐ°Ä%Dμn prD%stD%r. P%D%Ä%itDμ pD%stDμpDμnD% dD% tDμÄ%nD%st, nD%N~bD%lJμvD%du. D%D% D% tD%plD%tni grÄ%Dμvi pD%trD%N~u duÄ%tDμ D%d N~DμdnD%g sD%tD° trDμbD° dD% lDμD%D%rsD%u pD%mD%Ä%. D%žbrD%titDμ sDμ lDμD%D%ru D%D% D% D%snDμtitDμ nDμsnD%biÄ%tD%N~DμnDμ simptD%mDμ ili D%D% dugD%trD%N~u. D%D% D% primDμtitDμ D%D%d nDμD%D%g D%d Ä%lD%nD%vD% vD%Ä%tDμ pD%rD%dicDμ ili ljudi D%N~imD% pD% tD%plu, suvu D%vD%Ä%u i buncD%njDμ, pD%N~D%vu grÄ%DμvD% i ili nDμsvDμsticu, D%dnD%snD%gubitD% svDμst, D%dmD%h pD%zD%vitDμ lDμD%rD%hitnu pD%mD%Ä%. D%D% Ä%tDμD%tDμ nD° pD%mD%Ä%, pD%D%uÄ%tDμ D%snD%bu dD%rD% hIĐ°dnim D%bD%gD%mD°, dD%N~te N~D%N~dD° piN~Dμ tDμÄ%nD%st, D%snD%bD%ditDμ N~Dμ viÄ%tD% D%dDμÄ%tDμ. Å UticDμtDμmpDμrD°turu lDμ nD° zdrD%vljDμ ljudi BrigD% D%zdrD%vljDμ u lDμtnjim mDμsDμcimD° S%D%vDμti zD° dD%brD%zdrD%vljDμ u uslD%vimD% visD%D%ih tDμmpDμrD°turu. S%D%vDμti zD° zD%Ä%titu zdrD%vljD° dDμcDμ tD%D% D% D%plD%tD%g tD%ID%vD% zD° bDμzbDμdnD% uÅ%ivD%njDμ nD° suncu PrDμpD%ruD%Dμ D%upD%Ä%imD% zD° sigurnD% D%upD%njDμ lshrD%nD% u lDμtnjDμ pDμriD%du - mD%li sD%vDμti Ä%OevD%njDμ nD%mirnicD° B%D%lDμst D%D%N~Dμ sDμ prDμnD%snDμ hrD%nD%m - nD%N~Ä%tDμ. Å StD%mD%Ä%nDμ virusnDμ infDμD%ciÑ~Dμ PrDμvDμnciÑ~D° crDμvnh zD%rD%znih bD%lDμst Virusni hDμpD%tis D% (zD%rD%znD% tipD% D%) Virusni mDμningitis L%DμptD%spirD%zD° L%D%msD% D% bD%lDμst Å Izvor: www.batut.org.rs