

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 31. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

29.07.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, Å•iji Ä‡e polen biti najdominantniji od sada pa do kraja oktobra, kada se zavrÅ¡ava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici detektovali prisustvo svih vrsta korovskih biljaka i to: koprive, Å¡tira, pelina, bokvice, konoplje, kiselice i ambrozije. Zbog visokih temperatura ovaj period je povoljan za osobe koje su osetljive na polen, jer su koncentracije polena u vazduhu niÅ¾e i uglavnom u granicama dozvoljenog. Prethodne sedmice je samo polen koprive tokom tri dana bio neÅ¡to iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, dok su koncentracije ostalih vrsta korova bile niske odnosno ispod date granice.

Â

SliÄ•no stanje nas oÄ•ekuje i tokom ove i u nekoliko narednihÂ sedmica, gde oÄ•ekujemo da koncentracija polena koprive i dalje bude Ä•esto iznad praga osetljivosti, dok za ostale vrste korova moÅ¾emo da oÄ•ekujemo da koncentracije budu u granicama prihvatljivosti. Â Polinacija drveÄ•ta je zavrÅ¡ena i samo je mestimiÄ•no u niskim koncentracijama prisutan polen lipe, borova i jela. Polen trave je svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo ili sliÄ•no stanje oÄ•ekujemo i za naredni period. Â Od svih vrsta korova koji su prisutni u vazduhu polen koprive Ä‡e biti najdominantniji u narednom periodu i pored polena trave biÄ‡e glavni uzroÄ•nik letnjih polinoza kod ljudi. Â Ambrozija je mestimiÄ•no prisutna u niskim koncentracijama i takvo stanje nas oÄ•ekuje i u narednom periodu, s obzirom da se njeno intenzivno cvetanje oÄ•ekuje tokom druge polovine avgusta. Â Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÄ•te koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kiÅ•je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ•iti veÅ•i u dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ•i sakuplja polen)planirati godiÅ•nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ•enje stanja i prognoza aeropolena.Â ZJZÂ Vranje

Â