

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 38. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

15.09.2015

Nalazimo se u periodu intenzivnog cvetanja korovskih biljaka, Å•iji Ä‡e polen iskljuÅ•ivo biti prisutan Å do kraja oktobra, kada se zavrÅ•ava monitoring polena za ovu godinu. U vazduhu smo u prethodnoj sedmici osim kiselice, detektovali prisustvo svih ostalih vrstaÅ• korovskih biljaka i to: koprive, Åjtira, pelina, bokvice, konoplje i ambrozije. Zbog povoljnih vremenskih uslova njihove koncentracije su bile niske i kretale su se ispod granice osetljivosti za korove od 15 zrna/mÅ³ vazduha. Samo je Å polen ambrozije bio nekoliko dana Å neÄ‡to iznad date granice.

Moramo da naglasimo da je ovaj period karakteristiÅ•an po cvetanju AMBROZIJE, kao najjaÅ•eg polenskog alergena od svih biljnih vrsta koje pratimo i da je ona glavni uzroÅ•nik polenskih alergija. U narednih nekoliko nedelja moÅ¾emo da oÄ•ekujemo da koncentracija ambrozije Å•esto bude iznad granice osetljivosti od 15 zrna/mÅ³ vazduha. Polinacija drveÄ‡a je zavrÅ•ena i samo je mestimiÅ•no u niskim koncentracijama prisutan polen Å borova i jele. Polen trava je skoro svakodnevno prisutan u niskim koncentracijama i takvo stanje oÄ•ekujemo i za naredni period. Å Saveti alergiÅ•nim osobama: Å najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ•je jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose .ne suÅ•iti veÅ¡i u dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ•i sakuplja polen) planirati godiÅ•nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Å

Å Tabelu sa prognozom i izveÅ•tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ•enje stanja i prognoza aeropolena.ZZZ Vranje

Å