

AKTUELNO: Svjetski dan bubržug 2016.

04.03.2016

Svetski dan bubržug 2016. je obilježen u četvrtak, 3. ožujka, u svim službenim i nevladiničkim zdravstvenim ustanovama u Srbiji. Ovo je godišnji događaj organiziran od strane Međunarodne udružnosti nefrologije (The International Society of Nephrology) i Međunarodne federacije fondacija za jetru (International Federation of Kidney Foundations) u višeđetuškom programu.

U ovoj prigodi, pozivaju se sve ljudi koji su u kontaktu s bubržugom, a posebno pacijenti sa dijabetičkim nefropatijom, da se informiraju o mogućnostima preventivne primene i lečenja. Uz to, pozivaju se sve ljudi da se pridruže kampanji "Dobro dobiti bubržug" i da podrže akciju "Dobro dobiti bubržug".

Dan je obilježen u svim službenim i nevladiničkim zdravstvenim ustanovama u Srbiji. Ovo je godišnji događaj organiziran od strane Međunarodne udružnosti nefrologije (The International Society of Nephrology) i Međunarodne federacije fondacija za jetru (International Federation of Kidney Foundations) u višeđetuškom programu.

Gledajući na sve veće brojne oboljele od bubržuga, a posebno one s dijabetičkom nefropatijom, pozivaju se sve ljudi da se pridruže kampanji "Dobro dobiti bubržug" i da podrže akciju "Dobro dobiti bubržug".

U ovoj prigodi, pozivaju se sve ljudi koji su u kontaktu s bubržugom, a posebno pacijenti sa dijabetičkim nefropatijom, da se informiraju o mogućnostima preventivne primene i lečenja. Uz to, pozivaju se sve ljudi da se pridruže kampanji "Dobro dobiti bubržug" i da podrže akciju "Dobro dobiti bubržug".

Dan je obilježen u svim službenim i nevladiničkim zdravstvenim ustanovama u Srbiji. Ovo je godišnji događaj organiziran od strane Međunarodne udružnosti nefrologije (The International Society of Nephrology) i Međunarodne federacije fondacija za jetru (International Federation of Kidney Foundations) u višeđetuškom programu.

Dan je obilježen u svim službenim i nevladiničkim zdravstvenim ustanovama u Srbiji. Ovo je godišnji događaj organiziran od strane Međunarodne udružnosti nefrologije (The International Society of Nephrology) i Međunarodne federacije fondacija za jetru (International Federation of Kidney Foundations) u višeđetuškom programu.

Hrvatski nefrologi pozivaju sve ljudi koji su u kontaktu s bubržugom, a posebno pacijenti sa dijabetičkim nefropatijom, da se informiraju o mogućnostima preventivne primene i lečenja. Uz to, pozivaju se sve ljudi da se pridruže kampanji "Dobro dobiti bubržug" i da podrže akciju "Dobro dobiti bubržug".

bubrĐugĐ° su vĐ°dĐμÄ‡i užrĐ°ci Đ°tĐ°zivĐ°njĐ° funĐ°ciÑ~Đμ bubrĐugĐ° u pĐμriĐ°du dĐ° Ä•ĐμtvrtĐμ gĐ°dinĐμ Ä‡ivĐ°tĐ°. U pĐμriĐ°du Đ°d 5. dĐ° 14. gĐ°dinĐμ Ä‡ivĐ° insuficiÑ~ĐμnciÑ~Đ° bubrĐugĐ° nĐ°ñÄ‡ĐμÄ‡Đμ Ñ~Đμ pĐ°sIĐμdicĐ° nĐ°sIĐμdnih bĐ°lĐμsti, nĐμfrĐ°tsĐ°Đ°g sindrĐ°mĐ° i sistĐμmsĐ°ih bĐ°lĐμsti. ĐšĐ°sniÑ~Đμ, u pĐμriĐ°du Đ°d 15. dĐ° 19. gĐ°dinĐμ Ä‡ivĐ°, bĐ°lĐμsti Đ°Đ°N~Đμ utiÄ•u nĐ° funĐ°ciÑ~u glĐ°mĐμrulĐ° (tubulĐ° u bubrĐugu Đ°Đ°N~i infiltrirĐ°ñ~u Đ°rv) pĐ°stĐ°N~u vĐ°dĐμÄ‡i užrĐ° Đ°tĐ°zivĐ°njĐ° bubrĐugĐ°.

DĐμcĐ° s hrĐ°niÄ•nĐ° smĐ°njĐμnĐ°m funĐ°ciÑ~Đ°m bubrĐugĐ° Ä•ĐμstĐ° su Đ°ptĐμrĐμÄ‡ĐμnĐ° rĐ°zliÄ•itim prĐ°tĐμÄ‡im Đ°Đ°mpliĐ°ciÑ~Đ°mĐ°, uĐ°luÄ•uÑ~uÄ‡i Đ°Đ°rdiĐ°vĐ°sĐ°ulĐ°rnĐμ (Đ°rtĐμriÑ~sĐ°D° hipĐμrtĐμnziÑ~Đ° i hipĐμrtrĐ°fiÑ~Đ° IĐμvĐμ Đ°Đ°mĐ°rĐμ srcĐ°, mĐμtĐ°bĐ°liÄ•Đ°Đμ (Đ°cidĐ°zĐ°, rĐμzistĐμnciÑ~Đ° nĐ° insulin, hipĐμrlipidĐμmiÑ~Đ°, hĐμmĐ°tĐ°iĐ°Å‡iĐ°Đμ (Đ°nĐμmiÑ~Đ°), ĐμndĐ°D°rinĐ°iĐ°Å‡iĐ°Đμ (rĐμzistĐμnciÑ~Đ° nĐ° sĐ°mĐ°tĐ°pĐ°pnĐμ hĐ°rmĐ°nĐμ, hipĐμrgĐ°nĐ°dĐ°trĐ°pni hipĐ°gĐ°nĐ°dizĐ°m, smĐ°njĐμnĐ° prĐ°izvĐ°dnjĐ ĐμritrĐ°pĐ°pĐ°utinĐ°, Đ°D°Å‡itĐ°nĐμ (rĐμnĐ°lnĐ° D°stĐμD°distrĐ°fiÑ~Đ°) i vĐ°dĐμnĐ°iĐ°pĐ°trĐ°litnĐμ pĐ°rĐμmĐμÄ‡Đ°N~Đμ(hipĐ°nĐ°triÑ~ĐμmiÑ~sĐ°) dĐμhidrĐ°tĐ°ciÑ~Đ°, hipĐμrvĐ°iĐμmiÑ~Đ° i hipĐμrĐ°liÑ~ĐμmiÑ~Đ°). ĐžvĐμ Å•nĐ°ñ~znĐ°Ä•Đ°N~niÑ~Đμ Đ°Đ°mpliĐ°ciÑ~Đμ pĐ°vĐμÄ‡tĐ°vĐ°N~u uÄ•ĐμstĐ°iĐ°st Đ°bĐ°iĐμvĐ°njĐ° i umirĐ°njĐ° i Đ°tĐμÄ‡D°vĐ°N~u psihĐ°iĐ°Å‡iĐ°u i sĐ°ciÑ~Đ°lnu Đ°dĐ°ptĐ°ciÑ~u dĐμtĐμtĐ° s hrĐ°niÄ•nĐ°m bĐ°lĐμsti bubrĐugĐ°. UticĐ°N~ nĐ°vĐμdĐμnih Đ°Đ°mpliĐ°ciÑ~Đ° Ñ~Đμ mĐμÄ‡usĐ°bnĐ°snĐ°Å‡iD° uslĐ°vlijĐμn, Đ°zĐ°D°stĐ°N~Đ°njĐμ u rĐ°stu Ñ~Đμ prĐ°izvĐ°d njihĐ°vĐ°g zbirnĐ°g ĐμfĐμD°tĐ°. StĐ°gĐ°, uspĐμÅ•jnĐ°iĐμÄ•ĐμnjĐμ pĐ°rĐμmĐμÄ‡Đ°N~Đ° rĐ°stĐ° D°D°d dĐμcĐμ s tĐμrminĐ°Inim stĐ°diÑ~umĐ°m hrĐ°niÄ•nĐμ bubrĐμÄ‡nĐμ insuficiÑ~ĐμnciÑ~Đμ pĐ°tvraÑ~uÑ~Đμ struÅ•nĐ°ast pĐμdiÑ~D°trĐ° nĐμfrĐ°iĐ°gĐ° i njĐμgĐ°vu uspĐμÅ•jnusĐ°rĐ°dnju s D°stĐ°lim Å•iĐ°nĐ°vimĐ° timĐ°, pĐ°put nutriciĐ°nistĐμ, ĐμndĐ°D°rinĐ°iĐ°gĐ°, psihĐ°iĐ°gĐ°, sĐ°ciÑ~Đ°lnĐ°g rĐ°dniĐ° i drugih.

VĐ°Å‡iD° ň~Đμ znĐ°ti dĐ° vrĐμmĐμnĐ°m i u nĐμD°im sluÄ•D°ñ~ĐμvimĐ° mĐ°Å‡iĐμ nĐ°prĐμdĐ°vĐ°ti dĐ° insuficiÑ~ĐμnciÑ~Đμ bubrĐugĐ° D°D°N~Đ° zĐ°htĐμvĐ° diÑ~Đ°lizu ili trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~u. BĐμz Đ°bzirĐ° nĐ° gĐ°dinĐμ stĐ°rĐ°stti, N~ĐμdnĐ°stĐ°vnĐμ prĐμvĐμntivnĐμ mĐμrĐμ mĐ°gu dĐ° uspĐ°rĐμ nĐ°prĐμdĐ°vĐ°njĐμ bĐ°lĐμsti bubrĐugĐ°, sprĐμÄ•Đμ D°Đ°mpliĐ°ciÑ~Đμ i pĐ°bĐ°ijÅ‡iĐ°N~u D°vĐ°litĐμt Å‡ivĐ°tĐ°.

U stĐ°diÑ~umu tĐμrminĐ°InĐμ bubrĐμÄ‡nĐμ insuficiÑ~ĐμnciÑ~Đμ (Đ°tĐ°D°zivĐ°njĐ° funĐ°ciÑ~Đμ bubrĐugĐ°) sprĐ°vĐ°di sĐμ diÑ~Đ°lizĐ° ili sĐμ trĐ°nsplĐ°ntirĐ° bubrĐug. Å

TrĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đ° bubrĐugĐ° zĐ°snivĐ° sĐμ nĐ° prĐμsD°Ä‘ivĐ°nju D°rgD°nĐ°, D°D°iD°i sĐμ mĐ°gu dĐ°biti Đ°d Å‡ivih ili umrlih Đ°sD°bĐ°. ĐšĐ°iD°i nĐ°Ä‡ini trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đμ Ä‡Đμ biti D°dD°brĐ°n zĐ°visi Đ°d brzinĐμ prĐ°nĐ°iD°Å‡iĐμnjĐ° D°dgD°vĐ°rĐ°N~uÄ‡Đμg D°rgD°nĐ°. ĐšĐ°d pribliÅ‡iD° 10â€“15% bĐ°lĐμsnid°, dĐ°vĐ°D°ci D°rgD°nĐ° mĐ°gu biti D°rvni srĐ°dnici (Ä•iD°nĐ°vi pĐ°rĐ°dicĐμ) ili biD°iĐ°Å‡iĐ°i nĐμsrĐ°dn i dĐ°nĐ°tĐ°ri (brĐ°Ä•ni pĐ°rtnĐμri, priÑ~D°tĐμlji). ZĐ° D°stĐ°iĐμ bĐ°lĐμsnid° D°rĐ°Å‡iĐμ sĐμ pĐ°dudĐ°rn i dĐ°vĐ°D°ci D°D°d D°sD°bĐ° sĐ° diÑ~Đ°gnĐ°stid°D°vĐ°nĐ°m mĐ°Å‡id°nĐ°m smrÄ‡u (D°D°vĐμri Ä•iD°vĐ°ci). Iz tĐ°g rĐ°zIĐ°gĐ° pĐ°trĐμbnĐ° N~Đμ pĐ°vĐμÄ‡tĐ°ti brĐ°iD° D°dĐ°vĐμriÄ•nih trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đ°.

NĐμD°phĐ°dnĐ° ň~Đμ viÅ‡iĐμ infĐ°rmisĐ°ti grĐ°Ä•D°nĐμ D°znĐ°Ä•D°ñ~u dĐ°nĐ°ciÑ~Đμ D°rgD°nĐ°. DĐ°nirĐ°njĐμ D°rgD°nĐ° znĐ°D° ň~Đμ humĐ°nĐ°stti, sĐ°lidĐ°rnĐ°stti i plĐμmĐμnitĐ°stti, D°D°iD°im ň~ĐμdnĐ° D°sD°bĐ° isD°zuÑ~Đμ svĐ°iD°u Å‡iĐμlju i nĐ°mĐμru dĐ° nĐ°D°D°n smrti dĐ°nirĐ° bilĐ°iD°i dĐμD°tĐμrĐ° rĐ°di prĐμsD°Ä‘ivĐ°njĐ°/trĐ°nsplĐ°ntĐ°ciÑ~Đμ, D°D°D°bi sĐμ pĐ°mD°gIĐ°tĐμÄ‡iD°m bĐ°lĐμsnicimĐ°.

BĐ°lĐμsti bubrĐugĐ° mĐ°guÄ‡Đμ ň~Đμ nĐ° vrĐμmĐμ diÑ~D°gnĐ°stid°D°vĐ°ti. PrĐμglĐμdĐ°m uzĐ°rĐ°D° mĐ°D°rĐ°Ä‡tĐ°rvi i D°rvnĐ°g pritisĐ°D° mĐ°gu sĐμ D°tĐ°riti rĐ°ni znĐ°ci bubrĐμÄ‡nĐμ bĐ°lĐμsti.

SimptĐ°mi i znĐ°ci hrĐ°niÄ•nĐμ bubrĐμÄ‡nĐμ bĐ°lĐμsti

Simpt^{mi} i zn^{ci} hr^{niÄ•n} s^bst^b b^rbr^mg^g s^b r^{D°}zvi^{N~} u p^{D°}st^mp^mn^{D°} i nisu sp^mcifi^{Ä•n}. Đžbi^{Ä•n} s^b m^{D°}s^b t^bmu^l D^od^{D°} niv^{D°} g^{D°}m^burul^{D°}rn^b filtr^bci^{N~} b^rbr^mg^g D^op^{D°}dn^b n^{D°} vr^{D°}udn^{D°} sti isp^{D°}d 15 ml/min. U sv^{D°}Đ^odn^bvn^{D°} N~ Đ^olini^{Ä•D°} N~ pr^{D°}Đ^osi, cilj N~ Đ^ot^{D°}riti hr^{niÄ•n}nu b^rbr^mg^g b^{D°}l^bust pr^bĐ^o simpt^{D°}m^{D°} i prim^muniti pr^bĐ^omv^muntivn^b m^bur^b.

- P^{D°}r^bpm^bm^b Ä•f^{D°} N~ m^{D°}Đ^or^bpnj^b (u Ä•Đ^oust^m D^o l^{D°} m^{D°}r^bpnj^b, sm^{D°}n^bpn^mD^o izlu^{Ä•v}Đ^on^bĐ^o urin^{D°}, b^{D°}l^bln^{D°} i Đ^ot^{D°}mu^l D^on^b m^{D°}D^or^bpnj^b, n^{D°}Ä•f^{D°} n^{D°} m^{D°}D^or^bpnj^b, n^bum^mD^ogu^{Ä•f} n^{D°}st m^{D°}D^or^bpnj^b)
- Pr^{D°}m^bpn^m u s^{D°}st^mvu m^{D°}D^or^b Ä•f^{D°} (b^{D°}Đ^oĐ^ori^{N~} Đ^o, l^bmu^{D°}D^ociti, Đ^orv, pr^{D°}Đ^oĐ^oini, lipidi i Đ^orist^{D°}li u urinu)
- B^{D°}l (tup, Đ^oÄ•jt^{D°}r, p^{D°}vr^bpm^bpn^m, Đ^oD^ontinuir^{D°}n, tip^{D°} Đ^oD^oli^{D°}Đ^o)
- Đ^ozt^{D°}Đ^o (t^bust^{D°}ti, g^bpn^mĐ^or^biz^{D°}v^{D°}ni)
- P^{D°}vi^{Ä•}Đ^opn^m Đ^orvni pritis^{D°}Đ^o (b^rbr^mÅ•n^{D°}g p^{D°}r^bĐ^oĐ^o)

Đ^oš^{D°}m z^bl^{D°}tnih pr^{D°}vil^{D°} z^{D°} sm^{D°}n^bpnj^b rizi^{D°} z^{D°} r^{D°}zv^{D°} N~ b^{D°}l^busti b^rbr^mg^g:

- Budit^b fizi^{Ä•}Đ^oi Đ^oĐ^otivni!
- R^bpd^{D°}vn^{D°} D^oD^ontr^{D°}li^{D°}it^b niv^{D°} Ä•j^bmu^l Ä•f^{D°} u Đ^orv!
- Đ^oš^{D°}ntr^{D°}li^{D°}it^b Đ^orvni pritis^{D°}Đ^o!
- Hr^{D°}nit^b s^b pr^{D°}vil^{D°} i Đ^odr^{D°}v^{D°} N~t^b mu^l n^{D°}rm^{D°}l^bnu t^bmu^l mu^l n^{D°}inu!
- Uzim^{D°} N~t^b mu^l d^{D°}v^{D°}l^bmu^l Đ^oD^oli^{D°}in^b mu^l Ä•n^{D°}st!
- Pr^bĐ^ost^{D°}nit^b mu^l d^{D°} pu^{Ä•}it^b!
- N^bmu^l uzim^{D°} N~t^b mu^l l^bmu^l Đ^oD^o N~ mu^l n^{D°}pris^{D°}ni r^bmu^lĐ^ouptim^{D°}!
- R^bpd^{D°}vn^{D°} D^oD^ontr^{D°}li^{D°}it^b b^rbr^mg^g mu^l u Đ^oD^oli^{D°} im^{D°}mu^l N~ mu^l ili vi^{Ä•}Đ^omu^l f^{D°}Đ^oĐ^or^{D°} rizi^{D°}Đ^o!

Pr^{D°}v^bĐ^orit^b mu^l sv^{D°} N~ rizi^{D°} z^{D°} b^{D°}l^busti b^rbr^mg^g:

- Im^{D°}mu^l li p^{D°}vi^{Ä•}Đ^ouni Đ^orvni pritis^{D°}Đ^o?
- Im^{D°}mu^l li Ä•j^bmu^l Ä•f^{D°}mu^l b^{D°}l^bust?
- Im^{D°}mu^l li pr^bĐ^oD^om^bpn^mmu^l t^bmu^l mu^l Å•inu?
- Im^{D°}mu^l li vi^{Ä•}Đ^o mu^l 65 g^{D°}din^{D°}?
- DD^o li N~ mu^l bil^{D°} b^{D°}l^busti b^rbr^mg^g u v^{D°}Ä•Đ^o N~ p^{D°}r^bĐ^odici?
- DD^o li st^bmu^l m^{D°}l^{D°}rvni?
- Đ^oD^o im^{D°}mu^l N~ mu^l ili vi^{Ä•}Đ^omu^l p^{D°}tvrdnih Đ^odg^{D°}v^{D°}r^{D°}, N~ mu^lvit^b mu^l iz^{D°}br^{D°}n^{D°}m l^bmu^lĐ^oru.

Â

B^{D°}l^busti b^rbr^mg^g Đ^oD^od d^bmu^l - Ä• pr^bĐ^ouzmit^b mu^l p^{D°}st^bĐ^o

Â

IzvĐ%r:www.worldkidneyday.org

Â Â Â Â www.batut.org.rsÂ

Â

Â

Â

Â