

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 17. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

06.05.2016

Polen drveÅ‡a je i dalje dominantan i najprisutniji, ali su Å lokalni pljuskovi i veoma kiÅ¡ni period koji je veÅ‡ traje skoro jednu semicu uslovili znatno smanjenje polena u vazduhu, tako da u prethodnoj sedmici nismo detektovali nijedan dan sa poveÅ‡anjem koncentracijom polena iznad praga osetljivosti za polen drveÅ‡a od 30 zrna/mZ vazduha.

Pored drveÅ‡a prisutan je i polen Trava i polen Korova.

Trava je zbog blage zime i neÅ¡to veÅ‡ih proseÅ•nih temperatura u prethodnom periodu, poÅ•ela ranije sa cvetanjem, tako da sa poboljÅ¡anjem vremenskih uslova moÅ¾emo da oÅ•ekujemo da koncentracija polena bude u stalnom porastu.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica i Kiselica.

One su na poÅ•etku cvetanja i ne oÅ•ekujmoÅ u narednih nekoliko nedelja da njihove koncentracije budu iznad graniÅ•nih vrednosti od 30 zrna/mZ vazduha.

Za period koji nailazi po godiÅ¡njoj dinamici cvetanja oÅ•ekuje se polen Lipe.

Â

Saveti
alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÅ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Åjetnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne

vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledatiÂ ovdeÂ PraÅ¡tenje stanja i prognoza aeropolena.

ZZJZ VranjeÂ Â