

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 20. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

01.06.2016

Zbog veoma kiÅjnog perioda i neÅjto niÅ%ih temperature za ovo doba godine, nalazimo se u periodu kada su ovakvi vremenski uslovi veoma pogodni za osobe koje su osetljive na polen. Na osnovu naÅjih svakodnevnih merenja moÅemo da konstatujemo da su u prethodnih skoro mesec dana, koncentracije polena uglavnom niske i kreÅtu se u intervalu do 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha ili tek sa po kojim danom neÅjto iznad te koncentracije.

Sve vrste drveÅja, Ä•iji je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, su pri kraju cvetanja, tako da Ä‡e njihove koncentracije u narednom periodu biti niske i u stalnom opadanju.

Od polena drveÅja u narednom periodu oÄ•ekujemo joÅj jedino cvetanje Lipe, Ä•iji smo polen prvi put detektovali proÅile nedelje. Polen Lipe Ä‡e u narednom periodu biti u porastu ali tokom ove nedelje ne oÄ•ekujemo da koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Pored drveÅja polako ulazimo u period cvetanja Å Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i neÅjto veÄ‡ih proseÄ•nih temperatura u prethodnom periodu, poÄ•ela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu moÅemo da oÄ•ekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu i Ä•esto iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja i Å tir.

Polen Koprive i Kiselica je svakodnevno prisutan, dok su Bokvica, Konoplja i Å tir rnaÅ poÄ•etku cvetanja i njihov polen je sporadiÄ•no prisutan u vazduhu. S obicom na vremensku prognozu ne oÄ•ekujemo Å tokom ove nedelje da njihove koncentracije budu iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Å

Å

Saveti  
alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÄ‡e koncentracije polena  
su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Äjetnju u  
prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.  
Äjetnja se savetuje posle kiÄje  
jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.  
vaÄ¾na preventivna mera je i  
svakodnevno tuÄ¡iranje kao i pranje kose .  
ne suÄ¡iti veÄ¡j u dvoriÄ¡tu i na  
terasi (mokar veÄ¡j sakuplja polen)  
planirati godiÄ¡nji odmor u  
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na  
redovan kontakt sa lekarima  
alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz  
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno  
prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÄ¡tajem moÄ¾ete pogledati ovde PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â