

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 30. nedelju i saveti alergičnim osobama

04.08.2016

Na osnovu naših svakodnevni merenja možemo da konstatujemo da je sada period polinacije isključivo korovskih biljaka i njihov polen će biti dominantan i uglavnom prisutan do kraja monitoringa za ovu godinu, odnosno do kraja oktobra. Kako je u tabeli prikazano od korovskih biljaka prisutan je polen Koprive, Pelina, Ćira, Konoplja, Bokvice i Ambrozije. U ovom periodu je samo polen Koprive sa povećanim vrednostima iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha, a u narednim nedeljama naročito u drugoj polovini avgusta možemo da očekujemo intenzivnije cvetanje Pelina i Ambrozije sa koncentracijama koje bi često bile iznad napred navedenog praga osetljivosti.

Za polen Ambrozije kao najjačeg alergena od svih vrsta koje pratimo prag osetljivosti je i najniži od 15 zrna/m³ vazduha, a kod izuzetno osetljivih osoba ta granica može da bude i još niža svega 5-10 zrna/m³ vazduha.

Pored polena korova svakodnevno je prisutan i polen Trava, ali je njihova intenzivna polinacija završena i u narednom periodu očekujemo konstantan pad koncentracije, uz vrednosti koje ne bi bile iznad praga osetljivosti za polen trava od 30 zrna/m³ vazduha.

Â

Saveti
alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz

semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu i kakva je tendencija za sledeću nedelju.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati [ovde](#) Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â Â Â