# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 21. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

31.05.2017

Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne
mreÅ¾e za monitoring polena, medju kojima je i naÅ¡ grad Vranje, poÄ•ela su
istovremeno sa monitoringom. Rezultati merenja i prognoza o kretanju polena za
sva merna mesta na teritoriji Republike Srbije, mogu se videti na sajtu
Agencije za zaÅ¡titu Å¾ivotne sredine u rubrici- ALERGENI POLEN.

Takodje na naÅ¡em sajtu, za teritoriju
PÄ•injskog okruga,
moÅ¾ete pratiti koncentraciju polena u vazduhu, na osnovu prikazane Tabele u
kojoj su date sve vrste koje su trenutno prisutne sa oÄ•ekivanom prognozom do
kraja tekuÄ‡e nedelje.

Podaci o prususstvu i kretanju polena
aÅ¾uriraÄ‡e se redovno svake nedelje.

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÄ‡e koncentracije
polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u
prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Å¡etnja se savetuje posle
kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i
svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i
na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na
redovan kontakt sa lekarima
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledatiÂ ovdeÂ PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ VranjeÂ Â Â

Â