

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43. nedelju i saveti alergičnim osobama

01.11.2017

Sva merna mesta koja su u okviru nacionalne mreže za monitoring polena, medju kojima je i naš grad Vranje, podeljena su istovremeno sa monitoringom. Rezultati merenja i prognoza o kretanju polena za sva merna mesta na teritoriji Republike Srbije, mogu se videti na sajtu Agencije za zaštitu životne sredine u rubrici- ALERGENI POLEN.

Takodje na našem sajtu, za teritoriju Pčinjskog okruga, možete pratiti koncentraciju polena u vazduhu, na osnovu prikazane Tabele u kojoj su date sve vrste koje su trenutno prisutne sa očekivanom prognozom do kraja tekuće nedelje. Podaci o prisustvu i kretanju polena aktualiziraju se redovno svake nedelje.

Saveti alergičnim osobama:

•

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle

kišne jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Glavna preventivna mera je i

svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i

na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u

skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

redovan kontakt sa lekarima

alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

•

Iz semafora alergnog polena vidi se koje su vrste alergnog polena trenutno prisutne vazduhu.

•

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde • Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

•

ZJZ Vranje • •

Â