

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 15. nedelju 2018.

24.04.2018

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru
Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa

prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj
tabeli.

Â

Â

Â

Tabela stanja i prognoza polena u vazduhu

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš
sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična na redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â