IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 28. nedelju 2018.

25.07.2018

Kvalitativno i kvantitativno
odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa
prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Tabela stanja i prognoza polena u vazduhu

Â Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â