

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43.nedelju 2018.

09.11.2018

Kvalitativno i kvantitativno
određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru
Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa
prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj
tabeli (na kraju teksta).

Â

Saveti alergičnim osobama:

Najveće koncentracije polena su u prepodnevni
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.

Važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .

Ne šetati u dvorištu i na terasi (mokar veš
sakuplja polen)

Planirati godišnji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

Redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i
adekvatna primena lekova za alergije.

Â