

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 7.nedelju 2019.

20.02.2019

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 04.02.2019.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati štetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Štetna se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti već u dvorištu i na terasi (mokar već
sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i
adekvatna primena lekova za alergije.