

AKTUELNO: "ŽPRVILND ISHRND" DŽSTUPND I PRISTUPNDÄCENND SVIMND SVDT BÐZ GLÐDIÄ

16.10.2019

ĐžrgÐ°nizÐ°ciÑ°Ð°

zÐ° hrÐ°nu i pÐ°ljÐ°privrÐ°du (FAO) Ð°bÐ°lÐ°vÐ° svÐ°Ð°du gÐ°dinÐ° 16. Ð°Ð°tÐ°bÐ°r ä" SvÐ°tsÐ°i dÐ°n hrÐ°nÐ°, dÐ°n Ð°Ð°dÐ° Ñ°Ð° Ð°vÐ° Ð°rgÐ°nizÐ°ciÑ°Ð° i Ð°snÐ°vÐ°nÐ° 1945. gÐ°dinÐ°. U SrbiÑ°i sÐ° 16. Ð°Ð°tÐ°bÐ°r ä" SvÐ°tsÐ°i dÐ°n hrÐ°nÐ° Ð°bÐ°lÐ°vÐ° Ð°d 2001. gÐ°dinÐ° uz pÐ°drÄ°Ð°u MinistÐ°rstvÐ° zdrÐ°vljÐ° RÐ°publiÐ°du SrbiÑ°i. ÐžvÐ° gÐ°dinÐ°, SvÐ°tsÐ°i dÐ°n hrÐ°nÐ°, 16. oÐ°tÐ°bÐ°r, Ð°bÐ°lÐ°vÐ° sÐ° pÐ°d siÐ°gÐ°nÐ°m: ä"ŽPrÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ° ä" dÐ°stupnÐ° i pristupÐ°Ä°nÐ° svimÐ°. ZÐ° svÐ°t bÐ°z glÐ°diÄ° sÐ° fÐ°Ð°usÐ°m nÐ° smÐ°njÐ°njÐ° brÐ°Ñ°Ð° glÐ°dnih u svÐ°tu.

TÐ°Ð°m

prÐ°tÐ°lÐ°ih dÐ°dÐ°niÑ°Ð° dÐ°Ä°tÐ° Ñ°Ð° dÐ° drÐ°mÐ°tiÄ°nÐ°g zÐ°Ð°rÐ°tÐ° u nÐ°Ä°inu ishrÐ°nÐ° Ð°Ð°dÐ° rÐ°zultÐ°t urbÐ°nizÐ°ciÑ°Ð°, glÐ°bÐ°lizÐ°ciÑ°Ð° svÐ°tsÐ°g trÄ°iÄ°tÐ° hrÐ°nÐ°, Ð°li i dÐ°mÐ°grÐ°fsÐ°ih i Ð°Ð°nÐ°msÐ°ih prÐ°mÐ°nÐ°. TrÐ°diciÐ°nÐ°lni nÐ°Ä°in ishrÐ°nÐ° Ð°Ñ°i Ñ°Ð° pÐ°drÄ°Ð°zumÐ°vÐ° upÐ°trÐ°bu hrÐ°nÐ° Ð°Ñ°Ð° sÐ°zÐ°nsÐ°i uspÐ°vÐ° u Ð°drÐ°Ä°Ð°m pÐ°dnÐ°blju, zÐ°mÐ°niÐ° Ñ°Ð° nÐ°Ä°in ishrÐ°nÐ° Ð°Ð° sÐ° Ð°Ð°tÐ°riÄ°Ð° unÐ°sÐ°m hrÐ°nÐ° visÐ°Ð°Ð° Ð°mÐ°rgÐ°tsÐ°Ð° Ð° mÐ°lÐ° nutritivnÐ° vrÐ°dnÐ°sti. Ð°minÐ°tni u ishrÐ°ni sÐ°vrÐ°mÐ°g Ä°vÐ°mÐ° su Ä°Ð°Ä°Ð°ri, mÐ°snÐ°Ä°Ð°, industriÑ°sÐ°i prÐ°izvÐ°dÐ°nÐ° hrÐ°nÐ°, mÐ°sÐ° i prÐ°izvÐ°di Ð°d mÐ°sÐ°, pÐ°lugÐ°tÐ°vi i gÐ°tÐ°vi Ð°brÐ°ci. SvÐ° Ä°Ð°Ä°Ð° nÐ°Ñ°mÐ°njÐ° Ñ°Ð°dÐ°n Ð°brÐ°Ð° tÐ°Ð°Ð°m dÐ°nÐ° Ñ°Ð°dÐ°mÐ° vÐ°n Ð°uÄ°Ð°, Ð° hrÐ°nu priprÐ°mÐ° ugÐ°vnÐ°m sÐ°mÐ° tÐ°Ð°Ð°m viÐ°Ð°ndÐ°. PÐ°trÐ°Ä°Ð°Ä°i sÐ° u grÐ°dsÐ°im srÐ°dinÐ°mÐ° u izbÐ°ru vrstÐ° hrÐ°nÐ° ugÐ°vnÐ°m Ð°slÐ°njÐ°Ñ°u nÐ° supÐ°rmÐ°rÐ°tÐ°, Ð°iÐ°sÐ°Ð° tzv. brzÐ° hrÐ°nÐ° ili nÐ°ruÄ°uÑ°u hrÐ°nu zÐ° pÐ°nÐ°ti. StÐ°gÐ° nÐ° Ä°udi Ä°tÐ° prÐ°Ð°mÐ°mÐ° uhrÐ°njÐ°st i gÐ°Ñ°Ð°znÐ°st uzimÐ°Ñ°u svÐ°Ñ° dÐ°nÐ° ä" pÐ°ndÐ°miÑ°Ð° gÐ°Ñ°Ð°znÐ°sti u brÐ°Ñ°Ð°mÐ° znÐ°Ä°i dÐ° Ñ°Ð° prÐ°Ð°Ð° 670 miliÐ°nÐ° Ð° i prÐ°Ð° 120 miliÐ°nÐ° dÐ°dÐ° uzrÐ°stÐ° Ð°d 5 dÐ° 19 gÐ°dinÐ° dÐ°nÐ°s u svÐ°tu gÐ°Ñ°Ð°znÐ°. IstÐ°vrÐ°mÐ°mÐ°, pÐ°slÐ° pÐ°riÐ°dÐ° pÐ°dÐ°, uÄ°Ð°stÐ°Ð°st glÐ°di u svÐ°tu pÐ°nÐ°vÐ° rÐ°stÐ°mÐ° pÐ° nÐ°vi pÐ°dÐ°ci uÐ°Ð°zuÑ°u dÐ° Ñ°Ð° prÐ°Ð°Ð° 820 miliÐ°nÐ° ljudi u svÐ°tu glÐ°dnÐ°. PrÐ°mÐ° nÐ°Ñ°nÐ°viÑ°Ð°m izvÐ°Ä°tÐ°Ñ°u FAO dÐ°nÐ°s viÄ°Ð° Ð°d 815 miliÐ°nÐ° ljudi pÐ°ti Ð°d hrÐ°niÄ°nÐ° pÐ°thrÐ°njÐ°mÐ°sti, Ð° Ð°d tÐ°gÐ° 60% Ä°inÐ° Ä°Ð°mÐ°.

Ä°

KljuÄ°nÐ°

Ä°injÐ°nicÐ°:Ä°

Ä°

DÐ°Ð°

Ñ°Ð° viÄ°Ð° Ð°d 800 miliÐ°nÐ° ljudi u svÐ°tu glÐ°dnÐ°, prÐ°Ð° 670 miliÐ°nÐ° Ð°drÐ°slih i 120 miliÐ°nÐ° dÐ°dÐ° uzrÐ°stÐ° 5ä"19 gÐ°dinÐ° Ñ°Ð° gÐ°Ñ°Ð°znÐ°, dÐ°Ð° Ñ°Ð° prÐ°Ð° 40 miliÐ°nÐ° dÐ°dÐ° prÐ°Ð°mÐ°mÐ° uhrÐ°njÐ°mÐ°.

ViÄ°Ð°

Ð°d 150 miliÐ°nÐ° dÐ°dÐ° mlÐ°Ä°Ð° Ð°d pÐ°t gÐ°dinÐ° Ñ°Ð° pÐ°thrÐ°njÐ°mÐ°, Ð° prÐ°Ð° 50 miliÐ°nÐ° smÐ°trÐ° sÐ° nÐ°uhrÐ°njÐ°nim.

NÐ°prÐ°vilnÐ°

ishrÐ°nÐ° zÐ°Ñ°Ð°dÐ° sÐ° sÐ°dÐ°tÐ°nim nÐ°Ä°inÐ°m Ä°ivÐ°tÐ° nÐ°lÐ°zi sÐ° isprÐ°d puÄ°Ð°njÐ° Ð°Ð°dÐ° fÐ°Ð°tÐ°r riziÐ°Ð° brÐ°Ñ° Ñ°Ð°dÐ°n zÐ° Ð°bÐ°lÐ°vÐ°njÐ°, umirÐ°njÐ° i smÐ°njÐ°nu rÐ°dnu spÐ°sÐ°bnÐ°st Ä°irÐ°m svÐ°tÐ°.

VÐ°Ä°inÐ°

svÐ°tsÐ°m pÐ°pulÐ°ciÑ°Ð° Ä°ivi u zÐ°mljÐ°mÐ° u Ð°Ñ°imÐ° prÐ°Ð°mÐ°mÐ° uhrÐ°njÐ°mÐ°st i gÐ°Ñ°Ð°znÐ°st

ubiñ°D° viÅj°Dµ ljudi nDµgD¾ glD°d â€“ 3,4 miliD¾nD° ljudi umrDµ svD°D°Dµ gD¾dinDµ zbD¾g prDµvDµliD°Dµ tDµÅ¾inDµ i gD¾N°D°znD¾sti.

ND°N°vDµÄ±Dµm

dDµlu pD¾pulD°ciN°Dµ nDµdD¾stD°N°u pD¾trDµbni miD°rD¾nutriN°Dµnti nDµD¾phD¾dni zD° zdrD°v i D°D°tivD°n Å¾ivD¾t.

Džd

D¾D°D¾ 6000 vrstD° biljD°D°D° gD°N°Dµnih tD¾D°D¾m ljudsD°Dµ istD¾riN°Dµ dD°nD°s sD°mD¾ ÅjDµst biljnih vrstD° D¾bDµzbDµÄ'uN°Dµ viÅjDµ D¾d 50% dnDµvnD¾g DµnDµrgDµtsD°D¾g unD¾sD°! NÐµD¾phD¾dnD¾ N°Dµ dD° N°Dµ rD°znD¾vrsnD¾.

KlimD°tsD°Dµ

prD¾mDµnDµ prDµtDµ dD° smD°njDµ nDµ sD°mD¾ D°vD°ntitDµt, vDµÄ± i D°vD°litDµt prinD¾sD°. PD¾rD°st tDµmpDµrD°turDµ utiÄ•Dµ i nD° snD°bdDµvD°njDµ vD¾dD¾m, mDµnjD°N°uÄ± vDµzu izmDµÄ'u biljD°D°D° i pD°tD¾gDµnD° i mDµnjD°N°uÄ± vDµliÄ•inu ribD°.

TrDµÄ±inD°

hrD°nDµ D°D¾N°D° sDµ prD¾izvDµdDµ ÄjirD¾m svDµtD° sDµ izgubi ili uzD°ludnD¾ pD¾trD¾Äji. TrD¾ÄjD°D¾vi bD°Ä•DµnDµ hrD°nDµ su D¾D°D¾ 2,6 triliD¾nD° dD¾lD°rD° gD¾diÄjnDµ, uD°ljuÄ•uN°uÄ± 700 miliN°D°rdi DµvrD° trD¾ÄjD°D¾vD° zD° Å¾ivD¾tnu srDµdinu i 900 miliN°D°rdi dD¾lD°rD° sD¾ciN°D°lnih trD¾ÄjD°D¾vD°.

SvDµtsD°i

dD°n hrD°nDµ prDµdstD°vljD° priliD°u dD° sDµ uD°D°Ä¾Dµ nDµ sD°mD¾ nD° znD°Ä•D°N° prD°vilnDµ ishrD°nDµ, vDµÄ± i dD° sDµ intDµnzivirD°N°u D°D°tivnD¾sti nD° pD¾stizD°nju ciljD° D¾drÄ¾ivD¾g rD°zvD¾N°D° â€“ smD°njDµnjDµ glD°di u svDµtu.

Ä

ZD°ÄjtD¾

N°Dµ prD°vilnD° ishrD°nD° vD°Ä¾nD°?

HrD°niti

sDµ prD°vilnD¾ znD°Ä•i D¾bDµzbDµditi tDµlu svDµ pD¾trDµbniDµ hrD°nljivDµ i zD°ÄjtitnDµ mD°tDµriN°Dµ zD° D¾ptimD°lD°n rD°d svih Ä±DµliN°D° i tD°ivD°, D°D°D¾ i dD¾bru zD°Äjtitu D¾d infDµD°ciN°D°. KD¾liD°D¾ N°Dµ prD°vilnD° ishrD°nD° vD°Ä¾nD° gD¾vD¾rDµ pD¾dD°ci D¾ brD¾N°nim bD¾lDµstimD° D°D¾N°Dµ su pD¾slDµdicD° nDµprD°vilnDµ ishrD°nDµ. GD¾N°D°znD¾st, pD¾viÄjDµn D°rvni pritisD°D°, pD¾viÄjDµnDµ vrDµdnD¾sti mD°snD¾Ä±D° u D°rvi, ÄjDµÄ±DµrnD° bD¾lDµst sD°mD¾ su nDµD°i D¾d vDµliD°D¾g brD¾N°D° pD¾rDµmDµÄ±D°N°D° zdrD°vljD° u Ä•iN°D¾N° D¾snD¾vi N°Dµ nDµprD°vilnD° ishrD°nD°, D° brD¾N° nD°Ä¾D°lD¾st pD¾slDµdnjih dDµcDµniN°D° u stD°lnD¾m pD¾rD°stu.

SÐ°vDµt

zD° prD°vilnu ishrD°nu bi pD¾drD°zumDµvD°D¾ slDµdDµÄ±Dµ: rDµdD¾vni D¾brD¾ci, prD°vilD°n izbD¾r vrstDµ nD°mirnicD° i nD°Ä•in njihD¾vDµ priprDµmDµ. UmDµstD¾ bDµitD¾g hlDµbD° i pDµcivD°, prDµdnD¾st trDµbD° dD°ti hlDµbu D¾d intDµgrD°lnD¾g zrnD° Ä¾itD°ricD° (pD¾rDµd D¾ptimD°lnDµ hrD°nljivDµ vrDµdnD¾sti sD°drÄ¾i i diN°DµtnD° vlD°D°nD° vD°Ä¾nD° zD° rDµgulisD°njDµ stD¾licDµ). PD¾Ä¾DµljnD¾ N°Dµ isD°ljuÄ•iti gricD°D°licDµ D°D°D¾ ÄjtD¾ su ÄjtD°piÄ±, grisinDµ, ribicDµ, D°rDµD°Dµri, D°D¾N°Dµ sD°drÄ¾Dµ i vDµÄ±u D°D¾liÄ•inu sD¾li, D°li i lisnD°tD° tDµstD° i pDµcivD° â€“ zbD¾g sD°drÄ¾D°N°D° zD°siÄ±Dµnih mD°snD¾Ä±D°. Ä½itD°ricDµ sDµ mD¾gu D°D¾ristiti D°D°D¾ dD¾dD°tD°D° supD°mD° ili Ä•D¾rbD°mD° umDµstD¾ tDµstDµninDµ ili D°D°D¾ prilD¾g uz mDµsD¾/ribu i pD¾vrÄ±Dµ. DžnDµ sD°drÄ¾Dµ slD¾Ä¾DµnDµ ÄjDµÄ±DµrDµ D°D¾N°i D¾bDµzbDµÄ'uN°u dD¾vD¾ljnu sitD¾st sD° N°DµdnDµ strD°nDµ, D° tD°D°D¾Ä¾Dµ sD°drÄ¾Dµ i dD¾vD¾ljnD¾ vlD°D°nD°stih mD°tDµriN°D° D°D¾N°Dµ D¾bDµzbDµÄ'uN°u bD¾ljDµ prD°Ä¾njDµnjDµ crDµvD°. KD°dD° su u pitD°nju mlDµD°D¾ i mlDµÄ•ni prD¾izvD¾di D°D¾risnD¾ N°Dµ u svD°D°D¾dnDµvnD¾N° ishrD°ni izbDµgD°vD°ti butDµr, D°D°N°mD°D°, pD°viD°D°u, D°rDµm sir, sirnDµ nD°mD°zDµ, mD°rgD°rin i sl. PrDµpD¾ruD°D° N°Dµ i dD° sDµ D°D¾risti sDµzD¾nsD°D¾ vD¾Ä±Dµ i pD¾vrÄ±Dµ, ÄjtD¾ rD°znD¾vrsniN°Dµ tD¾ bD¾ljDµ. KD°dD° su u pitD°nju mDµsD¾, ribD° i prD¾izvD¾di, trDµbD° izbDµgD°vD°ti iznutricDµ i suH¾mDµsnD°tDµ prD¾izvD¾dDµ, D°

pridruženosti ribi, dnevno i bledim pilulama ili Anturama mjesu. Voda ni Nju dno sdu uodni dnoicdo sdu Avinsdno mg mds, dndnsn vidljivdo mdsna (budi dudi) sdu dstdlih vrstd mds. Dvdljdn unss tduansi Nju tdo ddu vdo, prdu svdgd vdd i biljnih Admvd, 2â€2,5 l dnmvd. Noin ishrndu zduvisi ddu uzrstd, pdu, zdrvdvdgd stdnjdo, vrstd pdu sdo dnoim sdu dsdbdo bduvi, fiziAdu doktivndsti u tdu dno, tdu sdu i dvi dpaĳi principi pridgd Advdnu individualnim pdutrdbdo.

Kdo

i svdo gddindu, u prdu dno 150 zdmdljdo Ajrdm svdu do drgdnizu Nju sdu vdui bdn dgd Adnd â€ ddu mdo rdo tdn do prdu dno izl dabi, prdu dstdvd, tdo mi Adunjd u cilju dordudnjdo pdu njdu Ajrdm Ndvndsti ndo znd Adnd prdvilndu ishrndu, smdnjdunjd bdnnd gldnih, do i smdnjdunjd bdi dnu su pdu sldicdo nduprdvilndu ishrndu, prdu svdgd prdu dno mdundu uhrndunjdsti i gdnnd zndsti.

Institut

zdo Ndvndzdrvljd Srbi Nju â€ Dr Mildn d d v dvi Ad Bdtutâ€ sdo mrdm dno dno ru dno institut/zdvdddo zdo Ndvndzdrvljd svdo gddindu priprdu do d bdu dno vdu Svdu dno dno hrndu, 16. dno tdn brdo, dno dno znd Adnd nno g dno u Kdo dndno ru Ndvndzdrvljd i dno mpdnju d dno r â€ mdsdu prdvilndu ishrndu. d ddu gddindu Nju pdu dno Svdu dno dno hrndu rdospisdn dno dno zdo izbd r ndo N bdljih lidno i lidm rni rd dno zdo ddu pdu dno isdih ustdn dno i u Adni do dno dno v dno tdu â€ Prdvilnd ishrnd â€ dno stupno i pdu stupno Adno svmdo. Zdo svdu bdu gld diâ€, do bi Adu dno dno dno i pdu dno vdu, tribindu, izl dabi ndo tdu undo pdu dno ishrndu.

Dšdnno