

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 44.nedelju 2019.

05.11.2019

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državnih mreža za praćenje kvaliteta vazduha, za ovu sezonu je završeno 04.11.2019 god. i za narednu godinu sezona merenja u zavisnosti od vremenskih prilika počela bi negde početkom februara 2020 godine.

Â

Â

Â

A

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati štajnj u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.  
Štajnja se savetuje posle kiće jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.  
Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .  
ne suštiti veći u dvorištu i na terasi (mokar veći sakuplja polen)  
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

