

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 31.nedelju 2020.

06.08.2020

Â
Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 03.02.2020 godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnom
satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.
važna preventivna mera je i svakodnevno
tuširanje kao i pranje kose .
ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš
sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i

adekvatna primena lekova za alergije.

Â