Svetska nedelja dojenja, â€žPODRÅ½I DOJENJE â€“ ZA ZDRAVIJU PLANETUâ€•

07.08.2020

Svetska nedelja dojenja svake godine se obeleÅ¾ava u viÅ¡e od 170 zemalja sveta kako bi se poveÄ‡alo znanje i svest o znaÄ•aju i prednostima dojenja i obezbedila podrÅ¡ka dojenju. Svetska alijansa za podrÅ¡ku dojenju (World Alliance for Breastfeeding Action â€“ WABA) inicirala je ovu kampanju kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaÅ¡titi, promociji i podrÅ¡ci dojenju, a svake godine paÅ¾nja je usmerena na razliÄ•ite teme od znaÄ•aja za dojenje.Â ZvaniÄ•ni datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drÅ¾avama, organizacijama i institucijama predlaÅ¾e da za obeleÅ¾avanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama.Â U naÅ¡oj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleÅ¾ava se 40. nedelje u godini koja simboliÄ•no predstavlja trajanje trudnoÄ‡e, a ove godine obeleÅ¾iÄ‡e se u periodu od 28. septembra do 4. oktobra pod sloganom â€žPODRÅ½I DOJENJE â€“ ZA ZDRAVIJU PLANETUâ€•.

Â

Â

Â

Â Â Â Slogan ovogodiÅ¡nje Svetske i nacionalne nedelje dojenja ukazuje nam na vaÅ¾nost dojenja u oÄ•uvanju Å¾ivotne sredine i njen uticaj na klimatske promene, kao i na imperativ zaÅ¡tite, promovisanja i podrÅ¡ke dojenju za zdravlje ljudi i zdraviju Å¾ivotnu sredinu.

Â Â Â NaÄ•in na koji se bebe hrane utiÄ•e na oÄ•uvanje naÅ¡e planete. MajÄ•ino mleko je prirodna, obnovljiva hrana koja Å¡titi Å¾ivotnu sredinu, proizvedena i isporuÄ•ena bez zagaÄ‘enja, pakovanja i otpada.

Dojenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomiÄ•niji naÄ•in da se obezbedi zadovoljenje potreba novoroÄ‘enÄ•eta za pravilnom ishranom. MajÄ•ino mleko je potreba svakog novoroÄ‘enÄ•eta, odojÄ•eta i deteta do navrÅ¡ene druge godine Å¾ivota. Sastav i koliÄ•ina majÄ•inog mleka prilagoÄ‘eni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Osim Å¡to zadovoljava potrebu za hranom, dete sisanjem ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoÅ¡Ä‡u, stimuliÅ¡e razvoj svih svojih Ä•ula, postiÅ¾e bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.Â

ImajuÄ‡i u vidu znaÄ•aj dojenja za zdravlje majke i deteta, promocija i podrÅ¡ka dojenju predstavljaju trajni Â prioritet Â javnog zdravlja za koji se zalaÅ¾eÂ Centar za promociju zdravlja Zavoda

za javno zdravlje Vranje u saradnji sa brojnim partnerskim organizacijam i institucijama.

Cilj naÅ¡ih aktivnosti je skretanje paÅ¾nje zdravstvene i Å¡ire javnosti na znaÄ•aj dojenja u obezbeÄ‘enju optimalne ishrane, pravilnog rasta i razvoja, za zaÅ¡titu i unapreÄ‘enje zdravlja deteta i majke kao i ukazivanje na znaÄ•aj pruÅ¾anja podrÅ¡ke i pomoÄ‡i trudnicama i majkama dojiljama da ostvare uspeÅ¡no dojenje.

Svake godine, u okviru obeleÅ¾avanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja Institut za javno zdravlje Srbije â€žDr Milan JovanoviÄ‡ Batutâ€• raspisujeÂ konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predÅ¡kolskih ustanova i uÄ•enike osnovnih Å¡kola u Republici Srbiji preko mreÅ¾e instituta i zavoda za javno zdravlje,Â meÄ‘u njima i Zavod za javno zdravlje Vranje za teritoriju PÄ•injskog okruga. Cilj konkursa je da se podstakne zdravstveno vaspitni rad u predÅ¡kolskim ustanovama i osnovnim Å¡kolama na temu podrÅ¡ke dojenju kao najoptimalnijem naÄ•inu ishrane novoroÄ‘enÄ•adi i odojÄ•adi. Ove godine, zbog aktuelne COVID-19 pandemije, konkurs Ä‡e biti raspisan na jesen.