IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 6.nedelju 2021.

12.02.2021

Kvalitativno
i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 01.02.2021 godine.

Rezultati
za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â

Saveti
alergiÄ•nim osobama:

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi. PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje

kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.