

AKTUELNO: Nacionalna nedelja promocije dojenja 3-10.oktobra 2021.god.

08.10.2021

ZvaniĎni

datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drĎavama, organizacijama i institucijama predlaĎe da za obeleĎavanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naĎjoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleĎava se 40. nedelje u godini koja simboliĎno predstavlja trajanje trudnoĎe, a ove godine obeleĎiĎe se u periodu od 3. do 10. Oktobra pod sloganom "Dojenje je naĎja zajedniĎka odgovornost".

MajĎino mleko je

potreba svakog novoroĎeta, odojĎeta i deteta do navrĎene druge godine. Ne samo sastav veĎ je i koliĎina mleka prilagoĎena uzrastu deteta i njegovim potrebama i zato majĎino mleko predstavlja standard ishrane! MajĎino mleko sadrĎi sve Ďto je potrebno za fiziĎki, psiĎiĎki, socijalni, emocionalni i saznavni razvoj, razvoj svih Ďula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i Ďtiti od mnogih infekcija i alergija.

Ď

Dojenje je mnogo

viĎje od hranjenja. To je proces uzajamnosti. Sisanjem, osim Ďto zadovoljava potrebu za hranom, dete ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoĎu, stimuliĎje razvoj svih svojih Ďula, postiĎe bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.

Ď

Ď

Pet naĎina na

koje porodica i prijatelji mogu podrĎati majku da doji :

Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Ohrabrite majku da doji.

Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Pomozite majci sa bebom izmeĎu podoja kako bi mogla da se odmori ili odspava.

Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Pomozite majci tako

Ďto Ďete pripremiti hranu bogatu energijom, vitaminima i mineralima kako bi imala dovoljno mleka.

Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Odmenite majku u

obavljanju kuĎnih poslova.

Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď Ď

Podržite majku da
pohađaja djelu roditeljstva i da nauči više o prednostima dojenja.

•

Prednosti
dojenja za novorođenče/odgojce:

•••••
Obezbeđuje
pravilan rast i razvoj

•••••
Podstiče
razvoj i sazrevanje odbrambenog sistema

•••••
Smanjuje
rizik od gojaznosti

•••••
Podstiče
razvoj inteligencije

•••••
• titi
od mnogih bolesti i infekcija

•••••
Smanjuje
rizik od dijareje

•••••
Smanjuje
rizik od pojave alergija

•••••
Smanjuje
rizik od sindroma iznenadne smrti odojčeta.

•

Prednosti
dojenja za majku:

•••••
Pomaže
u uspostavljanju bliskog kontakta sa detetom

•••••
• tedi

vreme i besplatno je

••••••••

Daje
priliku da se majka odmori dok hrani bebu

••••••••

Smanjuje
rizik od pojave dijabetesa tipa 2

••••••••

Smanjuje
rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti

••••••••

Smanjuje
rizik od pojave malignih oboljenja dojke i jajnika

••••••••

Smanjuje
rizik od postporođajne depresije

••••••••

Smanjuje rizik pojave anemije.