

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 42.nedelju 2021.

19.10.2021

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 01.02.2021 godine.

Â

Rezultati za prethodnu nedelju

sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće

koncentracije polena su u prepodnevrim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Glavna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â