

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 35.nedelju 2022.

07.09.2022

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergena polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 07.02.2022 godine.

Rezultati za prethodnu

nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanim tabelama.

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

Â

- najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

- šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

- važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

- ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen)

- planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

- redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â

Â