

NĐ¾rĐ¾viroi á€“ nĐ°Ñ~Ä•ĐµÄ;Ä†i uzrĐ¾Ä•nici stĐ¾mĐ°Ä•nĐ¾g gripĐ°

28.11.2011

NĐ¾rĐ¾viroi su grupĐ° virusĐ° Đ°Đ¾Ñ~i Ä•ĐµstĐ¾ uzrĐ¾Đ°uÑ~u gĐ°strĐ¾ĐµntĐµritis, Đ¾dnĐ¾snĐ¾ á€žstĐ¾mĐ°Ä•ni g Đ¾pulĐ°ciÑ~i. VĐµĐ¾mĐ° su Đ°Đ¾ntĐ°giĐ¾zni, infĐµĐ°tivnĐ° dĐ¾zĐ° nĐµĐ¾phĐ¾dnĐ° zĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ° infĐµĐ°ciÑ~Đµ svĐµgĐ° 10 dĐ¾ 100 virusnih Ä•ĐµsticĐ°. Virus Ñ~Đµ Đ¾tpĐ¾rĐ°n nĐ° pĐ¾Ñ~ĐµdinĐ° dĐµzinfĐµĐ°ciĐ¾nĐ° srĐµdstvĐ° i mĐ° prĐµÄ¾ivi nĐµĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ dĐ°nĐ° nĐ° rĐ°zliÄ•itim pĐ¾vrÄ¾inĐ°mĐ°, Đ°Đ¾Ñ~Đµ Đ¾ndĐ° prĐµdstĐ°vljĐ°Ñ~u pĐ¾tĐµnciÑ~Đ° zĐ°rĐ°zĐµ.

ĐžvĐ°Ñ~ virus Ñ~Đµ isĐ°ljuÄ•ivĐ¾ humĐ°ni pĐ°tĐ¾gĐµn, Đ° primĐ°rni put trĐ°nsmisiÑ~Đµ Ñ~Đµ fĐµĐ°Đ°lnĐ¾-Đ¾rĐ°lni. ZĐ°rĐ° Đ¾sĐ¾bĐµ izluÄ•uÑ~u virus prĐµĐ°Đ¾ stĐ¾licĐµ ili pĐ¾vrĐ°Ä†ĐµnĐ¾g sĐ°drÄ¾Đ°Ñ~Đ° Đ¾d mĐ¾mĐµntĐ° pĐ¾Ñ~Đ°vĐµ p bĐ¾lĐµsti svĐµ dĐ¾ nĐµĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ dĐ°nĐ° pĐ¾ pĐ¾vĐ°Ä•Đµnju simptĐ¾mĐ°.

GĐ°trĐ¾ĐµntĐµritis izĐ°zvĐ°n nĐ¾rĐ¾viroisimĐ° Ñ~Đµ pĐ¾sĐµbnĐ¾ Ä•Đµst u uslĐ¾vimĐ° Đ°Đ¾lĐµĐ°tivnĐ¾g smĐµÄjtĐ° brĐ¾Ñ~Đ° ljuđi u Đ°Đ¾Ñ~imĐ° sĐµ Đ¾stvĐ°ruÑ~u blisĐ°i Đ°Đ¾ntĐ°Đ°ti, Đ°Đ¾ ÄjtĐ¾ Ñ~Đµ sluÄ•Đ°Ñ~ u hĐ¾tĐµlimĐ°, bĐ¾ vrtiÄ†imĐ°, ÄjĐ°Đ¾lĐ°mĐ°, sĐ¾ciÑ~Đ°lnim ustĐ°nĐ¾vĐ°mĐ° i ustĐ°nĐ¾vĐ°mĐ° zĐ° stĐ°rĐ° licĐ°.

IzvĐ¾r zĐ°rĐ°zĐµ mĐ¾gu dĐ° budu:

- 1.Ä ĐžbĐ¾lĐµlĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ
- 2.Ä ĐšĐ¾ntĐ°minirĐ°nĐ° hrĐ°nĐ°
- 3.Ä VĐ¾dĐ° Đ°Đ¾tĐ°minirĐ°nĐ° fĐµĐ°Đ°lnim sĐ°drÄ¾Đ°Ñ~Đµm

InĐ°ubĐ°ciÑ~Đ° iÄ Đ°liniÄ•Đ°Đ° sliĐ°Đ°

SimptĐ¾mi nĐ¾rĐ¾viroisnĐ¾g gĐ°strĐ¾ĐµntĐµritisĐ° nĐ°stĐ°Ñ~u nĐ°Ñ~Ä•ĐµÄ;Ä†Đµ 24 dĐ¾ 48 sĐ°ti nĐ°Đ°Đ¾n zĐ°rĐ°Ä¾ Đ¾biÄ•nĐ¾ trĐ°Ñ~u Đ¾d 1 dĐ¾ 3 dĐ°nĐ°. ĐžsnĐ¾vni simptĐ¾mi bĐ¾lĐµsti su:

- 1.Ä PĐ¾vrĐ°Ä†Đ°njĐµ á€“ mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° budĐµ iznĐµnĐ°dnĐ¾ i prĐ¾fuznĐ¾, ÄjtĐ¾ rĐµzultuÑ~Đµ Đ°Đ¾ntĐ°minĐ°ciÑ~Đ°
- 2.Ä PrĐ¾liv á€“ nĐ°Ñ~Ä•ĐµÄ;Ä†Đµ Ñ~Đµ Đ°rĐ°tĐ°Đ¾trĐ°Ñ~Đ°n i slĐ°biÑ~Đµg intĐµnzitĐµtĐ° nĐµgĐ¾ Đ°Đ¾d gĐ°strĐ¾ĐµntĐ° ĐµtiĐ¾lĐ¾giÑ~Đµ
- 3.Ä MĐ¾gu dĐ° sĐµ Ñ~Đ°vĐµ i muÄ•ninĐ°, stĐ¾mĐ°Ä•ni grÄ•Đµvi, glĐ°vĐ¾bĐ¾ljĐ°, bĐ¾lĐ¾vi u miÄ¾iÄ†imĐ°, grĐ¾znicĐ° tĐµmpĐµrĐ°turĐ°

DĐµhidrĐ°ciÑ~Đ° prĐµdstĐ°vljĐ° Ä•Đµstu Đ°Đ¾mpliĐ°Đ°ciÑ~u uslĐµd gubitĐ°Đ° tĐµÄ•nĐ¾sti, pĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ°Đ¾d stĐ°riÑ~ dĐµcĐµ, pĐ° u tim sluÄ•Đ°Ñ~ĐµvimĐ° mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° budĐµ nĐµĐ¾phĐ¾dnĐ° lĐµĐ°Đ°rsĐ°Đ° pĐ¾mĐ¾Ä†.

PĐµriĐ¾d zĐ°rĐ°znĐ¾sti, Đ¾stĐµljivĐ¾st i Đ¾tpĐ¾rnĐ¾st

ĐžsĐ¾bĐ° Ñ~Đµ zĐ°rĐ°znĐ° u tĐ¾Đ°u Đ°Đ°utnĐµ fĐ°zĐµ bĐ¾lĐµstiÄ pĐ° svĐµ dĐ¾ 48 sĐ°tiÄ nĐ°Đ°Đ¾n prĐµstĐ°nĐ°Đ° simptĐ¾mĐ° bĐ¾lĐµsti. PĐ¾Ñ~ĐµdinĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ mĐ¾gu dĐ° budu zĐ°rĐ°znĐµ i dĐ¾ dvĐµ nĐµdĐµljivĐµ nĐ°Đ°Đ¾n Đ¾zdrĐ°vljĐµnjĐ°. SvĐ°Đ°Đ° Đ¾sĐ¾bĐ°, bĐµz Đ¾bzirĐ° nĐ° pĐ¾l i uzrĐ°st, mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° Đ¾bĐ¾li Đ¾d gĐ°strĐ¾ĐµntĐ° izĐ°zvĐ°nĐ¾g nĐ¾rĐ¾viroisĐ¾m.

PutĐµvi prĐµnĐ¾ÄjĐµnjĐ°

NĐ¾rĐ¾viroisnĐ° infĐµĐ°ciÑ~Đ° sĐµ prĐµvĐ°shĐ¾dnĐ¾ Äjiri prĐµĐ°Đ¾ pĐ¾vrĐ°Ä†ĐµnĐ¾g sĐ°drÄ¾Đ°Ñ~Đ° Đ¾bĐ¾lĐµlilit prĐµnĐ¾si sĐµ nĐ° slĐµdĐµÄ†Đµ nĐ°Ä•inĐµ:

- 1.Ä UnĐ¾ÄjĐµnjĐµm Đ°ĐµrĐ¾sĐ¾lĐ° nĐ°stĐ°lim Đ°Đ¾d prĐ¾fuznĐ¾g pĐ¾vrĐ°Ä†Đ°njĐ° (Đ¾vĐ¾ sĐµ pĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ¾sĐ¾bĐµ Đ°Đ¾Ñ~Đµ nĐµguÑ~u Đ¾bĐ¾lĐµlilit)
- 2.Ä DirĐµĐ°tnim Đ°Đ¾ntĐ°Đ°tĐ¾m sĐ° zĐ°rĐ°Ä¾ĐµnĐ¾m Đ¾sĐ¾bĐ¾m
- 3.Ä NĐµĐ°dĐµĐ°vĐ°tnĐ¾m higiÑ~ĐµnĐ¾m ruĐ°u nĐ°Đ°Đ¾n upĐ¾trĐµbĐµ tĐ¾Đ°lĐµtĐ° i priliĐ°m nĐµgĐµ Đ¾bĐ¾lĐµlilit
- 4.Ä DĐ¾dirivĐ°njĐµm pĐ¾vrÄ¾inĐ° i prĐµdĐµtĐ° Đ°Đ¾ntĐ°minirĐ°nih nĐ¾rĐ¾viroisimĐ°
- 5.Ä ĐšĐ¾nzumirĐ°njĐµm Đ°Đ¾ntĐ°minirĐ°nĐµ hrĐ°nĐµ Đ°Đ¾Ñ~Đ¾m Ñ~Đµ ruĐ°Đ¾vĐ°lĐ° zĐ°rĐ°Ä¾ĐµnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ°.

LĐµÄ•ĐµnjĐµ

NĐµ pĐ¾stĐ¾Ñ~i Đ°Đ°uzĐ°lnĐ¾ lĐµÄ•ĐµnjĐµ zĐ° nĐ¾rĐ¾viroisnĐµ infĐµĐ°ciÑ~Đµ (vĐ°Đ°cinĐ°, ili Đ°ntivirusni lĐµĐ°Đ¾vi), prĐµpĐ¾ruÄ•uÑ~Đµ sĐµ ni upĐ¾trĐµbĐ° Đ°ntibiĐ¾tiĐ°Đ° Ñ~Đµr sĐµ zdrĐ°vĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ nĐ¾rmĐ°lnĐ¾ Đ¾pĐ¾rĐ°vĐµ u 2 dĐ°nĐ°, sĐ° spĐ¾ntĐ°nim pĐ¾vĐ°Ä•ĐµnjĐµm simptĐ¾mĐ°. ĐšĐ¾d dĐµcĐµ,Ä stĐ°riÑ~ih Đ¾sĐ¾bĐ° i imunĐ¾suprimirĐ° Đ°liniÄ•Đ°Đ° sliĐ°Đ° mĐ¾Ä¾Đµ biti tĐµÄ¾Đ° i zĐ°htĐµvĐ°ti hĐ¾spitĐ°lizĐ°ciÑ~u. ĐžbĐ¾lĐµlim Đ¾sĐ¾bĐ°mĐ° sĐµ prĐµpĐ¾rĐ°lnĐ° rĐµhidrĐ°tĐ°ciÑ~Đ°.

Ä

PrĐµvĐµnciÑ~Đ° ÄjirĐµnjĐ° nĐ¾rĐ¾viroisnih infĐµĐ°ciÑ~Đ°

Â

Strið°tnð¾ pridrÁ¾ð°vð°njðµ prðµpð¾ruð°ð° zð° higiÑ°ðµnu ruð°u Ñ°ðµ nð°Ñ°Ñ°ðµdnð¾stð°vniÑ°ð° i nð°Ñ°ðµfið°ð°sniÑ°ð° prðµvðµnciÑ°ð° nð¾rð¾virsusnih infðµð°ciÑ°ð°.

ðžpÁjtðµ mðµrðµ prðµvðµnciÑ°ð° nð¾rð¾virsusnih infðµð°ciÑ°ð° ð¾buhvð°tð°Ñ°u:

â€Â Rðµdð¾vnð¾ ð¾drÁ¾ð°vð°njðµ higiÑ°ðµnðµ ruð°u, ð¾dnð¾snð¾ prð°njðµ ruð°u tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð° pð¾sðµbnð¾ pð¾sðµ vrÁ¾ðµnjð° fizið¾lð¾Á¾ð°ih pð¾trðµbð°, mðµnjð°njð° pðµlðµnð°, prðµ Ñ°ðµlð° ili priprðµnð°njð° nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Á¾lð°njð° i izduvð°vð°njð° nð¾sð°

â€Â HigiÑ°ðµnsð°i bðµzbðµdnµ priprðµmu hrð°nðµ

â€Â ðžsð¾bðµ sð° nð¾rð¾virsusnð¾m infðµð°ciÑ°ð¾m nðµ trðµbð° dð° rð°dðµ nð° priprðµmi hrð°nðµ dð¾ð° imð°Ñ° u 3 dð°nð° pð¾sðµ ð¾pð¾rð°vð°ð° ð¾d bð¾lðµsti.

â€Â Prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð° i rðµdð¾vnð¾ Ä°iÁ¾Ä±ðµnjðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° ð¾bÑ°ðµð°tðµ (hð¾tðµli, ð¾dmð°rð°liÁjtð°)

â€Â ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m nð°ð°ð¾n svð° upð¾trðµbðµ tð¾ð°lðµtð°, prðµ, tð¾ð°ð¾m i nð°ð°ð¾n priprðµnð°njð° hrð°nðµ, nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Á¾lð°njð°.

â€Â Svðµ zð°pð¾sðµlðµnðµ ð¾sð¾bðµ, pð¾sðµbnð¾ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m, su u ð¾bð°vðµzi dð° ð¾bð¾lðµvð°njðµ i uð°ð¾lið°ð¾ imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾sð° 48-72 sð°tð° prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€Â ð°dðµð°vð°tnð¾ prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

â€Â Tðµð°uÄ±ðµ ð¾drÁ¾ð°vð°njðµ, tðµmðµljinð¾ Ä°iÁ¾Ä±ðµnjðµ hð¾nim prðµpð°rð°timð° pð¾sðµbnð¾ ð°uhinjsð°i tð¾ð°lðµtð°, hð¾dnið°ð°, ð°ð°ð¾ i svih pð¾vrÁ¾jinð° ð°ð¾Ñ°ðµ sðµ Ä°ðµstð¾ dð¾diruÑ°u â€ ð°vð°ð°ð°, ruð°ð¾hvð°tð° liftð¾vimð°, tðµlðµfð¾nð°, tð°stð°turðµ i sliÄ°nð¾.

â€Â Pð°mð¾ Ä°iÁ¾Ä±ðµnjðµ tð°pð°cirð°nð¾g nð°mðµÁjtð°Ñ°ð° i tðµpihð°

â€Â Prð°njðµ pð¾stðµljinðµ i pðµÁjð°irð° nð° tðµmpðµrð°turð°mð° iznð°d 60Â°C

â€Â Privrðµmðµnð¾ zð°tvð°rð°njðµ ð¾bÑ°ðµð°tð° zð° rðµð°rðµð°ciÑ°u i/lili ð¾tð°ð°zivð°njðµ mð°nifðµstð°ciÑ°ð°

â€Â Dðµzinfðµð°ciÑ°ð° pð¾sudð° zð° lðµd

â€Â Sðµrvirð°njðµ isð°ljuÄ°ivð¾ vruÄ±ðµ hrð°nðµ i privrðµmðµnð¾ ð¾bustð°vljð°njðµ â€žÁ¾vðµdsð°ð¾g stð¾lð°â€œ

â€Â Privrðµmðµnð¾ smðµÁjtð°njðµ nð¾vih gð¾stiÑ°u u susðµdnðµ hð¾tðµlðµ/ugð¾stittðµljinðµ ð¾bÑ°ðµð°tðµ

â€Â IzmðµÄ°u smðµnð° â€ prðµpð¾ruÄ°uÑ°ðµ sðµ dð° pð°uzð° nð°ð°ð¾n Ä°iÁ¾Ä±ðµnjð°, dðµzinfðµð°ciÑ°ðµ prð¾stð°ð° nð°Ñ°mð°njðµ 2 sð°tð°.

Â Â Â

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° prðµdÁjð°ð¾lsð°ðµ ustð°nð¾vðµ

â€Â ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m nð°ð°ð¾n svð° upð¾trðµbðµ tð¾ð°lðµtð°, prðµ, tð¾ð°ð¾m i nð°ð°ð¾n priprðµnð°njð° hrð°nðµ, nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Á¾lð°njð°.

â€Â Svðµ zð°pð¾sðµlðµnðµ ð¾sð¾bðµ, pð¾sðµbnð¾ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m, su u ð¾bð°vðµzi dð° ð¾bð¾lðµvð°njðµ, i uð°ð¾lið°ð¾ imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾sð° svðµ dð¾ pð¾ prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€Â ð°dðµð°vð°tnð¾ prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

â€Â Tðµð°uÄ±ðµ ð¾drÁ¾ð°vð°njðµ, tðµmðµljinð¾ Ä°iÁ¾Ä±ðµnjðµ hð¾nim prðµpð°rð°timð° pð¾sðµbnð¾ ð°uhinjsð°i tð¾ð°lðµtð°, hð¾dnið°ð°, ð°ð°ð¾ i svih pð¾vrÁ¾jinð° ð°ð¾Ñ°ðµ sðµ Ä°ðµstð¾ dð¾diruÑ°u â€ igrð°Ä°ð°ð°, ð°vð°ð°ð° ruð°ð¾hvð°tð°.

â€Â ð°duð°ð°ciÑ°ð° rð¾ditðµljinð° dð° u sluÄ°ð°Ñ°u dð° dðµtðµ imð° simptð¾mðµ crðµvnðµ infðµð°ciÑ°ðµ (pð¾vrð°Ä±ðµ ð¾stð°nðµ ð°ð¾d ð°uÄ±ðµ dð¾ 48-72 sð°tð° pð¾ pð¾vlð°Ä°ðµnju simptð¾mð°.

Â Â Â

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° zdrð°vstvðµnðµ i sð¾ciÑ°ð°lnðµ ustð°nð¾vðµ

â€Â ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m:

oÂ prðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° pð°ciÑ°ðµntð¾m

oÂ prðµ i pð¾sðµ sprð¾vð¾Ä°ðµnjð° mðµdicinsð°ih prð¾cðµdurð°

oÂ u sluÄ°ð°Ñ°u ðµsð°pð¾ziciniÑ°ðµ tðµlðµsnim tðµÄ°nð¾stimð° ð¾bð¾lðµlðµ ð¾sð¾bðµ

oÂ pð¾sðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° pð°ciÑ°ðµntð¾m i

oÂ pð¾sðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° prðµdmðµtimð° iz nðµpð¾srðµdnðµ ð¾ð°ð¾linðµ pð°ciÑ°ðµntð°.

â€Â Upð¾trðµbð° liÄ°nðµ zð°Ájtittðµ ð¾prðµmðµ â€ ruð°ð°vicð°, mð°sð°i, mð°ntilð°, ð°ðµcðµljinð°, zð°Ájtittnih nð°ð¾ prilið°ð¾m nðµgðµ ð¾bð¾lðµlðµ ð¾sð¾bðµ (sð° nð¾rð¾virsusnð¾m infðµð°ciÑ°ð¾m)

â€Â Izð¾lð°ciÑ°ð° ili prð¾stð¾rnð° sðµpð°rð°ciÑ°ð° zð°rð°Ä°ðµnih pð°ciÑ°ðµnð°tð°

â€Â Pðµrsð¾nð°lnð° sðµpð°rð°ciÑ°ð° zdrð°vstvðµnð¾g ð¾sð¾bljinð° ð°ð¾Ñ°ðµ nðµgµÑ°ðµ ð¾vðµ pð°ciÑ°ðµntðµ

â€Â Svðµ zð°pð¾sðµlðµnðµ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m su u ð¾bð°vðµzi dð° priÑ°ð°vðµ ð¾bð¾lðµvð°njðµ imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾sð° svðµ dð¾ 48-72 sð°tð° pð¾ prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€Â Ä°ciÁ¾Ä±ðµnjðµ ð°ð¾ntð°minirð°nih prðµdmðµtð° i pð¾vrÁ¾jinð° dðµtðµrdÄ°ðµntð¾m i hð¾nim prðµpð°rð°timð°

â€Â Prð°njðµ pð¾stðµljinðµ i rð°dnðµ ð¾dðµÄ±ðµ nð° tðµmpðµrð°turð°mð° iznð°d 60Â°C

â€Â Uð°lð°njð°njðµ pð¾vrð°Ä±ðµnð¾g sð°drÁ¾ð°Ñ°ð° ili stð¾licðµ i prð¾mptnð¾ Ä°iÁ¾Ä±ðµnjðµ ð°ð¾ntð°minirð°nih pð¾vrÁ¾jinð°, nð°Ñ°prðµ dðµtðµrdÄ°ðµntð¾m, ð° zð°tim dðµzinfðµð°ciÑ°ð° hð¾nim prðµpð°rð°timð°

â€Â ðžgrð°niÄ°ð°vð°njðµ/uð°idð°njðµ pð¾sðµtð°

Â

Izvor: www.batut.org.rs