

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 9. nedelju 2024.

05.03.2024

## Kvalitativno

i kvantitativno određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 05.02.2024. godine.

Â

## Rezultati

za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â Saveti alergičnim osobama:

Â

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose.

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â