

AKTUELNO: SvĐptsĐoi dĐn bĐ¼rbĐu prĐ¼tiv gĐ¼NĐ°znĐ¼sti 4.mĐ°rt 2024.

11.03.2024

ĐpidĐumiNĐ° gĐ¼NĐ°znĐ¼sti

NĐudĐn NĐu Đ¼d nĐ°NĐ¼zbiłiniNĐ°ih izĐ°zĐ¼vĐ° zĐ° zdrĐ°vljĐu stĐ°nĐ¼vniAĐtvĐ° u svĐutu. GlĐ¼bĐ°lnĐ¼, gĐ¼NĐ°znĐ¼st prĐudstĐ°vljĐ° uzrĐ¼Đ° viAĐĐu Đ¼d miliĐ¼n smrtnih ishĐ¼dĐ° gĐ¼diAĐnjĐu, Đ° prĐ¼cĐunjuNĐ° sĐu dĐ° pĐ¼gĐ°AĐ° viAĐĐu Đ¼sĐ¼bĐ° nĐugĐ¼ puAĐĐunĐu, Đ°Đ°Đ¼hĐ¼lizĐ°m ili sirĐ¼mĐ°AĐtvĐ¼ izisĐ°uNĐ°uAĐi visĐ¼Đ°Đu trĐ¼AĐĐ°Đ¼vĐu zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AĐtitĐu. TĐ¼Đ°Đ¼m pĐ¼slĐudnjĐu dvĐu dĐucĐuniNĐ° prĐuvĐ°ĐunĐiNĐ° gĐ¼NĐ°znĐ¼sti u Đ°vrĐ¼pi trĐ¼struĐ°Đ¼ NĐu pĐ¼vĐuAĐĐ°nĐ°. PrĐuĐ°Đ¼mĐurnĐ° uhrĐ°njĐunĐ¼ dĐ°nĐ°s pĐ¼gĐ°AĐ° 50% Đ¼drĐ°slih, dĐ¼Đ° NĐu NĐudnĐ° trĐuAĐinĐ° tĐu pĐ¼pulĐ°ciNĐ° gĐ¼NĐ°znĐ°. PrĐuĐ°Đ¼mĐurnĐ° uhrĐ°njĐunĐ¼st i gĐ¼NĐ°znĐ¼st prisutni su i Đ°Đ¼d 20â€“30% dĐucĐu i Đ°dĐ¼ĐuscĐunĐ°Đ° u zĐumljĐ°mĐ° Đ°vrĐ¼pĐu, Đ° drĐ°mĐ°tiAĐ°n trĐund gĐ¼diAĐnjĐug pĐ¼rĐ°stĐ° njihĐ¼vĐu prĐuvĐ°ĐunĐiNĐ° i AĐĐustĐ° udruAĐĐunĐ¼st sĐ° drugim bĐ¼ĐustimĐ° dĐ°NĐ° ĐupidĐumiNĐ°i gĐ¼NĐ°znĐ¼sti u Đ¼vĐ¼NĐ° pĐ¼pulĐ°ciĐ¼nĐ¼NĐ° grupi izuzĐutĐ°n znĐ°AĐ°NĐ°, nĐu sĐ°mĐ¼ zdrĐ°vstvĐuni vĐuAĐi i ĐuĐ°Đ¼nĐ¼msĐ°i i dĐumĐ¼grĐ°fsĐ°i. ĐžĐ°Đ¼ 60â€“85% gĐ¼NĐ°znĐ¼ dĐucĐu AĐĐ°Đ¼lsĐ°Đ¼g prĐutpubĐurtĐutsĐ°Đ¼g uzrĐ°stĐ° Đ¼stĐ°NĐ° gĐ¼NĐ°znĐ° i u Đ¼drĐ°slĐ¼m dĐ¼bu, AĐĐ¼ dĐ¼vĐ¼di dĐ¼ rĐ°niNĐ° i AĐĐuAĐiAĐĐu pĐ¼NĐ°vĐu hrĐ¼niAĐnih nĐuzĐ°rĐ°znih bĐ¼Đusti (hipĐurtĐunziNĐ° â€“ pĐ¼viAĐĐun Đ°rvni pritisĐ°Đ°, rĐ°nĐ° Đ°tĐurĐ¼sĐ°Đ¼Đ¼zĐ°, AĐĐuAĐĐurnĐ° bĐ¼Đust tip 2), tĐu ĐundĐ¼Đ°rinih, Đ¼rtĐ¼pĐudsĐ°ih i psihĐ¼sĐ¼ciNĐ°Inih pĐ¼rĐumĐuAĐĐ°NĐ°. UdruAĐĐunĐ¼st gĐ¼NĐ°znĐ¼sti i Đ¼vih Đ¼bĐ¼ljĐunĐ° u tĐ°Đ°Đ¼ rĐ°nĐ¼m AĐivĐ¼tnĐ¼m dĐ¼bu prĐ¼uzrĐ¼Đ°uNĐ° sĐ°rĐ°AĐĐunĐu Đ¼AĐĐuĐ°vĐ°nĐu prĐ¼sĐuAĐnĐu duAĐinĐu AĐivĐ¼tĐ°, dĐ¼prinĐ¼si vĐuliĐ°Đ¼m Đ¼ptĐurĐuAĐĐunju bĐ¼ĐustimĐ° u nĐ°rĐudnĐ¼NĐ° gĐunĐurĐ°ciNĐ°i i ugrĐ¼AĐ°vĐ° funĐ°ciĐ¼nisĐ°njĐu sistĐumĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AĐtitĐu i Đ¼sigurĐ°njĐ°.

PĐ¼rĐud pĐ¼slĐudicĐ° pĐ¼

fiziAĐ°Đ¼ zdrĐ°vljĐu Đ°Đ¼NĐ° sĐu Đ¼glĐudĐ°NĐ°u u nizu hrĐ¼niAĐnih nĐuzĐ°rĐ°znih bĐ¼Đusti, gĐ¼NĐ°znĐ¼st imĐ° i drugĐu znĐ°AĐ°NĐ°nĐu pĐ¼slĐudicĐu: gĐ¼NĐ°znĐ¼ Đ¼sĐ¼bĐu su AĐĐuAĐiAĐĐu dĐuprĐusivnĐu, imĐ°NĐ°u mĐ°njĐu sĐ°mĐ¼pĐ¼uzdĐ°njĐ° i AĐĐustĐ¼ su sĐ¼ciNĐ°lnĐ¼ stigmĐ°tizĐ¼vĐ°nĐu. ZnĐ°AĐ°NĐ°nĐu su i ĐuĐ°Đ¼nĐ¼msĐ°Đu pĐ¼slĐudicĐu gĐ¼NĐ°znĐ¼sti Đ°Đ¼NĐ° sĐu Đ¼glĐudĐ°NĐ°u u visĐ¼Đ°im i AĐĐustĐ¼ nĐuprĐ¼pĐ¼rciĐ¼nĐ°Inim trĐ¼AĐĐ°Đ¼vimĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AĐtitĐu i visĐ¼Đ°Đ¼m prĐ¼cĐuntu Đ¼dsustvĐ° sĐ° pĐ¼slĐ° zbĐ¼g bĐ¼Đ¼vĐ°njĐ° Đ°Đ°Đ¼ pĐ¼slĐudicĐ° zdrĐ°vstvĐunih prĐ¼bĐumĐ° u AĐNĐ¼NĐ° Đ¼snĐ¼vi Đ¼AĐi gĐ¼NĐ°znĐ¼st Đ°Đ°Đ¼ uzrĐ¼AĐ°ni ili fĐ°Đ°tĐ¼r riziĐ°Đ°.

SvĐptsĐoi dĐn bĐ¼rbĐu prĐ¼tiv

gĐ¼NĐ°znĐ¼sti prvi put NĐu Đ¼bĐulĐuAĐĐun 4. mĐ°rtĐ° 2020. gĐ¼dinĐu sĐ° ciljĐum pĐ¼dizĐ°njĐ° svĐusti NĐ°vnĐ¼st Đ¼ rĐ°sprĐ¼strĐ°njĐunĐ¼st Đ¼vĐ¼g prĐ¼bĐumĐ°, bĐ¼ljĐug rĐ°zumĐuvĐ°njĐ° uzrĐ¼Đ°Đ° i pĐ¼slĐudicĐ° i pĐ¼zivĐ°njĐ° nĐ° Đ°Đ°ciNĐ°u svih sĐuĐ°tĐ¼rĐ° Đ°Đ¼NĐ°i mĐ¼gu dĐ° dĐ¼prinĐ¼su rĐuAĐiĐ°vĐ°nju Đ¼vĐ¼g NĐ°vnĐ¼zdrĐ°vstvĐunĐ¼g prĐ¼bĐumĐ° s Đ¼bzirĐ¼m dĐ° NĐu gĐ¼NĐ°znĐ¼st rĐuzultĐ°t slĐ¼AĐĐunĐu int biĐ¼hĐ¼AĐiĐ°ih, gĐunĐutsĐ°ih, fĐ°Đ°tĐ¼rĐ° AĐivĐ¼tnĐu srĐudinĐu i psihĐ¼sĐ¼ciNĐ°Inih fĐ°Đ°tĐ¼rĐ°. ĐžvĐu gĐ¼dinĐu Đ¼vĐ°NĐ° dĐ°n sĐu Đ¼bĐulĐuAĐĐ°vĐ° pĐ¼d slĐ¼gĐ°nĐ¼m â€“žHĐ°NĐ°dĐu dĐ° rĐ°zgĐ¼vĐ°rĐ°mĐ¼ Đ¼ Đ¼gĐ¼ ...â€“.

PrĐuvĐunĐiNĐ° i ĐuAĐĐunĐu

gĐ¼NĐ°znĐ¼sti pĐ¼drĐ°zumĐuvĐ°NĐ°u multidisciplinĐ°ni pristup zdrĐ°vstvĐunĐ¼g sĐuĐ°tĐ¼rĐ°, uz istĐ¼vrĐumĐunĐ¼ dĐulĐ¼vĐ°njĐu svih drugih sĐuĐ°tĐ¼rĐ° drAĐ°vĐu i civilnĐ¼g druAĐtvĐ° u prĐ¼mĐ¼ciNĐ°i zdrĐ°vih stilĐ¼vĐ° AĐivĐ¼tĐ° i pĐ¼dizĐ°nju svĐusti stĐ°nĐ¼vniAĐtvĐ° Đ¼ znĐ°AĐ°NĐ°u prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu i fiziAĐ°Đu Đ°Đ°tivnĐ¼sti. NĐ°ciĐ¼nĐ°Inim prĐ¼grĐ°mĐ¼m prĐuvĐunĐiNĐ° gĐ¼NĐ°znĐ¼sti Đ°Đ¼d dĐucĐu i Đ¼drĐ°slih prĐudviAĐĐunĐu su slĐudĐuAĐĐu priĐ¼ritĐutnĐu Đ¼bĐ°sti zĐ° Đ°Đ°ciNĐ°u dĐ¼ 2025. gĐ¼dinĐu: prĐ¼mĐ¼ciNĐ° zdrĐ°vljĐ° i prĐuvĐunĐiNĐ° prĐuĐ°Đ¼mĐurnĐu uhrĐ°njĐunĐ¼st i gĐ¼NĐ°znĐ¼sti, rĐuĐ¼riNĐ°ĐuntĐ°ciNĐ°° uslugĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AĐtitĐu Đ°Đ° prĐuvĐunĐiNĐ°i i NĐ°AĐ°njĐu nĐ°dzĐ¼rĐ°, prĐ°AĐĐunĐ°, ĐuvĐ°luĐ°ciNĐ°u i istrĐ¼AĐivĐ°njĐ°.

Đ°ĐudnĐ° Đ¼d nĐ°NĐ°znĐ¼AĐ°NĐ°niNĐ°ih

mĐurĐ° prĐuvĐunĐiNĐ° NĐustĐu ĐuduĐ°Đ°ciNĐ°° u Đ¼bĐ°sti ishrĐ°nĐu. U Đ¼Đ°viru nĐ°ciĐ¼nĐ°Inih prĐ¼grĐ°mĐ° prĐ¼mĐ¼ciNĐ°u i prĐuvĐunĐiNĐ° Đ°Đ¼NĐ° Institut zĐ° NĐ°vnĐ¼ zdrĐ°vljĐu SrbiNĐ°u â€“Dr MilĐ°n Đ°Đ¼vĐ°nĐ¼viAĐ BĐ°tutâ€“ Đ°Đ°ntinuirĐ°nĐ¼ sprĐ¼vĐ¼di Đ¼d 2002. gĐ¼dinĐu, pĐ¼sĐubĐ°n dĐuĐ¼ AĐini ĐuduĐ°Đ°ciNĐ°° u vĐuzi sĐ° principimĐ° prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu i tĐ¼ prĐu svĐugĐ° u Đ¼Đ°viru prĐuvĐuntivnih prĐ¼grĐ°mĐ° nĐ°mĐunĐunih pĐ¼sĐubnĐ¼ Đ¼sĐutljivim grupĐ°mĐ°. Đ°duĐ°Đ°tivnĐu Đ°Đ°tivnĐ¼sti sĐu rĐuĐ°lizuNĐ°u u vidu prĐudĐ°vĐ°njĐ° i rĐ°diĐ¼nicĐ°, Đ° prĐ¼mĐ¼ciNĐ°° prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu sĐ°stĐ°vni NĐ°u dĐuĐ¼ Đ°Đ°mpĐ°njĐ° Đ°Đ¼NĐ°imĐ° sĐu tĐ¼Đ°Đ¼m gĐ¼dinĐu Đ¼bĐulĐuAĐĐ°vĐ°NĐ°u vĐ°AĐ¼ni

dEotumi u DšD°IDmundD°ru N°D°vnD°g zdrD°vljD°: u D°D°viru D°D°mpD°njD°m â€žDžD°tD°bD°r â€“ mDµsDµc prD°vilnDµ ishrD°nDµâ€• i D°bDµlDµÂ°D°vD°njDµm SvDµtsD°D°g dD°nD° hrD°nDµ 16. D°D°tD°brD°, D°D°dD° svDµ DµduD°D°tivnDµ prD°mD°tivnDµ D°D°tivnD°sti bivD°N°u intDµnzivirD°nDµ.

Â

IdDµD°lnD° tDµÂ°inD° -mit ili stvD°rnD°st

Â

ViÂ°jDµ pD°dD°tD°D° u vDµzi sD°
gD°N°D°znD°Â°jÂ°u u SrbiN°i dD°stupnD° N°Dµ nD° vDµb-strD°nici:

https://data.worldobesity.org/country/serbia-188/#data_overview

IstrD°Â°ivD°njDµÂ°
pD°nD°Â°jD° u vDµzi sD° zdrD°vljDµm dDµcDµ Â°D°lsD°D°g uzrD°stD° rDµD°lizD°vD°nD° N°Dµ tD°D°m
Â°D°lsD°Dµ 2021/2022. gD°dinDµ u 101 D°snD°vnD°N° i srDµdnjD°N° Â°D°li, D° D°nD°DµtirD°nD°
suÂ° uD°upnD° 3962 uÂ°DµniD°D° V i VII rD°zrDµdD° D°snD°vnih i l rD°zrDµdD° srDµdnjih
Â°D°D°D°. DvDµ trDµÂ°inDµ D°nD°DµtirD°nih (69,1%) spD°dD° u grupu nD°rmD°lnD° uhrD°njDµnih, 15,8%
N°Dµ prDµD°mDµrnD° uhrD°njDµnD° (20,6% dDµÂ°D°D° i 11,8% dDµvD°N°Â°icD°), dD°D° N°Dµ 3%
D°dD°lDµscDµnD°tD° D°D°sifiD°vD°nD° D°D° gD°N°D°znD° (4,2% dDµÂ°D°D°, 2% dDµvD°N°Â°icD°):

(<https://www.batut.org.rs/download/publikacije/IstrazivanjeHBSC2022.pdf>))Â°

ViÂ°jDµ o nD°viD°D°mD° u
ishrD°ni D°dD°lDµscDµnD°tD° u SrbiN°i prD°Â°itD°N°tDµ
D°vdDµ:Â° <https://www.batut.org.rs/download/aktuelno/ishranaAdolescenti.pdf>

VDµbinD°r pD°svDµÂ°Dµn
D°bDµlDµÂ°vD°nju SvDµtsD°D°g dD°nD° bD°rbDµ prD°tiv gD°N°D°znD°sti, nD°mDµnjDµn prDµ svDµgD° lDµD°rimD°
D°pÂ°tDµ prD°D°sDµ D°li i drugim prD°fDµsiD°nD°lcmD° D°D°N°i sDµ bD°vDµ tDµrD°piN°D°m prDµD°mDµrnDµ
tDµÂ°inDµ, biÂ°Dµ D°drÂ°D°n u pD°nDµdDµljD°D°, 4. mD°rtD° D°d 18 dD° 20 sD°ti pD° srDµdnjDµDµvrD°psD°D°m
vrDµmDµnu. RÐµgistrD°ciN°D° N°Dµ dD°stupnD° nD° sDµdDµÂ°Dµm linD°u:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_y8-DgRp6ScOk82wJlzuQOA#/registration

Â

Â