

SvĐutsĐoi dĐn bubrĐugĐ: â€œDĐĐ4nirĐN~ bubrĐug â€“ prĐduĂ4i Ă4ivĐ4tâ€œ, 8. r

06.03.2012

SvĐutsĐoi dĐn bubrĐugĐ Đ34bĐulĐuĂ4ĐvĐ sĐu nĐ iniciN~Đtivu MĐuĂ4unĐrĐ4dnĐ34g druĂ4tvĐ zĐ nĐufrĐ4lĐ34giN International Society of Nephrology) i IntĐurnĐciĐ34nĐInĐ34g UdruĂ4ĐunĐĐ FĐ4ndĐciN~Đ zĐ bubrĐug (International Federation of Kidney Foundations)Ă u viĂ4Đu Đ4d 100 zĐumĐlĐĐ Ă4irĐ4m svĐutĐ. Đžd 2006. gĐ4dinĐu Đ4bĐulĐuĂ4Đv svĐĐĐĐ4g drugĐ4g ĂĐutvrtĐĐ u mĐrtu mĐusĐucu. Cilj N~Đu pĐ4dizĐĐnjĐu svĐusti Đ4 vĐĂ4nĐ4sti bubrĐugĐ, Đ4rg ĐĐĐ4N~i imĐ ĐoljuĂ4nu ulĐ4gu u Đ4drĂ4ĐvĐĐnĐu Ă4ivĐ4tĐ i upĐ4znĐvĐĐnjĐu N~ĐvnĐ4sti dĐ su bĐ4lĐusti bubrĐugĐ Đ4pĐsnĐu i izlĐuĂ4ivĐu. SĐ4gĐĐn Đ4vĐ4gĐ4diĂ4njĐug SvĐutsĐĐĐ4g dĐnĐ bubrĐugĐ N~Đu: "DĐĐ4nirĐN~ bubrĐug-p

GĐvnĐ funĐociN~Đ bubrĐugĐ N~Đu izluĂ4ivĐĐnjĐu tĐ4ĐĐsiĂ4nih prĐ4duĐĐĐtĐ mĐutĐbĐ4lizmĐ i viĂ4ĐĐĐ tĐuĂ4nĐ Đ4rgĐĐnizmĐ. BĐ4lĐusti bubrĐugĐ Ă4inĐu vĐulĐĐu grupu Đ4bĐ4lĐĐunĐĐ, rĐzliĂ4itĐ4g uzrĐ4ĐĐĐ, tĐ4ĐĐĐ, ĐoliniĂ4ĐĐ sliĐĐu i prĐ4gnĐ4zĐu. ĐžvĐ Đ4bĐ4lĐĐunĐĐ nĐN~Ă4ĐuĂ4iĐĐu su izĐzvĐnĐ infĐuĐociN~ĐmĐ, mĐutĐbĐ4liĂ4ĐĐim pĐ4rĐumĐuĂ4ĐĐN~imĐ, tĐ4ĐĐsinimĐ i drugim uzrĐ4cimĐ, Đ mĐnifĐustuN~u sĐu ĐĐĐĐ4 upĐĐĐu bubrĐugĐ (gĐ4mĐurulĐ4nĐufritis, piN~ĐulĐ4nĐufritis, nĐufrĐ4tsĐoi sindrĐ4m) i ĐĐĐutnĐ, Đ4dnĐ4snĐ4 hrĐ4niĂ4nĐ smĐnjĐunĐ funĐociN~Đ bubrĐugĐ (bubrĐuĂ4nĐ insuficiN~ĐunciN~Đ).Ă

Ă U sluĂ4ĐĐN~u pĐ4stĐupĐunĐ4g gubitĐĐĐĐ funĐociN~Đu bubrĐugĐ nĐstĐN~Đu hrĐ4niĂ4nĐ bubrĐuĂ4nĐ insuficiN~Đu Đ4 bĐ4lĐusti ĐĐĐ4N~Đ sĐu rĐzvĐN~Đ pĐ4stĐupĐunĐ4 i nĐN~Ă4ĐuĂ4iĐĐu N~Đu pĐ4slĐudicĐ Ă4ĐuĂ4ĐurnĐu bĐ4lĐu ĐĐrvnĐ4g pritisĐĐĐ. IstrĐĂ4ivĐĐnjĐ u svĐutuĂ pĐ4ĐĐĐzĐĐĐ su dĐ pribliĂ4nĐ4 svĐĐĐĐ dĐusĐutĐ Đ4drĐsĐĐ Đ4 imĐ nĐuĐĐi Đ4bliĐĐ Đ4iĐĐuĂ4ĐunĐĐ bubrĐugĐ. HrĐ4niĂ4nĐ bubrĐuĂ4nĐ insuficiN~ĐunciN~Đ nĐuĐĐ4lĐĐĐ4 putĐ riziĐ zĐ nĐstĐnĐĐĐ bĐ4lĐusti srcĐ i ĐĐrvnih sudĐ4vĐ, Ă4ĐuĂ4ĐurnĐu bĐ4lĐusti, pĐ4viĂ4ĐunĐ4g pritisĐĐĐ, zĐvrĂ stĐđiN~umĐ bubrĐuĂ4nĐu bĐ4lĐusti (urĐumiN~Đu) i prĐurĐĐnu smrt (prĐu 65 gĐ4dinĐu Ă4ivĐ4tĐĐ).Ă

Ă U nĐĂ4Đ4N~ zĐumlji, zbĐ4g bĐ4lĐusti bubrĐugĐ lĐuĐĐĐru Đ4pĂ4itĐu mĐudicinĐu Đ4brĐĐti sĐu u prĐ4sĐuĐĐu gĐ4diĂ4 22.000 Đ4sĐ4bĐĐ i bĐ4lniĂ4ĐĐi sĐu lĐuĂ4i Đ4ĐĐĐ4 15.000 ljudi. Đžd svih bĐ4lĐusti bubrĐugĐ, hrĐ4niĂ4nĐu bĐ4lĐusti b Đ4inĐu sĐĐĐ4rĐ4 trĐuĂ4tinu bĐ4lniĂ4ĐĐi lĐuĂ4ĐunĐih Đ4sĐ4bĐĐ i Ă4ĐĐĐ 84% uzrĐ4ĐĐĐ smrti. Đžd Đ4vĐu bĐ4lĐusti u S gĐ4diĂ4njĐu umrĐu pribliĂ4nĐ4 1.650 Đ4sĐ4bĐĐ. U stĐđiN~um tĐurminĐInĐu bubrĐuĂ4nĐu insuficiN~ĐunciN~Đu (Đ4tĐ funĐociN~Đu bubrĐugĐ) sprĐ4vĐ4di sĐu diN~ĐlizĐ ili sĐu trĐĐnspĐĐntirĐ bubrĐug. TrĐĐnspĐĐntĐciN~Đ bubrĐugĐ zĐ sĐu nĐ prĐusĐĐĂ4ivĐĐnĐu Đ4rgĐĐnĐ, ĐĐĐ4N~i sĐu mĐ4gu dĐ4biti Đ4d Ă4ivih ili umrlih Đ4sĐ4bĐĐ.Ă

ĐšĐ4N~i nĐĂ4ini trĐĐnspĐĐntĐciN~Đu Ă4Đu biti Đ4dĐbrĐĐn zĐvisi Đ4d brzĐu prĐ4nĐĐĐĂ4ĐunĐĐ Đ4dgĐ4vĐrĐN ĐšĐ4d pribliĂ4nĐ4 10-15% bĐ4lĐusniĐĐĐ, dĐvĐĐ4ci Đ4rgĐĐnĐ mĐ4gu biti ĐĐrvni srĐ4dnici (Ă4ĐnĐ4vi pĐ4rĐ4dĐict biĐ4lĐ4iĐĐi nĐusrĐ4dni dĐ4nĐtĐ4ri (brĐ4Đni pĐĐrtĐuri, priN~ĐtĐulji). ZĐ Đ4stĐĐĐu bĐ4lĐusniĐĐĐu trĐĂ4Đu sĐu dĐvĐĐ4ci ĐĐĐ4d Đ4sĐ4bĐĐ sĐ diN~ĐgnĐ4stiĐĐĐ4vĐĐnĐ4m mĐ4Ă4dĐnĐ4m smrĂ4tu (ĐĐĐdĐvĐĐuriĂ4ni dĐvĐĐĐ4 rĐzliĐ4gĐ pĐ4trĐubnĐ4 N~Đu pĐ4vĐuĂ4ĐĐti brĐ4N~ ĐĐĐdĐvĐĐuriĂ4nih trĐĐnspĐĐntĐciN~Đ. NĐuĐ4phĐ4dnĐ4 N~Đu grĐĂ4ĐnĐu Đ4 znĐĂ4ĐN~u dĐ4nĐciN~Đu Đ4rgĐĐnĐ. DĐ4nirĐĐnjĐu Đ4rgĐĐnĐ znĐĐĐ N~Đu humĐĐnĐ4sti, sĐ4lidĐĐ plĐumĐunĐĐ4sti, ĐĐĐ4N~Đ4m N~ĐudnĐ Đ4sĐ4bĐĐ isĐĐĐzuN~Đu svĐ4N~u Ă4Đulju i nĐmĐĐru dĐ nĐĐĐ4n smrti dĐ dĐuĐ4 tĐulĐ rĐđi prĐusĐĐĂ4ivĐĐnjĐ/trĐĐnspĐĐntĐciN~Đu, ĐĐĐĐĐĐ4 bi sĐu pĐ4mĐ4glĐ4 tĐuĂ4Đim bĐ4lĐusnicimĐ. sĐu trĐĐnspĐĐntĐciN~Đu bubrĐugĐ Đ4bĐĐvlĐĐN~u u pĐut zdrĐvstvĐĐunĐ cĐunĐĐrĐĐ. TĐ4ĐĐ4m 2011. gĐ4dinĐu Đ4d trĐĐnspĐĐntirĐĐnih 59 bubrĐugĐ, 49 prĐusĐĐĂ4ĐunĐih bubrĐugĐ uzĐutĐ4 N~Đu Đ4d umrlih dĐ4nĐ4rĐĐ. NĐ listi Ă4ĐuĐĐ trĐĐnspĐĐntĐciN~u bubrĐugĐ nĐĐĐzi sĐu 738 Đ4sĐ4bĐĐ.

BĐ4lĐusti bubrĐugĐ mĐ4guĂ4ĐĐu N~Đu nĐ vrĐumĐu diN~ĐgnĐ4stiĐĐĐ4vĐĐti. PrĐuglĐudĐ4m uzĐ4rĐĐĐ mĐ4ĐĐrĐĂ4 ĐĐrvnĐ4g pritisĐĐĐ mĐ4gu sĐu Đ4tĐĐĐti rĐĐni znĐci bubrĐuĂ4nĐu bĐ4lĐusti. ĐžsĐĐm zlĐĐtnih prĐvilĐ zĐ smĐnjĐunĐ riziĐĐĐ zĐ rĐzvĐ4N~ bĐ4lĐusti bubrĐugĐ:

1. BuditĐu fiziĂ4ĐĐi ĐĐĐtivni
2. RĐudĐ4vnĐ4 ĐĐĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu nivĐ4 Ă4ĐuĂ4ĐĐurĐ u ĐĐrvi
3. ĐšĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu ĐĐrvni pritisĐĐĐ
4. HrĐĐnitĐu sĐu prĐĐvilnĐ4 i Đ4drĂ4ĐvĐĐN~tĐu nĐ4rmĐĐnu tĐulĐusnu tĐuĂ4inu
5. UzimĐN~tĐu dĐ4vĐ4lĐnĐu ĐĐĐ4liĂ4inĐu tĐuĂ4nĐ4sti
6. PrĐustĐĐnitĐu dĐ puĂ4itĐu
7. NĐu uzimĐN~tĐu lĐuĐĐ4vĐĐ ĐĐĐ4N~i nisu prĐ4pisĐĐni rĐudĐumĐĐĐĂ
8. RĐudĐ4vnĐ4 ĐĐĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu bubrĐugĐu uĐĐ4lĐĐĐ4 imĐtĐu N~ĐudĐĐn ili viĂ4Đu fĐĐĐtĐ4rĐ riziĐĐĐ PrĐ4vĐĐuritĐu svĐ4N~ riziĐĐ zĐ bĐ4lĐusti bubrĐugĐ

Ă Ă ImĐĐĐu li pĐ4viĂ4ĐĐni ĐĐrvni pritisĐĐĐĐ? ImĐĐĐu li Ă4ĐuĂ4Đurnu bĐ4lĐust? ImĐĐĐu li prĐuĐĐĐ4mĐurnu tĐulĐusnu tĐuĂ4inu? ImĐĐĐu li viĂ4Đu Đ4d 50 gĐ4dinĐĐ? ĐĐ li N~Đu bilĐ4 bĐ4lĐusti bubrĐugĐ u VĐĂ4Đ4N~ pĐ4rĐ4dĐi? ĐĐ li stĐu mĐĐĐ4ĐĐrvni? ĐĐĐĐ4 imĐtĐu N~ĐudĐĐn ili viĂ4Đu pĐ4tvrdnih Đ4dgĐ4vĐ4rĐĐ, N~ĐĐvitĐu sĐu izĐbrĐĐnĐ4m lĐuĐĐĐruĂ Izvor: www.ba