

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 12.03.2013.

12.03.2013

Trenutno je u vazduhu, što je karakteristično za ovak period, prisutan samo polen drveća i to: polen leske, jove, tise, Ćmpresa, brest i topola. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna / m³ vazduha. Prethodne sedmice je polen leske i jove bio u granicama normale sem 10.03. kada je koncentracija polena leske bio ekstremno povećan. Za razliku od njih koncentracija polena tise i Ćmpresa ima ekstremne vrednosti 3 dana i to 6,9 i 10.03 sa najvećim pikom od 253 zrna/m³ vazduha.

U ovoj nedelji se očekuje još veće prisustvo polenovih zrna tise i Ćmpresa u vazduhu. Ć Polen topole je u prethodnoj sedmici bio svakodnevno prisutan ali u niskim koncentracijama, tako da ove nedelje očekujemo da njegova koncentracija bude u konstatnom porastu. Ć Polen jasena i bresta je mestimično prisutan, što znači da je ovo drveće tek počelo da cveta i samim tim ove nedelje ne očekujemo njihovu povećanu vrednost. Ć Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen jove, umereni potencijal (leska, tisa, Ćmpresi, brest) i nizak (topola). Ć Saveti alergičnim osobama: Ć najveće koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Ć šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Ć važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Ć

Ć

ZJZ Vranje