

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 14.05.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

14.05.2013

Kao Å¡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna veÄ‡ine biljnih vrsta koje ispitujemo iz sve tri grupe - poleni drveÄ‡a, trava i korova, ali u mnogo manjoj koncentraciji nego u prethodnom periodu. Razlog za to je to je vreme iz prethodne nedelje , pa su i vremenski uslovi nepovoljniji za cvetanje biljaka .

Medutim, u ovom periodu vegetacije vremenske prilike imaju samo kratkoroÄ•no , Å•ak trenutno dejstvo, jer je polinacija sada najintenzivnija, pa se moÅ¾e i nadalje oÅ•ekivati prisustvo velike koncentracije Å polena u vazduhu. Kao Å¡to smo rekli trave i korovi su na poÄ•etku polinacije, tako da se u narednom periodu oÅ•ekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice i kiselice. GraniÄ•ne vrednosti koncentracija za polene drveÄ‡e i trava je 30 Å zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korova Å 15 Å zrna/mÂ³ vazduha. Na naÅjem podruÄ•ju od korova je kopriva biljka sa najduÅ¾im periodom polinacije i sa najveÄ‡im brojem dana sa koncentracijom iznad graniÄ•ne vrednosti od 15 zrna/mÂ³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÄ•ava alergijske reakcije. Od polena drveÄ‡a u narednom periodu oÅ•ekuje se porast koncentracije lipe, borova i jela s obzirom da je ovo drveÄ‡e na poÄ•etku polinacije. U skladu sa tabelom koncentracije polena ostalih vrsta drveÄ‡a (platana, graba, vrbe, breze, oraha, duda, hrasta, javora, bukve, tise i Å•empresa) koje su trenutno prisutne u vazduhu, oÅ•ekuju se da budu u konstatnom padu, s obzirom da se nalaze pri kraju cvetanja tj. njihov period intenzivne polinacije je proÅao. NajveÄ‡i alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveÄ‡a poseduje polen breze, umereni potencijal ( tisa, Å•empres, Å jasen, grab, platan, hrast i orah) i nizak (brest, javor, vrba, dud, Å bor i jela). Polen trava poseduje jak elergeni potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiÅ•u upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveÄ‡i alergeni potencijal. Saveti alergiÅ•nim osobama: najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅ)e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose .ne suÅ•iti veÅ¡tu i dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ•nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ;tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeni PraÄ•enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

Â

ZJZ Vranje