

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 06.06.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

06.06.2013

Kao Å¡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna veÅ‡ine biljnih vrsta koje ispitujemo iz sve tri grupe - poleni drveÅ‡a, trava i korova, ali u mnogo manjoj koncentraciji nego u prethodnom periodu. Razlog za to je to Å¾e vreme iz prethodne nedelje , pa su i vremenski uslovi nepovoljniji za cvetanje biljaka.Â

Medutim, u ovom periodu vegetacije vremenske prilike imaju samo kratkoroÄ•no , Å•akÂ trenutno dejstvo, jer je polinacija sada najintenzivnija, pa se moÅ¾e i nadalje oÅ•ekivati prisustvo velike koncentracijeÂ polena u vazduhu.Â Kao Å¡to smo rekliÂ trave i korovi su na poÅ•etku polinacije, tako da se u narednom periodu oÅ•ekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice,Â kiselice i Åjtira. GraniÅ•ne vrednosti koncentracija za polene drveÅ‡e i trava je 30Â zrna/mÂ³ vazduha, a za polen korovaÂ 15Â zrna/mÂ³ vazduha. Na naÅjem podruÅ•ju od korova je kopriva biljka sa najduÅ¾im periodom polinacije i sa najveÅ‡im brojem dana sa koncentracijom iznadÂ graniÅ•ne vrednosti od 15 zrna/mÂ³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojan pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojaÅ•ava alergijske reakcije. Od polena drveÅ‡a u narednom perioduÂ oÅ•ekuje se porast koncentracije lipe, borova i jela s obzirom da je ovo drveÅ‡e na poÅ•etku polinacije. U skladu sa tabelom koncentracije polena ostalih vrsta drveÅ‡a (platana, graba, vrbe, breze, oraha, duda, hrasta, javora, bukve, tise i Å•empresa) koje su trenutno prisutne u vazduhu, oÅ•ekuju se da budu u konstatnom padu, s obzirom da se nalaze pri kraju cvetanja tj. njihov period intenzivne polinacije je proÅao.Â NajveÅ‡i alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena drveÅ‡a poseduje polen breze, umereni potencijal (tisa, Å•empres,Â jasen, grab, platan, hrast i orah)Â i nizak (brest, javor, vrba, dud,Â bor i jela). Polen trava poseduje jak elergeni potencijal jer skoro 20% svih polenskih alergija potiÅ•u upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveÅ‡i alergeni potencijal. Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÅ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Âjetnja se savetuje posle kiÅ)e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kose .ne suÅ•iti veÅ¡tu i dvoriÅ•tu i na terasi (mokar veÅ¡ sakuplja polen)planirati godiÅ•ni odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeniÂ PraÅ•enje stanja i prognoza aeropolena

Â

ZJZÂ Vranje