

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 03.09.2013. i saveti alergiÅ•nim osobama

03.09.2013

U vazduhu su trenutno prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveÅ†a je zavrsena i viÅjeÅ se ne oÄ•ekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa niskom koncentracijom. Polen trava je svakodnevno prisutan, ali u niskim koncentracijama znatno manje od graniÅ•ne vrednosti odÂ 30Å zrna/mÂ³ vazduha. Ovakve koncentracije nam ukazuju da je cvetanje trava pri kraju i da ce njihova koncentracija u vazduhu biti sve manja i manja, do skorog prestanka polinacije tj. emitovanje polena.

Poleni korova su u ovom periodu najdominantniji i sa najveÅ‡om koncentracijom, a pojedine vrste se nalaze u periodu intenzivnog cvetanja. Ambrozija kao korov sa najveÅ‡im alergenim potencijalom je sada u periodu intenzivnog cvetanja, Åto nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je ona u prethodnoj sedmici ukupno bila 2 dana sa koncentracijom iznad graniÅ•ne vrednosti od 15Å zrna/mÂ³ vazduha. Ovakav trend tj. poveÅtanu koncentraciju ambrozije u vazduhu(njene maksimalne vrednosti) oÄ•ekujemo tokom ove i sledeÅteÅ nedelje. Od ostalih vrsta korova prisutna su i polenova zrna konoplje, pelina, bokvice, Åtira i koprive. Ne oÄ•ekuje se da njihove koncentracije,Â tokom ove nedelje a i u narednom periodu budu iznad graniÅ•ne vrednosti za korove od 15 zrna/mÂ³Â vazduha. Kao Åto se iz tabele vidi i koncentracija polena koprive je u padu. Prethodne sedmice beleÅ¾imo po prvi put, da koncentracije, posle duÅ¾eg vremenskog perioda nisu prelazile vrednost od 15 zrna/mÂ³Â vazduha.Â OÄ•ekujemo da polen koprive bude tokom ove sedmice i dalje svakodnevno prisutan, ali u koncentracijama niÅ¾im odÂ 15 zrna/mÂ³ vazduha. Â Ambrozija je korov sa najveÅ‡im alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koje potiÅ•u od polena pripada ambroziji, tako da je u ovom periodu ambrozijaÂ glavni izazivaÅ• polenskih alergija tj. polinoza kod ljudi. Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÅ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose .ne suÅiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)planirati godiÅnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

ZJZ Vranje