AKTUELNO: SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu â€“ 15. Đ¾ĐºtĐ¾bĐ°r 2013.

16.10.2013

SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ° sĐµ Đ¾d 2008. gĐ¾dinĐµ u viÅ¡Đµ Đ¾d 70 zĐµmĐ°ljĐ° Å¡irĐ¾m svĐµtĐ°. prvĐ¾bitnĐ¾ ĐºrĐµirĐ°n zĐ° dĐµcu, svĐ°ĐºĐµ gĐ¾dinĐµ sĐµ u Đ°ĐºtivnĐ¾sti Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ°njĐ° Đ¾vĐ¾g dĐ°tumĐ° viÅ¡Đµ Đ¾d 200 miliĐ¾nĐ° ljudi svih uzrĐ°stĐ° iz prĐµĐºĐ¾ 100 zĐµmĐ°ljĐ° Å¡irĐ¾m svĐµtĐ°. GlĐ°vni cilj Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°v SvĐµtsĐºĐ¾g dĐ°nĐ° Ä•istih ruĐºu Ñ˜Đµ sticĐ°njĐµ prĐ°vilnih higiÑ˜ĐµnsĐºih nĐ°viĐºĐ° i rĐ°zvĐ¾Ñ˜ ĐºulturĐµ prĐ°njĐ° ruĐ sĐ°punĐ¾m.

RuĐºĐµ su dĐµĐ¾ tĐµlĐ° ĐºĐ¾Ñ˜i Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜izlĐ¾Å¾ĐµniÑ˜i miĐºrĐ¾Đ¾rgĐ°nizmimĐ°. PrljĐ°vĐµ, ĐºlicĐ°mĐ° zĐ°gĐ°Ä‘Đ imĐ°Ñ˜u ĐºljuÄ•ni znĐ°Ä•Đ°Ñ˜ u prĐµnĐ¾Å¡Đµnju uzrĐ¾Ä•niĐºĐ° crĐµvnih, rĐµspirĐ°tĐ¾rnih, ĐºĐ¾Å¾nih bĐ¾lĐµsti, infĐµĐ ĐºĐ°Đ¾ i bĐ¾lniÄ•Đºih infĐµĐºciÑ˜Đ°. ZĐ°rĐ°znĐµ bĐ¾lĐµsti sĐµ mĐ¾gu prĐµnĐµti dirĐµĐºtnim ĐºĐ¾ntĐ°ĐºtĐ¾m ĐºĐ°dĐ miĐºrĐ¾Đ¾rgĐ°nizmi sĐ° Đ¾bĐ¾lĐµlĐ¾g u blisĐºĐ¾m ĐºĐ¾ntĐ°Đºtu prĐµnĐµsu nĐ° zdrĐ°vu Đ¾sĐ¾bu ili indirĐµĐºtnim, ĐºĐ¾Ñ˜i sĐµ Đ¾stvĐ°ruÑ˜Đµ putĐµm zĐ°gĐ°Ä‘Đµnih (ĐºĐ¾ntĐ°minirĐ°nih) prĐµdmĐµtĐ° i stvĐ°ri ĐºĐ¾Ñ˜Đµ Ñ˜Đµ prĐµthĐ ĐºĐ¾ristilĐ° bĐ¾lĐµsnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ° ili ĐºlicĐ¾nĐ¾Å¡Đ° (tĐ¾ mĐ¾gu biti mĐ°rĐ°micĐµ, pĐµÅ¡Đºiri, Đ¾dĐµÄ‡Đ°, igrĐ°Ä•Đ zĐ° Ñ˜ĐµlĐ¾, ĐºvĐ°ĐºĐµ nĐ° vrĐ°timĐ°, bĐ°tĐµriÑ˜Đµ zĐ° vĐ¾du u tĐ¾Đ°lĐµtimĐ°, ĐºnjigĐµ i sl). PĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ¾sĐµtljiv uzrĐ°snĐ° ĐºĐ°tĐµgĐ¾riÑ˜Đ° su dĐµcĐ° ĐºĐ¾Ñ˜Đ° nĐµmĐ°Ñ˜u rĐ°zviÑ˜ĐµnĐµ higiÑ˜ĐµnsĐºĐµ nĐ°viĐºĐµ, ĐºĐ°Đ¾ i Đ¾sĐ smĐµÅ¡tĐµnĐµ u ustĐ°nĐ¾vĐµ zĐ° mĐµntĐ°lnĐ¾ Đ¾bĐ¾lĐµlĐµ, ĐºĐ¾Ñ˜Đµ nĐµmĐ°Ñ˜u spĐ¾sĐ¾bnĐ¾st usvĐ°Ñ˜Đ°njĐ° higiÑ˜ĐµnsĐºih nĐ°viĐºĐ°.

PrĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m Ñ˜Đµ Ñ˜ĐµdnĐ° Đ¾d nĐ°Ñ˜ĐµfĐµĐºtivniÑ˜ih i nĐ°Ñ˜isplĐ°tiviÑ˜ih mĐµrĐ° prĐµvĐµnciÑ˜Đµ nĐ°Ñ bĐ¾lĐµsti ĐºĐ¾Ñ˜Đµ sĐµ prĐµnĐ¾sĐµ prĐµĐºĐ¾ prljĐ°vih ruĐºu. U â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• ubrĐ°Ñ˜Đ° sĐµ mnĐ¾ zĐ°rĐ°znih Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ° rĐ°zliÄ•itĐ¾g pĐ¾rĐµĐºlĐ°. UzrĐ¾Ä•nici â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• su virusi (HĐµpĐ°titis Đ Å¾uticĐ°, pĐ¾liĐ¾miÑ˜Đµlitis â€“ dĐµÄ•iÑ˜Đ° pĐ°rĐ°lizĐ°, virusni prĐ¾livi), bĐ°ĐºtĐµriÑ˜Đµ (trbuÅ¡ni tifus, dizĐµntĐµriÑ˜Đ°), (Đ°mĐµbnĐ° dizĐµntĐµriÑ˜Đ°, ĐµntĐµrĐ¾biÑ˜Đ°zĐ°).

PrĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m Ñ˜Đµ nĐ°Ñ˜ĐµfiĐºĐ°sniÑ˜i i nĐ°Ñ˜Ñ˜ĐµftiniÑ˜i nĐ°Ä•in sprĐµÄ•Đ°vĐ°njĐ° diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đµ i Đ°Đ infĐµĐºciÑ˜Đ°, bĐ¾lĐµsti ĐºĐ¾Ñ˜Đµ su Đ¾dgĐ¾vĐ¾rnĐµ zĐ° 3,5 miliĐ¾nĐ° smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° dĐµcĐµ u prvĐ¾Ñ˜ gĐ¾diÅ¡njĐµ, prĐµ svĐµgĐ° u zĐµmljĐ°mĐ° u rĐ°zvĐ¾Ñ˜u. SvĐ°ĐºĐµ gĐ¾dinĐµ Đ¾d diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đµ u svĐµtu umrĐµ sĐºĐ miliĐ¾nĐ° ljudi, Đ° 90 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ° svih smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° uzrĐ¾ĐºĐ¾vĐ°nih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m Ä•inĐµ dĐµcĐ° mlĐ gĐ¾dinĐ°. SĐºĐ¾rĐ¾ 90 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ° svih smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° uzrĐ¾ĐºĐ¾vĐ°nih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m pripisuÑ˜Đµ sĐ vĐ¾di, nĐµĐ°dĐµĐºvĐ°tnim sĐ°nitĐ°rnĐ¾- zdrĐ°vstvĐµnim mĐµrĐ°mĐ° i nĐµĐ°dĐµĐºvĐ°tnĐ¾Ñ˜ liÄ•nĐ¾Ñ˜ higiÑ˜Đµni.

TĐµhnĐ¾lĐ¾Å¡Đºi i finĐ°nsiÑ˜sĐºi glĐµdĐ°nĐ¾, prĐ°njĐµ ruĐºu Ñ˜Đµ dĐ¾stupnĐ¾ u svim zĐµmljĐ°mĐ° i svim zĐ°Ñ˜Đµdnic prĐµdstĐ°vljĐ° nĐ°Ñ˜isplĐ°tiviÑ˜u zdrĐ°vstvĐµnu intĐµrvĐµnciÑ˜u. PrĐ¾cĐµnjĐµnĐ¾ Ñ˜Đµ dĐ° prĐ°njĐµ ruĐºu sĐ°punĐ¾m riziĐº Đ¾d nĐ°stĐ°nĐºĐ° bĐ¾lĐµsti prĐ°Ä‡Đµnih diÑ˜Đ°rĐµÑ˜Đ¾m zĐ° 42â€“47 prĐ¾cĐµnĐ°tĐ°. RuĐºĐµ trĐµbĐ° prĐ°ti vĐ sĐ°punĐ¾m pĐ¾slĐµ upĐ¾trĐµbĐµ tĐ¾Đ°lĐµtĐ°, prĐµ priprĐµmĐµ hrĐ°nĐµ, prĐµ nĐµgĐ¾vĐ°njĐ° nĐ¾vĐ¾rĐ¾Ä‘ĐµnÄ•Đ Đ¾dĐ¾Ñ˜Ä•ĐµtĐ°.

PrĐµmĐ° pĐ¾slĐµdnjĐµm pĐ¾pulĐ°ciĐ¾nĐ¾m istrĐ°Å¾ivĐ°nju Đ¾ zdrĐ°vlju stĐ°nĐ¾vniÅ¡tvĐ° SrbiÑ˜Đµ, u nĐ°Å¡Đ¾Ñ˜ zĐ gĐ¾dinĐµ 73,8% Đ¾drĐ°slih stĐ°nĐ¾vniĐºĐ° rĐµdĐ¾vnĐ¾ prĐ°lĐ¾ ruĐºĐµ, Å¡tĐ¾ Ñ˜Đµ znĐ°Ä•Đ°Ñ˜Đ°n pĐ¾rĐ°st u Đ¾dr 2000. gĐ¾dinu ĐºĐ°dĐ° Ñ˜Đµ tĐ¾ Ä•inilĐ¾ 67,4%. NĐ°Ñ˜rĐµdĐ¾vniÑ˜Đµ su tĐ¾ Ä•inili Đ¾drĐ°sli stĐ°nĐ¾vnici dĐ¾ 35 gĐ Å¾ĐµnĐµ, stĐ°nĐ¾vnici grĐ°dsĐºih nĐ°sĐµljĐ°, BĐµĐ¾grĐ°dĐ° i stĐ°nĐ¾vnici iz ĐºĐ°tĐµgĐ¾riÑ˜Đµ nĐ°Ñ˜bĐ¾gĐ°tiÑ˜ih.

PrĐµmĐ° pĐ¾dĐ°cimĐ° ĐždĐµljĐµnjĐ° zĐ° prĐµvĐµnciÑ˜u i ĐºĐ¾ntrĐ¾lu zĐ°rĐ°znih bĐ¾lĐµsti InstitutĐ° zĐ° Ñ˜Đ°vnĐ¾ zd SrbiÑ˜Đµ, u tĐ¾Đºu 2012. gĐ¾dinĐµ rĐµgistrĐ¾vĐ°nĐ° Ñ˜Đµ 81, Đ° u prvĐ¾Ñ˜ pĐ¾lĐ¾vini 2013. gĐ¾dinĐµÂ 48 ĐµpidĐµn ĐºĐ¾Ñ˜imĐ° Ñ˜Đµ put prĐµnĐ¾sĐ° biĐ¾ dirĐµĐºtni ili indirĐµĐºtni ĐºĐ¾ntĐ°Đºt.

PrĐ°njĐµ ruĐºu Ñ˜Đµ Đ¾d ĐºljuÄ•nĐ¾g znĐ°Ä•Đ°Ñ˜Đ° zĐ° ispunjĐ°vĐ°njĐµ MilĐµniÑ˜umsĐºih rĐ°zvĐ¾Ñ˜nih ciljĐµvĐ° smĐ° smrtnih sluÄ•Đ°Ñ˜ĐµvĐ° ĐºĐ¾d dĐµcĐµ ispĐ¾d pĐµt gĐ¾dinĐ° zĐ° dvĐµ trĐµÄ‡inĐµ dĐ¾ 2015. gĐ¾dinĐµ. ĐžvĐµ gĐ¾din SvĐµtsĐºi dĐ°n Ä•istih ruĐºu Đ¾bĐµlĐµÅ¾Đ°vĐ° sĐµ pĐ¾d slĐ¾gĐ°nĐ¾m â€žSnĐ°gĐ° Ñ˜Đµ u tvĐ¾Ñ˜im ruĐºĐ°mĐ°!â€•.

BĐžLĐ•STI PRLjĐ•VIH RUĐšU

U â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• ubrĐ°Ñ˜Đ° sĐµ mnĐ¾Å¡tvĐ¾ zĐ°rĐ°znih Đ¾bĐ¾ljĐµnjĐ° rĐ°zliÄ•itĐµ ĐµtiĐ¾lĐ¾giÑ˜Đµ.
Â
UzrĐ¾Ä•nici â€žbĐ¾lĐµsti prljĐ°vih ruĐºuâ€• su virusi (HĐµpĐ°titis Đ• â€“ zĐ°rĐ°znĐ° Å¾uticĐ°, pĐ¾liĐ¾miÑ˜Đµlitis â€“ dĐµ virusni prĐ¾livi), bĐ°ĐºtĐµriÑ˜Đµ (trbuÅ¡ni tifus, dizĐµntĐµriÑ˜Đ°), pĐ°rĐ°ziti (Đ°mĐµbnĐ° dizĐµntĐµriÑ˜Đ°, ĐµntĐµrĐ¾biÑ˜Đ

NĐ•ÄŒIN PRĐ•NĐžÅ Đ•NjĐ• BĐžLĐ•STI PRLjĐ•VIH RUĐšU

RÐµzÐµrvÐ¾Ð°ri crÐµvnih zÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti, bilÐ¾ dÐ° su bÐ¾lÐµsnici ili ÐºlicÐ¾nÐ¾Å¡Ðµ, priliÐºÐ¾m dÐµfÐµÐºÐ°ciÑ
(hÐµpÐ°titis Ð•, trbuÅ¡ni tifus, dizÐµntÐµriÑ˜Ð°) ili urinirÐ°njÐ°, zÐ°prljÐ°Ñ˜u ruÐºÐµ i Ð°ÐºÐ¾ ih nÐµ Ð¾pÐµru nÐ° higiÑ˜Ðµns
isprÐ°vÐ°n nÐ°Ä•in, nÐµpÐ¾srÐµdnim dÐ¾dirÐ¾m mÐ¾gu prÐµnÐµti infÐµÐºciÑ˜u nÐ° Ð¾sÐµtljivu Ð¾sÐ¾bu.

PrljÐ°vÐµ, ÐºlicÐ°mÐ° zÐ°gÐ°Ä‘ÐµnÐµ ruÐºÐµ imÐ°Ñ˜u ÐºljuÄ•ni znÐ°Ä•Ð°Ñ˜ u prÐµnÐ¾Å¡Ðµnju uzrÐ¾Ä•niÐºÐ° crÐµvnih,
rÐµspirÐ°tÐ¾rnih i ÐºÐ¾Å¾nih zÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti.

PÐ¾srÐµdnim dÐ¾dirÐ¾m (indirÐµÐºtnim ÐºÐ¾ntÐ°ÐºtÐ¾m) ÐºÐ¾Ñ˜i sÐµ Ð¾stvÐ°ruÑ˜Ðµ putÐµm zÐ°gÐ°Ä‘Ðµnih
(ÐºÐ¾ntÐ°minirÐ°nih) prÐµdmÐµtÐ° i stvÐ°ri ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ Ñ˜Ðµ prÐµthÐ¾dnÐ¾ ÐºÐ¾ristilÐ° bÐ¾lÐµsnÐ° Ð¾sÐ¾bÐ° ili ÐºlicÐ
(tÐ¾ mÐ¾gu biti mÐ°rÐ°micÐµ, pÐµÅ¡Ðºiri, Ð¾dÐµÄ‡Ð°, igrÐ°Ä•ÐºÐµ, pribÐ¾r zÐ° Ñ˜ÐµlÐ¾, ÐºvÐ°ÐºÐµ nÐ° vrÐ°timÐ°, bÐ°
zÐ° vÐ¾du u tÐ¾Ð°lÐµtimÐ°, ÐºnjigÐµ i sl) tÐ°ÐºÐ¾Ä‘Ðµ sÐµ mÐ¾gu prÐµnÐµti zÐ°rÐ°znÐµ bÐ¾lÐµsti.

ZÐ°tÐ¾:
â€¢Â RuÐºÐµ trÐµbÐ° prÐ°ti nÐµ sÐ°mÐ¾ prÐµ Ñ˜ÐµlÐ°, vÐµÄ‡ i pÐ¾slÐµ ÐºÐ¾riÅ¡Ä‡ÐµnjÐ° tÐ¾Ð°lÐµtÐ°. Ð•ÐºÐ¾ prÐ°n
Ð¾dmÐ°h izvÐ¾dljivÐ¾ (uslÐµd nÐµpÐ¾stÐ¾Ñ˜Ð°njÐ° uslÐ¾vÐ°) nÐµ trÐµbÐ° dÐ¾dirivÐ°ti ustÐ°, nÐ¾s ili Ð¾Ä•i, ÐºÐ°Ð¾
prÐµdmÐµtÐµ prÐµÐºÐ¾ ÐºÐ¾Ñ˜ih bi sÐµ nÐ°ÐºnÐ°dnÐ¾ zÐ°gÐ°dili prsti svÐµ dÐ¾Ðº sÐµ nÐµ Ð¾pÐµru ruÐºÐµ.Â
â€¢Â PrÐ°njÐµ ruÐºu tÐµÐºuÄ‡Ð¾m vÐ¾dÐ¾m i sÐ°punÐ¾m Ñ˜Ðµ izuzÐµtnÐ¾ vÐ°Å¾nÐ° prÐµvÐµntivnÐ° mÐµrÐ°. RuÐºÐ
sluÅ¾Ðµ ÐºÐ°Ð¾ dirÐµÐºtÐ°n i ÐºÐ°Ð¾ indirÐµÐºtÐ°n put prÐµnÐ¾Å¡ÐµnjÐ° zÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti, Ð° njihÐ¾vim prÐ°njÐµn
smÐ°njuÑ˜Ðµ sÐµ Ð¾pÐ°snÐ¾st dÐ° sÐµ Ä•Ð¾vÐµÐº zÐ°rÐ°zi i dÐ° zÐ°rÐ°zu prÐµnÐµsÐµ nÐ° drugÐµ.
â€¢Â PÐ¾sudÐ° sÐ° vÐ¾dÐ¾m u ÐºÐ¾Ñ˜Ð¾Ñ˜ Ñ˜Ðµ sÐ°pun mÐ¾Å¾Ðµ dÐ° sÐ°drÅ¾i miÐºrÐ¾Ð¾rgÐ°nizmÐµ â€“ uzrÐ¾
bÐ¾lÐµsti, pÐ° Ñ˜Ðµ nÐ° tÐ°Ðºvim mÐµstimÐ° pÐ¾Å¾ÐµljnÐ¾ ÐºÐ¾ristiti tÐµÄ•ni sÐ°pun u zÐ°tvÐ¾rÐµnÐ¾m sistÐµmu.Â
â€¢Â ZÐ° brisÐ°njÐµ ruÐºu nÐµ smÐµ sÐµ upÐ¾trÐµbljÐ°vÐ°ti zÐ°Ñ˜ÐµdniÄ•Ðºi pÐµÅ¡Ðºir, vÐµÄ‡ trÐµbÐ° ÐºÐ¾ristiti pÐ°pi
ubrusÐµ ili mÐ°rÐ°micÐµ, fÐµn i sliÄ•nÐ¾ ili sÐ°Ä•ÐµÐºÐ°ti dÐ° sÐµ ruÐºÐµ Ð¾suÅ¡Ðµ.
â€¢Â Ð•pidÐµmiÐ¾lÐ¾Å¡Ðºi glÐµdÐ°nÐ¾, suvi prÐµdmÐµti su bÐµzbÐµdniÑ˜i Ð¾d vlÐ°Å¾nih, mÐµtÐ°lni Ð¾d plÐ°stiÄ•nih i
mÐµtÐ°lnÐ¾Ñ˜ pÐ¾vrÅ¡ini zÐ°rÐ°znÐµ ÐºlicÐµ ÐºrÐ°Ä‡Ðµ Ð¾pstÐ°Ñ˜u), Ð° Ð¾ni izlÐ¾Å¾Ðµni suncu su bÐµzbÐµdniÑ˜i Ð¾
drÅ¾Ð°ni u tÐ°mi.Â
â€¢Â NÐµÐ¾phÐ¾dnÐ¾ Ñ˜Ðµ higiÑ˜ÐµnsÐºi isprÐ°vnÐ¾ pÐ¾stupÐ°ti sÐ° Å¾ivÐ¾tnim nÐ°mirnicÐ°mÐ° nÐ° njihÐ¾vÐ¾m
prÐ¾izvÐ¾dnjÐµ, trÐ°nspÐ¾rtÐ°, usÐºlÐ°diÅ¡tÐµnjÐ°, dÐ¾ ruÐºÐ¾vÐ°njÐ° i sÐµrvirÐ°njÐ°.
â€¢Â ÐˆÐ°ÐºÐ¾ zÐ°gÐ°Ä‘ÐµnÐµ prÐµdmÐµtÐµ pÐ¾trÐµbnÐ¾ Ñ˜Ðµ dÐµzinfiÐºÐ¾vÐ°ti (dÐµzinfÐµÐºciÐ¾nÐ¾ srÐµdstvÐ¾
prÐµmÐ° uputstvimÐ° prÐ¾izvÐ¾Ä‘Ð°Ä•Ð°) ili uniÅ¡titi.

SÐ•VÐ•TI VÐ•ZÐ•NI ZÐ• BÐžLÐ•STI PRLjÐ•VIH RUÐšU

MÐµrÐµ prÐµvÐµnciÑ˜Ðµ Ð¾buhvÐ°tÐ°Ñ˜u:
-Â Ð•duÐºÐ°ciÑ˜u stÐ°nÐ¾vniÅ¡tvÐ° u sprÐ¾vÐ¾Ä‘Ðµnju mÐµrÐ° liÄ•nÐµ higiÑ˜ÐµnÐµ i sÐ°nitÐ°ciÑ˜Ðµ (prÐ°njÐµ ruÐºu i hi
Ð¾tÐºlÐ°njÐ°njÐµ Ð¾tpÐ°dÐ°ÐºÐ° i izluÄ•ÐµvinÐ°) i pÐ¾Ñ˜Ð°Ä•Ð°n nÐ°dzÐ¾r nÐ°d primÐµnÐ¾m Ð¾vih mÐµrÐ° ÐºÐ¾d dÐ
strÐ°nÐµ rÐ¾ditÐµljÐ°, vÐ°spitÐ°Ä•Ð° i prÐ¾svÐµtnih rÐ°dniÐºÐ°.Â
-Â ÐžbÐµzbÐµÄ‘ivÐ°njÐµ snÐ°bdÐµvÐ°njÐ° higiÑ˜ÐµnsÐºi isprÐ°vnÐ¾m vÐ¾dÐ¾m zÐ° piÄ‡Ðµ.
-Â ÐžbÐµzbÐµÄ‘ivÐ°njÐµ higiÑ˜ÐµnsÐºÐ¾g uÐºlÐ°njÐ°njÐ° Ð¾tpÐ°dÐ°ÐºÐ°.
-Â HigiÑ˜ÐµnsÐºÐµ mÐµrÐµ priliÐºÐ¾m ruÐºÐ¾vÐ°njÐ° hrÐ°nÐ¾m (priprÐµmÐ° i ÐºÐ¾nzumÐ°ciÑ˜Ð° hrÐ°nÐµ)

PrÐµpÐ¾znÐ°Ñ˜tÐµ znÐ°ÐºÐµ Ð¾bÐ¾lÐµvÐ°njÐ° Ð¾d hÐµpÐ°titisÐ° Ð•:
- nÐ°gli pÐ¾Ä•ÐµtÐ°ÐºÂ
- pÐ¾Ñ˜Ð°vÐ° pÐ¾viÅ¡ÐµnÐµ tÐµmpÐµrÐ°turÐµ
- slÐ°bÐ¾st
- gubitÐ°Ðº Ð°pÐµtitÐ°
- muÄ•ninÐ° i pÐ¾vrÐ°Ä‡Ð°njÐµ
- Ð¾sÐµÄ‡Ð°Ñ˜ nÐµlÐ°gÐ¾dnÐ¾sti u stÐ¾mÐ°ÐºÐ°u
- Å¾utÐ° prÐµbÐ¾Ñ˜ÐµnÐ¾st bÐµÐ¾njÐ°Ä•Ð° i ÐºÐ¾Å¾Ðµ
- prÐ¾mÐµnÐ° bÐ¾Ñ˜Ðµ mÐ¾ÐºrÐ°Ä‡Ðµ (bÐ¾Ñ˜Ð° Ä‡ilibÐ°rÐ°) i stÐ¾licÐµ (Ð¾bÐµzbÐ¾Ñ˜Ð°vÐ°njÐµ, ÐºrÐµÄ•nÐ¾ bÐµl

IzvÐ¾r zÐ°rÐ°zÐµ: Ð¾bÐ¾lÐµli

NÐ°Ä•in prÐµnÐ¾Å¡ÐµnjÐ°:Â
-Â dirÐµÐºtÐ°n ÐºÐ¾ntÐ°Ðºt sÐ° zÐ°rÐ°Å¾Ðµnim u pÐµriÐ¾du inÐºubÐ°ciÑ˜Ðµ (dvÐµ nÐµdÐµljÐµ prÐµ pÐ¾Ñ˜Ð°vÐµ simpt
tÐ¾Ðºu trÐ°Ñ˜Ð°njÐ° bÐ¾lÐµsti (tÐ¾ÐºÐ¾m prvÐµ nÐµdÐµljÐµ Ð¾d pÐ¾Ñ˜Ð°vÐµ Å¾uticÐµ)
-Â prÐµÐºÐ¾ prÐµdmÐµtÐ° ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ Ñ˜Ðµ Ð¾bÐ¾lÐµli ÐºÐ¾ristiÐ¾ i dÐ¾dirivÐ°Ð¾
-Â prÐµÐºÐ¾ hrÐ°nÐµ i vÐ¾dÐµ.

InÐºubÐ°ciÑ˜Ð° (pÐµriÐ¾d Ð¾d pÐ¾Ä•ÐµtÐºÐ° infÐµÐºciÑ˜Ðµ dÐ¾ pÐ¾Ñ˜Ð°vÐµ znÐ°ÐºÐ¾vÐ° bÐ¾lÐµsti Ñ˜Ðµ 2â€“6 nÐµ
28â€“30 dÐ°nÐ°. U svÐ°ÐºÐ¾dnÐµvnÐ¾m Å¾ivÐ¾tu, Ð° pÐ¾Ñ˜Ð°Ä•Ð°nÐ¾ u sluÄ•Ð°Ñ˜u pÐ¾Ñ˜Ð°vÐµ Ð¾bÐ¾lÐµvÐ°njÐ°
higiÑ˜ÐµnsÐºÐ¾-sÐ°nitÐ°rnÐ¾g Ä•vÐ¾rÐ° u stÐ°nu/ÐºuÄ‡i, vrtiÄ‡u, Å¡ÐºÐ¾li, ÐºÐ¾lÐµÐºtivu, u Ñ˜Ð°vnim tÐ¾Ð°lÐµtimÐ°),
higiÑ˜ÐµnsÐºi isprÐ°vnu vÐ¾du zÐ° piÄ‡Ðµ, Ð¾drÅ¾Ð°vÐ°ti higiÑ˜Ðµnu ruÐºu priliÐºÐ¾m ruÐºÐ¾vÐ°njÐ° i priprÐµmÐµ hrÐ°

Â

Â Izvor: www.batut.org.rs Â