

AKTUELNO: VIII evropska nedelja prevencija raka grliÄ‡a materice 19 â€“ 25. januar 2014. godine

16.01.2014

VIII evropska nedelja prevencije raka grliÄ‡a materice obeležiće se od 19. do 25. januara 2014. godine sa ciljem podizanja nivoa znanja i informisanosti o raku grliÄ‡a materice i prevenciji raka. Tokom ove nedelje, u velikom broju zemalja Evrope, istovremeno se održavaju razne aktivnosti. Čišći je zajednički cilj da promoviše važnost smanjenja obolenja i umiranja od raka grliÄ‡a materice. I ove godine, nosilac svih aktivnosti je Evropska asocijacija za rak grliÄ‡a materice (ECCA).

Uz važnu pomoć, gotovo svaki slučaj raka grliÄ‡a materice mora biti sprečen! Rak grliÄ‡a materice predstavlja ozbiljan zdravstveni problem u Evropi, jer se svake godine ova bolest otkrije kod približno 60.000 žena, a skoro 30.000 žena umre. Ono što zabrinjava je činjenica da se bolest javlja u mlađoj dobi i predstavlja drugi najčešći rak kod žena u starosti od 15 do 44 godine. Rak grliÄ‡a materice stavljen je pod kontrolu u većem broju zemalja Evrope. Ipak, u zemljama u razvoju, preventivnih programa uglavnom nema, dok je i svest žena o značaju redovnih preventivnih pregleda na veoma niskom nivou. Zašto onda svake godine 60.000 žena oboli i 30.000 žena u Evropi umre od raka grliÄ‡a materice? Postoje dva razloga: 1. Mnoge zemlje još uvek nemaju efikasne skrining programe za rano otkrivanje i prevenciju raka.

2. Čak i u zemljama gde preventivni programi postoje, mnoge žene nisu svesne njihovog značaja pa ih i ne koriste. U našoj zemlji, rak grliÄ‡a materice je po učestalosti drugi vodeći uzrok obolenja i četvrti uzrok umiranja od raka. Već duži niz godina u Srbiji se evidentira jedna od najviših stopa obolenja od raka grliÄ‡a materice u Evropi. U našoj zemlji u proseku svakoga dana jedna žena umre od raka grliÄ‡a materice. Naročito zabrinjava činjenica da je registrovana stopa mortaliteta od ove lokalizacije raka kod žena u našoj zemlji skoro dvostruko viša od istih stopa mortaliteta kod žena u Evropi. Veština ovih smrtnih ishoda mogla se sprečiti da je bolest otkrivena na vreme i da se blagovremeno pristupilo njenom lečenju. Važno je znati da se svaki slučaj raka grliÄ‡a materice mora sprečiti. Dobro organizovani skrining programi mogu da spreče i do 80% slučajeva raka grliÄ‡a materice. Danas postoje i vakcine protiv infekcije izazvane humanim papiloma virusima (HPV) koje su efikasne u prevenciji HPV infekcije tip 16 i 18 koji su zajedno odgovorni za nastanak 7 od 10 slučajeva raka grliÄ‡a materice. Program organizovanog skrininga raka grliÄ‡a materice sprovodi se na teritoriji Republike Srbije od 2012. godine. Programom je definisano sprovođenje zdravstvene zaštite i aktivnosti na unapređenju zdravlja, smanjenju smrtnosti od raka grliÄ‡a materice i poboljšanju kvaliteta životra žena Srbije. Nedelja prevencije raka grliÄ‡a materice treba da unapredi sprovođenje programa organizovanog skrininga raka u našoj zemlji (www.skriningsrbija.rs). Tokom Nedelje prevencije u više od 30 zemalja Evrope istovremeno se odvijaju brojne aktivnosti: distribucija edukativno-promotivnog materijala na javnim mestima kao što su trgovini centri, metro stanice, autobuske stanice, kao i pružanje saveta i informacija o značaju korištenja dostupnih preventivnih programa, organizovanje edukativnih seminara za stanovništvo u lokalnoj zajednici, u školama, fakultetima, radnim organizacijama, organizovanje predavanja o prevenciji cervikalnog karcinoma za adolescentkinje u srednjim školama, održavanje seminarova o prevenciji karcinoma grliÄ‡a materice namenjenih studentima medicine kao i zdravstvenim radnicima, javne manifestacije, nastup na medijima, i slično online diskusije na temu prevencije grliÄ‡a materice. Evropska nedelja prevencije raka grliÄ‡a materice se obeležava od 2007. godine i kampanje su usmerene na tri ciljne grupe: Opštiju populaciju, jer ljudi moraju da znaju prednosti korištenja raspolaživih preventivnih programa, Zdravstvene radnike koji moraju da raspolažu tačnim informacijama o skrining programima i programima HPV vakcinacije, kako bi mogli da podstaknu svoje pacijente da koriste ove usluge i pruže odgovore na njihova pitanja, i Politike koji treba da raspolažu informacijama o prednostima korištenja preventivnih programa kako bi razumeli njihov značaj. Značajne aktivnosti koje se obavljaju tokom ove nedelje su podela brojčeva ežBiser mudrosti, Brojčevi, kao simbol prenošenja znanja, tokom nedelje se dešale ne samo ženama već i svima onima koji podržavaju borbu protiv raka grliÄ‡a materice. Do danas, preko 1,5 milion Bisera mudrosti je distribuirano širom Evrope i oni su postali prepoznatljiv simbol ove kampanje (www.PearlOfWisdom.eu). Tokom projekta kampanje, preko 5000 događaja je održano širom Evrope. Ovi događaji su prenosili ogromnu količinu informacija ženama i adolescentkinjama, pomažući da razumeju značaj prevencije raka vrata/grliÄ‡a maternice i da ih motivišu da koriste sve usluge tamo gde su dostupne. Ujedno, ovi događaji podučuju i svest među brojnim političarima i pomažu da se podigne prioritet u implementaciji programa prevencije raka grliÄ‡a materice u zemljama gde oni nisu trenutno dostupni. U Srbiji se u okviru Nedelje prevencije raka grliÄ‡a materice od pošteta obeležavanja organizuje veliki broj aktivnosti kao što su predavanja, tribine, gostovanja na televiziji i radiju. U domovima zdravlja i bolnicama, ginekolozi, patolozi, epidemiolozi i stručnjaci drugih profila tokom ove nedelje organizuju predavanja i razgovore u kojima ženama objašnjavaju važnost redovnog odlaska na ginekološki pregled. U nedelji koja je pred nama potrebno je intenzivirati aktivnosti na promociji značaja ranog otkrivanja raka grliÄ‡a materice u Srbiji i mobilisati sve društvene snage za prevenciju raka grliÄ‡a materice. Uz važnu pomoć, gotovo svaki slučaj raka grliÄ‡a materice mora biti sprečen! Pridružite se kampanji! Pomozite da se podigne svest o prevenciji raka grliÄ‡a materice. [Izvor: www.ecca.info](http://www.skriningsrbija.rs/srl/skrining-raka-grlica-materice/)

A