

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 12. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

20.03.2014

Zbog izuzetno povoljnih vremenskih uslova ove godine smo sa praÄ‡enjem polena krenuli od 10.02.2014 god., i za naÅ¡e podneblje sezona trajanja monitoringa Ä‡e biti do kraja 31.10.2014 god..Kao Ä‡to se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz jedne biljne grupe koju pratimo, a to su â€“ poleni drveÄ‡a. U vazduhu smo konstatovali prisustvo sledeÄ‡ih vrsta polena: javora, jasena, bresta, leske, tise i Ä•empresa, bora, breze, jove i topole.

Koncentracije polena leske, jove, bresta, topole, tise i Ä•empresa je u opadanju i tokom ove nedelje ne oÄ•ekuje se da njihova koncentracija bude iznad 30 zrna/m³ vazduha. Smatra se da je za polen drveÄ‡a ova koncentracija od 30 zrna/m³ vazduha dovoljna da kod senzibilnih osoba izazove odredjene zdravstvene probleme tj. simptomeÂ koji su karakteristiÄ•ni za alergijske reakcije. Javor, breza, grab i jasen su na poÄ•etku cvetanja i tokom ove nedelje oÄ•ekujemo da njihove koncentracije budu u poratu u odnosu na prethodni period. Od navedenih vrsta polen breze ima najveÄ‡i alergeni potencijal dok ostale vrste imaju srednji ili nizak alergeni potencijal. Ä‡ Saveti alergiÅ•nim osobama: Ä‡ najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Ä‡jetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Ä‡jetnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .ne suÅ¡iti veÄ‡i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÄ‡i sakuplja polen)planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Ä‡

Ä‡

Tabelu sa prognozom i izveÅ¡tajem moÅ¾ete pogledati u glavnom meniju, podmeniÂ PraÄ‡enje stanja i prognoza aeropolena.

Ä‡

ZJZÂ Vranje

Ä‡