

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 25. nedelju i saveti alergiÅ•nim osobama

18.06.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su â€“ poleni drveÅ‡a, trava i korova. Najmanja koncentracija polenovih zrna u vazduhu, koja Åže kod osetljivih osoba da izazove odredjene zdravstvene probleme je: za drveÅ‡e i trave 30 zrna/mÂ³, a za korove 15 zrna/mÂ³ vazduha. Cvetanje drveÅ‡a je pri kraju, tako da njihove koncentracije nisu bile iznadÂ 30 zrna/mÂ³ vazduha. Takvo stanje oÅ•ekujemo i tokom ove nedelje. Prisutan je polen lipe, borova, jela tise i Å•empresa. Za nekoliko nedelja oÅ•ekuje se potpuni prestanak polinacije drveÅ‡a(napred navedenih vrsta) pa samim tim prestaje i prisustvo njihovog polena u vazduhu.

Â

Jun je mesec karakteristiÅ•an po cvetanju trava i korova. Njihov polen Åže u narednom periodu tj. do kraja praÅ†enja sezone(do kraja oktobra) biti iskljuÅ•ivo prisutan. Polen trava je svakodnevno prisutan i oÅ•ekuje se da koncentracije budu u porastu, tokom ove nedelje. Od polena korova prisutna je kopriva, kiselica, bokvica, sporadiÅ•no ambrozija, konoplja i Åjtir. Od korovaÂ u ovom periodu polen koprive je najdominantniji i najbrojniji, svakodnevno je prisutan, sa veÄ‡im brojem dana u toku nedelje sa poveÄ‡anjem koncentracijom. Svi ostali korovi su sa niskom koncentracijom, ispod praga osetljivosti. S obzirom da nas na osnovu vremenske prognoze, tokom ove nedelje oÅ•ekuju niÅ¾eÂ temperature, sa skoro svakodnevnom kiÅjom, oÅ•ekujemo tokom sedmice da koncentracije polena trava i korova naroÅ•ito koprive, budu u granicama diozvoljenog, ili tek sa nekim blagim porastom iznad napred navedenihÂ granica. Polen trava i korova imaju jaki alergeni potencijal, tako da su u ovom periodu oni glavni izazivaÅ•i alergijskih polinoza kod ljudi Â Saveti alergiÅ•nim osobama: Â najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Âjetnju u prirodi. PreporuÅ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreniÂjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manjevaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ•iranje kao i pranje kosene suÅ•iti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)planirati godiÅ•nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÅ•na redovan kontakt sa lekarima alergologozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveÅ;tajem moÅ¾ete pogledati ovde PraÅ†enje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZÂ Vranje