

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 18. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

10.05.2016

Zbog veoma kiÅjnog perioda i neÅjto niÅ%ih temperature za ovo doba godine, nalazimo se u periodu kada su ovakvi vremenski uslovi veoma pogodni za osobe koje su osetljive na polen, s obzirom da su sada i u prethodnih desetak dana koncentracije polena uglavnom niske i kreÅtu se u intervalu do 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha ili tek sa po kojim danom neÅjto iznad te koncentracije. Skoro sve vrste drveÅja Ä•iji je polen prisutan u vazduhu i dat u tabeli, je pri kraju cvetanja, osim Borova i Jela, Ä•ija koncentracija sa poboljÅjanjem vremenskih uslova moÅe biti u porastu.

Pored drveÅja prisutan je i polen Trava i Korova.

Trava je zbog blage zime i neÅjto veÅtih proseÅnih temperatura u prethodnom periodu, poÅela ranije sa cvetanjem, tako da u narednom periodu moÅemo da oÅekujemo da koncentracija polena trave bude u stalnom porastu.

Od polena korova prisutna je Kopriva, Bokvica i Kiselica.

One su na poÅetku cvetanja i ne oÅekujmo u narednih nekoliko nedelja da njihove koncentracije budu iznad graniÅnih vrednosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Za period koji nailazi po godiÅnjoj dinamici cvetanja oÅekuje se polen Lipe, koji je veÅt prisutan u nekim drugim gradskim sredinama ali na naÅjem podruÅju joÅi uvek nije detektovan.

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÅte koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÅuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. vaÅna preventivna mera je i svakodnevno tuÅiranje kao i pranje kose . ne suÅiti veÅj u dvoriÅtu i na terasi (mokar veÅj sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u  
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima  
alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz  
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno  
prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

ZZJZ VranjeÂ Â Â