

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 24. nedelju i saveti alergiÄ•nim osobama

23.06.2016

Na

osnovu naÅ¡ih svakodnevnih merenja moÅ¾emo da konstatujemo da je polinacija drveÅ‡a osim Lipe zavrÅ¡ena, Å•iji je polen i dalje prisutan, sa koncentracijama koje su u konstantnom opadanju i koje se kreÅ‡uÂ ispod praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Trenutno smo u periodu cvetanja trave i korova. Njihov polen Äe sve do kraja monitoringa iskljuÄ•ivo biti prisutan u vazduhu. Trava je zbog blage zime i neÅ¡to veÄ‡ih proseÄ•nih temperatura u prethodnom periodu, poÅ•ela ranije sa cvetanjem, tako da tokom ove nedelje i u narednom periodu moÅ¾emo da oÅ•ekujemo da koncentracija polena

trave bude u stalnom porastu i Ä•esto iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od polena korova prisutne su sve vrste koje pratimo a to su: Kopriva, Bokvica, Kiselica, Konoplja Â Å tir i Ambrozija.

Ovaj period je karakteristiÄ•an po cvetanju Koprive tako da Äe u narednom periodu Kopriva Ä•esto biti sa koncentracijama koje su iznad praga osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha.

Od ostalih vrsta korova

izuzimajuÅ¡i Ambroziju, na osnovu dosadaÅ¡njeg iskustva i podataka iz prethodnih godina, moÅ¾emo da oÅ•ekujemo samo sporadiÄ•no neÅ¡to veÄ‡e koncentracije od napred navedene granice osetljivosti.

Polen Ambrozije

kao najjaÅ•i alergen od svih vrsta koje pratimo, trenutno je prisutan Â u veoma niskim koncentracijama. Ovakvo stanje oÅ•ekujemo i u narednom periodu, sa blagim porastom koncentracije sve do kraja jula, kada se oÅ•ekuje intenzivnije cvetanje Ambrozije, Ä•ije maksimalne koncentracije beleÅ¾imo tokom avgusta i koje su Ä•esto iznad praga osetljivosti za Ambroziju od 15 zrna/m³ vazduha.

Â

Saveti
alergiÄ•nim osobama:

Â

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u

prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Ajetnja se savetuje posle kiće
jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vačna preventivna mera je i
svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
ne sužiti već u dvorištu i na
terasi (mokar već sakuplja polen)
planirati godišnji odmor u
skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
redovan kontakt sa lekarima
alergologima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Iz
semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno
prisutne vazduhu.

Â

Iz semafora alergenog polena vidi se koje su vrste alergenog polena trenutno prisutne vazduhu.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde Praženje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZZJZ VranjeÂ Â Â