

Nacionalna nedelja promocije dojenja 1 – 7. oktobar 2018. godine

17.09.2018

Â

Svetska nedelja dojenja svake godine se obeleÅ¾ava u viÅ¡e od 170 zemalja sveta kako bi se poveÅ¡talo znanje i svest o znaÄaju i prednostima dojenja i obezbedila podrÅ¡ka dojenju. Svetska alijansa za podrÅ¡ku dojenju (World Alliance for Breastfeeding Action – WABA) inicirala je ovu kampanju kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaÅ¡tititi, promociji i podrÅ¡ci dojenju, a svake godine paÅ¡nja je usmerena na razliÄite teme od znaÄaja za dojenje.

ZvaniÄni datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drÅ¾avama, organizacijama i institucijama predlaÅ¾e da za obeleÅ¾avanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naÅ¡oj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleÅ¾ava se 40. nedelje u godini koja simboliÄno predstavlja trajanje trudnoÅ¡te, a ove godine obeleÅ¾iÄte se u periodu od 1. do 8. oktobra pod sloganom – “Dojenje – temelj Å¡ivota”.

Ciljevi Svetske nedelje dojenja 2018. su:

Â

1. Informisati najÅ¡iru populaciju o povezanosti pravilne ishrane, bezbednosti hrane, smanjenja siromaÅ¡tva i dojenja
2. UÄvrstiti praksu dojenja kao temelja Å¡ivota
3. UkljuÄiti i pojedince i organizacije
4. Podsticati akciju za prepoznavanje dojenja kao principa pravilne ishrane, prakse koja obezbeÄuje bezbednost hrane i smanjuje siromaÅ¡tvo.

Dojenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomičniji način da se obezbedi zadovoljenje potreba novorođeneta za pravilnom ishranom. Majino mleko je potreba svakog novorođeneta, odojčeta i deteta do navršene druge godine. I sastav i količina majinog mleka prilagođeni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Sisanjem, osim što zadovoljava potrebu za hranom, dete ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoću, stimuliše razvoj svih svojih čula, postiže bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije. Dojenje je ključni faktor preživljavanja, zdravlja i blagostanja odojčadi i majki i predstavlja vitalni deo održivog razvoja i značajnu komponentu globalne akcije okončanja poremećaja uhranjenosti.

Dojenje nije isključiva odgovornost žena "zaštita, promocija i podrška dojenju je kolektivna društvena odgovornost. Podršku majkama koje doje moguće je obezbediti na različite načine. Tradicionalno, podršku pruža uvažava, ali i šira porodica. Potrebna je međutim i podrška šire okoline, a pored zdravstvenih radnika i savetnika za dojenje i podrška prijatelja, kao i zajednice u celini.

Brojne aktivnosti u cilju promocije i podrške dojenja treba da omoguće ostvarivanje cilja Svetske zdravstvene skupštine "najmanje 50% isključivo dojene dece do 2025. godine. Iako je do sada učinjen značajan pomak, potrebni su dodatni naponi kako bi se programi i politike dojenja i ostvarili u praksi. Zato se aktivnosti Svetske i Nacionalne nedelje dojenja ove godine usmeravaju na:

1.

1. Prevenciju svih oblika poremećaja uhranjenosti "ovo se odnosi kako na pothranjenost, tako i na prekomernu uhranjenost i gojaznost i posledične hronične nezarazne bolesti. Dvostruko opterećenje društva poremećajima uhranjenosti predstavlja značajno opterećenje bolestima u dužem vremenskom periodu. Procenjuje se da dojenje smanjuje rizik prekomerne uhranjenosti i gojaznosti za oko 10% u odnosu na ishranu mlečnim formulama. U ekonomski nerazvijenim i slabo razvijenim zemljama dojena deca imaju 21% niži rizik od smrtnog ishoda u prvoj godini života u poređenju sa decom koja nisu dojena.

2.

2. Obezbećenje zdravstveno bezbedne hrane čak i u kriznim periodima "podrazumeva dostupnost zdravstveno bezbedne hrane stanovništvu u svakom trenutku. Na dostupnost utiče više različitih faktora, između ostalog različite krizne situacije kao što su prirodne katastrofe ili ratni sukobi. Globalno je oko 60 miliona raseljenih lica od kojih značajan procenat žene i deca u riziku od različitih poremećaja uhranjenosti, a koji mogu imati korist od dojenja.

3.

3. Smanjenje siromaštva "siromaštvo doprinosi pojavi gladi i pothranjenosti. Dojenje je jedna od najboljih investicija u globalno zdravlje: svaki dolar ulagan u dojenje daje dobit od 35 dolara!

Postoji obilje dokaza o koristima dojenja.

Prednosti dojenja za novorođene/odojčete:

- Obezbeđuje pravilan rast i razvoj
- Podstiče razvoj i sazrevanje odbrambenog sistema
- Smanjuje rizik od gojaznosti
- Podstiče razvoj inteligencije
- Štiti od mnogih bolesti i infekcija
- Smanjuje rizik od proliva
- Smanjuje rizik od pojave alergija
- Smanjuje rizik od sindroma iznenadne smrti odojčeta.

•

Prednosti dojenja za majku:

- Pomaže uspostavljanju emocionalne veze sa detetom
- Smanjuje krvarenje posle porođaja
- Doprinosi normalizaciji telesne mase
- Smanjuje rizik od pojave osteoporoze
- Smanjuje rizik od pojave malignih oboljenja dojke i jajnika
- Smanjuje rizik od postporođajne depresije
- Smanjuje rizik pojave anemije.

