

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 16.nedelju 2019.

25.04.2019

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 04.02.2019.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da

prozori od stana i automobila budu zatvoreni.  
Ajetnja se savetuje posle kiAje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.  
vaA¾na preventivna mera je i svakodnevno tuAiranje kao i pranje kose .  
ne suAiti veA u dvoriAitu i na terasi (mocar veA sakuplja polen)  
planirati godiAnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična  
redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â