

# Svetska nedelja dojenja, "PODRÅKI DOJENJE" ZA ZDRAVIJU PLANETU

07.08.2020

Svetska nedelja dojenja svake godine se obeleÅava u više od 170 zemalja sveta kako bi se povećalo znanje i svest o značaju i prednostima dojenja i obezbedila podrÅka dojenju. Svetska alijansa za podrÅku dojenju (World Alliance for Breastfeeding Action "WABA) inicirala je ovu kampanju kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaÅtiti, promociji i podrÅci dojenju, a svake godine paÅnja je usmerena na različite teme od značaja za dojenje. Zvanični datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se državama, organizacijama i institucijama predlaÅe da za obeleÅavanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naÅjoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleÅava se 40. nedelje u godini koja simboliÅno predstavlja trajanje trudnoÅte, a ove godine obeleÅiÅte se u periodu od 28. septembra do 4. oktobra pod sloganom "PODRÅKI DOJENJE" ZA ZDRAVIJU PLANETU.

Å

Å

Å

Å Å Å Slogan ovogodiÅnje Svetske i nacionalne nedelje dojenja ukazuje nam na važnost dojenja u oÅuvanju Åivotne sredine i njen uticaj na klimatske promene, kao i na imperativ zaÅtite, promovisanja i podrÅke dojenju za zdravlje ljudi i zdraviju Åivotnu sredinu.

Å Å Å NaÅin na koji se bebe hrane utiÅe na oÅuvanje naÅje planete. MajÅino mleko je prirodna, obnovljiva hrana koja Åtiti Åivotnu sredinu, proizvedena i isporuÅena bez zagaÅenja, pakovanja i otpada.

Dojenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomiÅniji naÅin da se obezbedi zadovoljenje potreba novoroÅenÅeta za pravilnom ishranom. MajÅino mleko je potreba svakog novoroÅenÅeta, odojÅeta i deteta do navrÅene druge godine Åivota. Sastav i količina majÅinog mleka prilagoÅeni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Osim Åto zadovoljava potrebu za hranom, dete sisanjem ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoÅtu, stimuliÅe razvoj svih svojih Åula, postiÅe bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.Å

ImajuÅti u vidu značaj dojenja za zdravlje majke i deteta, promocija i podrÅka dojenju predstavljaju trajni Å prioritet Å javnog zdravlja za koji se zalaÅeÅ Centar za promociju zdravlja Zavoda

za javno zdravlje Vranje u saradnji sa brojnim partnerskim organizacijam i institucijama.

Cilj naših aktivnosti je skretanje pažnje zdravstvene i šire javnosti na značaj dojenja u obezbeđenju optimalne ishrane, pravilnog rasta i razvoja, za zaštitu i unapređenje zdravlja deteta i majke kao i ukazivanje na značaj pružanja podrške i pomoći trudnicama i majkama dojiljama da ostvare uspešno dojenje.

Svake godine, u okviru obeležavanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja Institut za javno zdravlje Srbije – Dr Milan Jovanović Batut – raspisuje konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predškolskih ustanova i učenike osnovnih škola u Republici Srbiji preko mreže instituta i zavoda za javno zdravlje, među njima i Zavod za javno zdravlje Vranje za teritoriju Pčinjskog okruga. Cilj konkursa je da se podstakne zdravstveno vaspitni rad u predškolskim ustanovama i osnovnim školama na temu podrške dojenju kao najoptimalnijem načinu ishrane novorođenadi i odojjadi. Ove godine, zbog aktuelne COVID-19 pandemije, konkurs će biti raspisan na jesen.