

# IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 29.nedelju 2021.

21.07.2021

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 01.02.2021. godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veći u dvorištu i na terasi (mokar veći sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â