

AKTUELNO: Dojenje je mnogo viÅje od hranjenja

03.08.2021

Â

Svetska nedelja dojenja, 1-7. avgusta
2021. godine,

Nacionalna nedelja promocije dojenja, 3-10. oktobra 2021. godine

Svetska nedelja dojenja svake godine se obeleÅava u viÅje od 170 zemalja sveta kako bi se poveÅalo znanje i svest o znaÄaju i prednostima dojenja i obezbedila podrÅku dojenju. Â Ova kampanja inicirana je od strane Svetske alijanse za podrÅku dojenju Â (World Alliance for Breastfeeding Action â€“ WABA) Â kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaÄjiti, promociji i podrÅci dojenju, a svake godine paÅnja je usmerena na razliÄite teme od znaÄaja za dojenje. Iako je zvaniÄni datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivouÂ od 1. do 7. avgusta, drÅavama, organizacijama i institucijama predlaÅeÂ se Â da za obeleÅavanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naÅoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleÅava se 40. nedelje u godini koja simboliÄno predstavlja trajanje trudnoÅte, a ove godine obeleÅiÄte se u periodu od 3. do 10. oktobra pod sloganom âžDjenje je naÅja zajedniÄka odgovornostâ€•.

Â

Ciljevi Svetske nedelje dojenja 2021. su:

- Informisati stanovniÅjstvo o znaÄaju dojenja
- Uvrstiti dojenje u javno zdravstvenu politiku i programe
- Stvarati partnerstvo sa pojedincima i organizacijama
- Podsticati praksu dojenja

Djenje je najprirodniji dar, najzdraviji naÄin ishrane novoroÄenÄeta, odojÄeta i malog deteta do navrÅjene druge godine. Djenje i majÄino mleko unapreÄuju zdravlje majke, deteta i zdravlje tokom Åitavog Åivotra. Â Â Â Ne samo sastav, veÅ‡

je i količina mleka prilagođena uzrastu deteta i njegovim potrebama i zato majčino mleko predstavlja standard ishrane. Majčino mleko sadrži sve što je potrebno za fizički, psihički, socijalni, emocionalni i sazajni razvoj, a razvoj svih čula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i čititi od mnogih infekcija i alergija.

Dojenje je mnogo više od hranjenja. To je proces uzajamnosti. Osim što zadovoljava potrebu za hranom, dete sisanjem ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskošću, stimuliše razvoj svih svojih čula, postiže bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.

Prednosti dojenja za majku su mnogostruke: pomaže uspostavljanju emocionalne veze sa detetom, smanjuje rizik od postporočajne depresije, smanjuje krvarenje posle poročaja i rizik od pojave anemije, doprinosi normalizaciji telesne mase, a dugoročni efekti su smanjivanje rizika od pojave osteoporoze i pojave malignih oboljenja dojke i jajnika.

A

Posebno je važna podrška zaposlenim majkama koje zbog prirode posla kojim se bave moraju da se vrate na posao vrlo brzo nakon poročaja i važno je usvojiti javno zdravstvene politike koje ohrabruju žene da doje na radnom mestu i u javnosti. Kako bi se obezbedila optimalna ishrana odočeta važno je i ograničiti marketing zamena za majčino mleko.

A

Pet načina na koje porodica i prijatelji mogu podržati majku da doji :

• Ohrabrite majku da doji.

• Pomozite majci sa bebom između podnosa kako bi mogla da se odmori ili odspava.

• Pomozite majci tako što ćete pripremiti hrano bogatu energijom, vitaminima i mineralima kako bi imala dovoljno mleka.

• Odmenite majku u obavljanju kućnih poslova.

• Podržite majku da počine a uči roditeljstva i da nauči više o prednostima dojenja.

A

Imajući u vidu značaj
dojenja za zdravlje majke i deteta, promocija i podrška dojenju predstavljaju javno
zdravstveni prioritet za koji se zalaže. Ako Centar
za promociju zdravlja Zavoda za javno zdravlje Vranje u saradnji sa brojnim partnerskim
organizacijama i institucijama, a sve u cilju
skretanja pažnje zdravstvene i javnosti da dojenje obezbeđuje optimalnu ishranu,
pravilan rast i razvoj deteta, a zaštiti i
unaprediti zdravlje deteta i majke.

U toku svojih aktivnosti
na unapredjenju i podršci dojenju Centar za
promociju zdravlja zalaže se za implementaciju Nacionalnog programa podrške dojenju,
porodičnoj i razvojnoj nezi novorođenčeta
koji ima zadatku da svakom detetu omogući najbolju početak u životu i da
zaštiti njegovo psihofizičko zdravlje.

Ovaj program prvenstveno
je orijentisan na sprovođenje aktivnosti kroz sistem zdravstva od primarne do tercijarne
zdravstvene zaštite. Program preporučuje model zdravstvenih usluga u kojem su potrebe
trudnica, porodilja, babinjara i dece stavljene u centar okruženja koje ih podržava,
uključujući i zaštiti od reklamiranja zamena za majčino mleko. Na jednostavan i
praktičan način je predloženo rešavanje najvažnijih pitanja koje se tiču dojenja
a odnose se na dete, majku, zdravstvene radnike, zdravstveni sistem, zajednicu i
ostale.

Pored toga, svake godine, u okviru
obeležavanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja Institut za javno zdravlje Srbije
i dr Milan Jovanović Batut raspisuje konkurs za izbor najboljih likovnih i
literarnih radova za decu predškolskih ustanova i učenika osnovnih škola u Republici
Srbiji preko mreže instituta i zavoda za javno zdravlje, a među njima i Zavoda
za javno zdravlje Vranje za teritoriju Pčinjskog okruga. Cilj konkursa je da se
podstakne zdravstveno vaspitni rad u predškolskim ustanovama i osnovnim školama
na temu podrške dojenju kao najoptimalnijem načinu ishrane novorođenčadi i odojčadi.
Planira se raspisivanje konkursa početkom nove školske godine.

A

Zavod za
javno zdravlje Vranje

Centar za
promociju zdravlja

dr Marija
Nakić

A

