

IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 33.nedelju 2021.

20.08.2021

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 01.02.2021 godine.

Â

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevним satima.Tada je najbolje izbegavati Åjetnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Åjetnja se savetuje posle kiÅje jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡i u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡i sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na

redovan kontakt sa lekarima alergologima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.Â

Â

