IZVEÅ TAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 33.nedelju 2021.

20.08.2021

Kvalitativno i kvantitativno odreÄ‘ivanje alergenog polena u vazduhu
za Grad Vranje i okolinu u okviru DrÅ¾avne mreÅ¾e
za praÄ‡enje kvaliteta vazduha poÄ•elo je 01.02.2021 godine.

Â

Rezultati za prethodnu
nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekuÄ‡oj nedelji mogu se videti u prikazanoj
tabeli.

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergiÄ•nim osobama:

najveÄ‡e koncentracije polena su u prepodnevnim
satima.Tada je najbolje izbegavati Å¡etnju u prirodi.PreporuÄ•uje se da
prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
Å¡etnja se savetuje posle kiÅ¡e jer su tada
koncentracije polena u vazduhu manje.
vaÅ¾na preventivna mera je i svakodnevno
tuÅ¡iranje kao i pranje kose .
ne suÅ¡iti veÅ¡ u dvoriÅ¡tu i na terasi (mokar veÅ¡
sakuplja polen)
planirati godiÅ¡nji odmor u skladu sa periodom
pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergiÄ•na

redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i
adekvatna primena lekova za alergije.Â

Â