

**AKTUELNO: Nacionalna nedelja promocije dojenja 3-10.oktobra 2021.god.**

08.10.2021

**ZvaniĀni**

datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drĀvama, organizacijama i institucijama predlaĀe da za obeleĀavanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naĀjoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleĀava se 40. nedelje u godini koja simboliĀno predstavlja trajanje trudnoĀe, a ove godine obeleĀiĀe se u periodu od 3. do 10. Oktobra pod sloganom "Dojenje je naĀja zajedniĀka odgovornost".

**MajĀino mleko je**

potreba svakog novoroĀeta, odojĀeta i deteta do navrĀene druge godine. Ne samo sastav veĀ je i koliĀina mleka prilagoĀena uzrastu deteta i njegovim potrebama i zato majĀino mleko predstavlja standard ishrane! MajĀino mleko sadrĀi sve Āto je potrebno za fiziĀki, psihiĀki, socijalni, emocionalni i sazajni razvoj, razvoj svih Āula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i Ātiti od mnogih infekcija i alergija.

Ā

**Dojenje je mnogo**

viĀje od hranjenja. To je proces uzajamnosti. Sisanjem, osim Āto zadovoljava potrebu za hranom, dete ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoĀu, stimuliĀje razvoj svih svojih Āula, postiĀe bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije.

Ā

Ā

**Pet naĀina na**

koje porodica i prijatelji mogu podrĀati majku da doji :

Ā.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā

Ohrabrite majku da doji.

Ā.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā

Pomozite majci sa bebom izmeĀu podoja kako bi mogla da se odmori ili odspava.

Ā.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā

Pomozite majci tako

Āto Ātete pripremiti hranu bogatu energijom, vitaminima i mineralima kako bi imala dovoljno mleka.

Ā.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā

Odmenite majku u

obavljanju kuĀnih poslova.

Ā.Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā Ā

PodrÅ½ite majku da pohaÄa Å½kolu roditeljstva i da nauÄi viÅ½je o prednostima dojenja.

Å

Prednosti dojenja za novoroÄenÄe/odojÄe:

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
ObezbeÄuje  
pravilan rast i razvoj

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
PodstiÄe  
razvoj i sazrevanje odbrambenog sistema

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Smanjuje  
rizik od gojaznosti

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
PodstiÄe  
razvoj inteligencije

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Å titi  
od mnogih bolesti i infekcija

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Smanjuje  
rizik od dijareje

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Smanjuje  
rizik od pojave alergija

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Smanjuje  
rizik od sindroma iznenadne smrti odojÄeta.

Å

Prednosti dojenja za majku:

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
PomaÄe  
u uspostavljanju bliskog kontakta sa detetom

Å·Å Å Å Å Å Å Å Å  
Å tedi

vreme i besplatno je

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Daje  
priliku da se majka odmori dok hrani bebu

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje  
rizik od pojave dijabetesa tipa 2

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje  
rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje  
rizik odpojave malignih oboljenja dojke i jajnika

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje  
rizik od postporoÄ'ajne depresije

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â

Smanjuje rizik pojave anemije.