

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 43.nedelju 2021.

05.11.2021

Završeno sa poslednjim danom u oktobru završava se i monitoring alergenog polena u vazduhu za ovu godinu za Grad Vranje i okolinu. Početak naredne sezone u zavisnosti od vremenskih uslova krenuće negde početkom februara naredne godine.

Â

Â

Â

Â Â

Â

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće

koncentracije polena su u prepodnevnom satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â