

AKTUELNO: Svetski dan hrane " 16. oktobar 2022.

12.10.2022

Organizacija za

hranu i poljoprivredu (Food and Agriculture Organization,

FAO) svake godine obeleava 16. oktobar " Svetski dan hrane, dan

kada je ova organizacija i osnovana 1945. godine. U Srbiji se 16. oktobar " Svetski

dan hrane obeleava od 2001. godine, uz podršku Ministarstva zdravlja Republike

Srbije. Tema ovogodišnjeg Svetskog dana hrane

je "Unapreenje proizvodnje hrane = bolja ishrana = zdravija ivotna sredina = bolji

kvalitet ivota: da ne ostavimo nikog iza sebe".

"

"

Svake godine svet se suoava sa novim

izazovima u oblasti proizvodnje hrane: tehnologija proizvodnje hrane se menja, a

poseban izazov predstavljaju klimatske promene, kao i migracije stanovništva. Osnovni

cilj obeleavanja Svetskog dana hrane je podizanje svesti i poziv na akciju celokupnog

stanovništva na problem gladi u svetu sa jedne strane, ali i opterećenja društva

bolestima nedovoljne i preobilne ishrane.

Glavne činjenice

" " " " " " " "

Više od tri milijarde

ljudi u svetu koji ine oko 40% svetske populacije

nema mogućnosti da se hrani u skladu sa

principima pravilne ishrane.

" " " " " " " "

Tokom

2021. godine za 193 miliona ljudi širom

sveta bila je neophodna humanitarna pomoć u hrani radi pukog preživljavanja. U istoj

godini 24 zemlje i 139 miliona ljudi bilo je suoeno sa nestašicom hrane zbog ratnih

sukoba.

" " " " " " " "

U seoskim

sredinama širom sveta je dve trećine globalnog stanovništva koje se suoava sa nestašicom

hrane.

" " " " " " " "

Iako

milioni u svetu gladuju, svaka četvrta odrasla osoba u svetu ima prekomernu telesnu

masu ili je gojazna.

" " " " " " " "

Izgradnja

staklenih bašti širom sveta radi obezbejenja proizvodnje hrane dovela je do krčenja

ogromnih područja tropskih juma, a time i do propadanja zemljišta, nestašice vode

i smanjenja biološke raznovrsnosti.

Â ta
svako od nas moÅ¾e da uradi?

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Birajte

lokalno proizvedenu hranu i tako podrÅ¾ite male poljoprivredne proizvoÅ¡aÄe. Jedite sezonske proizvode: jagode i paradajz su i ukusniji i bioloÅ¼ki vredniji tokom letnjih meseci u sezoni u kojoj uspevaju iako se mogu nabaviti i tokom zime.

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Napravite

spisak za kupovinu: kupite samo onoliko hrane koliko vam je zaista potrebno.

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Kupljenu

hranu Åuvajte na odgovarajuÄi naÄin i vodite raÄuna o roku trajanja.

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Kada

pripremate hranu iskoristite ono Åto imate u kuÄi â budite kreativni.

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Budite informisani o kljuÄnim pravilima za bezbednost hrane.

Â.Â Â Â Â Â Â Â Â

Ukoliko

ste u moguÄnosti donirajte viÅak hrane humanitarnim organizacijama za one kojima je pomoÄ potrebna. Budite volonter i prikljuÄite se akcijama podele obroka najsiromaÅnijima.

I ove godine je Institut za javno

zdravlje Srbije âDr Milan JovanoviÄ Batutâ sa mreÅ¾om okruÅ¾nih instituta/zavoda za javno zdravlje raspisao

konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predÅkolskih ustanova i uÄenike osnovnih Åkola na temuâPravilna

ishrana = zdravljeâ sa ciljem podsticanja zdravstveno vaspitnog rada u predÅkolskim ustanovama i Åkolama na temu znaÄaja

ishrane za zdravlje.

Â