

# Svetska nedelja dojenja 1–7.avgusta 2023.i Nacionalna nedelja promocije dojenja 2–9.oktobra2023.

10.10.2023

Â

âžOmoguÄ‡imo  
djenje â€“ napravimo razliku za zaposlene roditeljeâ••

Â

Svetska nedelja dojenja se svake godine obeleÄ¾ava u viÅje od 170 zemalja sveta kako bi se poveÄ‡ali znanje i svest o znaÄ•aju i prednostima dojenja i obezbedila podrÅjku dojenju. Svetska alijansa za podrÅjku dojenju (engl. World Alliance for Breastfeeding Action, WABA) pokrenula je ovu kampanju da bi se intenzivirale aktivnosti na zaÄ¡titni, promociji i podrÅjci dojenju, a svake godine paÄ¾nja je usmerena na razliÄ•ite teme od znaÄ•aja za dojenje.

Â

ZvaniÄ•ni datum Svetske nedelje dojenja na globalnom nivou je od 1. do 7. avgusta, ali se drÅ¾avama, organizacijama i institucijama predlaÄ¾e da za obeleÄ¾avanje i aktivnosti povodom Svetske nedelje dojenja izaberu najprikladnije datume u njihovim zemljama. U naÅjoj zemlji Nacionalna nedelja promocije dojenja obeleÄ¾ava se 40. nedelje u godini koja simboliÄ•no predstavlja trajanje trudnoÄ‡e, a ove godine obeleÄ¾iÄ‡e se u periodu od 2. do 9. oktobra pod sloganom: âžOmoguÄ‡imo dojenje na radnom mestuâ••.Â

Djenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomiÄ•niji naÄ•in da se obezbedi zadovoljenje potreba novoroÄ‘enÄ•eta za pravilnom ishranom. MajÄ•ino mleko je potreba svakog novoroÄ‘enÄ•eta, odojÄ•eta i deteta do navrÅjene druge godine Ä¾ivotra. Sastav i koliÄ•ina majÄ•inog mleka prilagoÄ‘eni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Osim Åjto zadovoljava potrebu za hranom, dete sisanjem ostvaruje povezanost sa majkom i zadovoljava potrebu za bliskoÄ¡Ä‡u, stimuliÄ•je razvoj svih svojih Ä•ula, postiÄ¾e bolji psihomotorni razvoj i razvoj inteligencije. Djenje je kljuÄ•ni faktor preÄ¾ivljavanja, zdravlja i blagostanja odojÄ•adi i majki i predstavlja vitalni deo odrÅ¾ivog razvoja i znaÄ•ajnu komponentu globalne akcije okonÄ•anja poremeÄ‡aja uhranjenosti.

Â

Ciljevi Svetske nedelje dojenja 2023. su:

â€¢ Informisati ljude o perspektivama zaposlenih roditelja koje se odnose na djenje i roditeljstvo.

â€¢ UÄ•vrstiti optimalno plaÄ‡eno odsustvo i podrÅjku na radnom mestu kao vaÅ¾an alat za omoguÄ‡avanje dojenja.

â€¢ AngaÅ¾ovati pojedince i organizacije radi unapreÅ'enja saradnje i podrÅjke dojenju na radnom mestu.

â€¢ PodstaÅti akcije vezane za poboljÅjanje uslova za rad i relevantnu podrÅjku dojenju.

Â

Posebno je vaÅ¾na podrÅjka zaposlenim majkama koje zbog prirode posla moraju da se vrate istom vrlo brzo nakon poroÄ‘aja i kojima bi trebalo da se omoguÄ‡i da doje na radnom mestu. Istovremeno, vaÅ¾no je usvojiti javnozdravstvene politike koje ohrabruju Å¾ene da doje na radnom mestu i u javnosti.

Â Â

U okviru obeleÅ¾avanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja biÅ‡e organizovana predavanja, tribine i izloÅ¾be na temu dojenja. Cilj aktivnosti kampanje je skretanje paÅ¾nje zdravstvene i Åjire javnosti na znaÄ•aj dojenja za dete, majku, porodicu, ali i druÅjtvo u celini.Â