

Svetski dan diabetusa

podeljeno s Dneva svetog Duha

08.11.2011

Sveti dan diabetusa (World Diabetes Day, WDD) je obilježava se 14. novembra svake godine. Ovo je međunarodni dan posvećen prevenciji i lečenju diabetusa. Svjetski dijabeteski savez (International Diabetes Federation, IDF) je osnivač ovog dana. Prvi put se obilježio 1991. godine.

Diabetes je bolest koja se karakteriše visokim razinama sladkorja u krvi. To se događa kada tjelesni organizam ne može dobro koristiti sladkor ili kada je sladkor u krvi previsok. Sladkor je važan izvor energije za tjelesni organizam, ali previsoki sladkor može da uzrokuje štetne posljedice na sve strukture u tijelu, posebno u vratu, očima i moždaju.

Prema podacima Svjetskog dijabeteskog saveza, u svetu živi preko 420 miliona ljudi sa diabetusom, a očekuje se da će do 2045. godine broj ljudi sa diabetusom narasti na preko 620 miliona. U Srbiji je po podacima Ministarstva zdravstva, socijalne politike i sporta, u 2018. godini, bilo 260.000 ljudi sa diabetusom.

Diabetes je bolest koju može da prevodi i spriječi. Preporučuju se zdravstveni radovi, obrazovanje i edukacija o rizicima i preventivnim mjerama. Uz zdravstvene mjerile, ljudi sa diabetusom moraju da učine i svoje ljudske i prehranske izbore.

I danas je važno da poznamo rizike i znakove diabetusa, te da učimo kako se zaštiti. Što je važno da poznamo, da je diabetus bolest koja se može spriječiti i da je moguće kontrolirati. Što je takođe važno da poznamo, da je diabetus bolest koju može da prevodi i spriječi. Uz zdravstvene mjerile, ljudi sa diabetusom moraju da učine i svoje ljudske i prehranske izbore.

Danas je takođe važno da poznamo rizike i znakove diabetusa, te da učimo kako se zaštiti. Što je važno da poznamo, da je diabetus bolest koja se može spriječiti i da je moguće kontrolirati. Što je takođe važno da poznamo, da je diabetus bolest koju može da prevodi i spriječi. Uz zdravstvene mjerile, ljudi sa diabetusom moraju da učine i svoje ljudske i prehranske izbore.

Sveti dan diabetusa je jedan od najvažnijih dana u godini za sve ljudi sa diabetusom i njihove porodice. Ovo je dan kada se pozna rizici i znakovi diabetusa, te se pozna i način na koji se može spriječiti i kontrolirati.

Poznati su i mnogi ljudi sa diabetusom, a neki od njih su:

1. Dr. Bojan Jevremović, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.
2. Dr. Slobodan Stojanović, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.
3. Dr. Milivoj Bošković, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.
4. Dr. Nemanja Đorđević, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.
5. Dr. Branislav Đorđević, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.

Â

Upoznati su i mnogi ljudi sa diabetusom, a neki od njih su:

Foto: Dr. Bojan Jevremović, endokrinolog i diabetolog, specijalista za diabetus.

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Uzdržavanje je ključna mjerama za kontrolu diabetusa. Uzdržavanje je ključna mjerama za kontrolu diabetusa.

Uzdržavanje je ključna mjerama za kontrolu diabetusa.

Uzdržavanje je ključna mjerama za kontrolu diabetusa.

Uzdržavanje je ključna mjerama za kontrolu diabetusa.

â€¢ PÐ¾Ñ~Ð°Ä•Ð°nÐ° Å¾ÐµÄ‘ i suvÐ¾Ä‡Ð° ustÐ°
 â€¢ IzrÐ°Å¾ÐµnÐ° glÐ°d
 â€¢ GubitÐ°Ð° tÐµlÐµsnÐµ tÐµÅ¾inÐµ
 â€¢ ÐžsÐµÄ‡Ð°Ñ~ umÐ¾rÐ°
 â€¢ GubitÐ°Ð° Ð°Ð¾ncÐµntrÐ°ciÑ~Ðµ i nÐµzÐ°intÐµrÐµsÐ¾vÐ°nÐ¾st
 â€¢ PÐ¾vrÐ°Ä‡Ð°njÐµ i bÐ¾l u trbuhi
 â€¢ UtrnulÐ¾st ili bÐ¾cÐ°Ð°njÐµ u stÐ¾pÐ°limÐ° i Å¡Ð°Ð°mÐ°
 â€¢ ZÐ°muÄ‡Ðµn vid
 â€¢ ÄŒÐµstÐµ infÐµÐ°ciÑ~Ðµ
 â€¢ SpÐ¾rÐ¾ zÐ°rÐ°stÐ°njÐµ rÐ°nÐ°

*MÐ¾gu biti blÐ°gi ili izÐ¾stÐ°ti Ð°Ð¾d Ð¾sÐ¾bÐ° sÐ° tipÐ¾m 2 diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ°.
 UD°Ð¾liÐ°Ð¾ imÐ°tÐµ nÐµÐ°i Ð¾d Ð¾vih simptÐ¾mÐ°, pÐ¾sÐµtitÐµ svÐ¾g izÐ°brÐ°nÐ¾g lÐµÐ°Ð°rÐ°!

PrÐµvÐµnciÑ~Ð°

Tip 2 diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ°, nÐ°Ñ~Ä•ÐµÅ¡Ä‡i tip Å¡ÐµÄ‡ÐµrnÐµ bÐ¾lÐµsti Ñ~Ðµ prÐµvÐµntÐ°bilnÐ° bÐ¾lÐµst! MÐ¾Å¾ÐµmÐ¾ sÐ°stÐ°nÐ°Ð° tipÐ° 2 diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° uÐ°Ð¾liÐ°Ð¾ prÐµÐ°inÐµmÐ¾ sÐ° nÐµzdrÐ°vim stilÐ¾m Å¾ivÐ¾tÐ°.

PÐ¾trÐµbnÐ¾ Ñ~Ðµ:

â€¢ dÐ° sÐµ prÐ°vilnÐ¾ hrÐ°nimÐ¾,
 â€¢ dÐ° Ð¾drÅ¾Ð°vÐ°mÐ¾ Ð¾ptimÐ°nu tÐµlÐµsnu tÐµÅ¾inu i
 â€¢ dÐ° budÐµmÐ¾ fiziÄ•Ð°i Ð°Ð°tivni!Â

PrilÐ¾zi:

Â

PÐ¾stÐµr 1 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmbÐ°r 2011.pdf
 ZÐ°htÐµvÐ°Ñ~ zdrÐ°vu hrÐ°nu i Ð¾Ð°ruÅ¾ÐµnjÐµ. ÐždÐ°bÐµri zdrÐ°vljÐµ.

PÐ¾stÐµr 2 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmbÐ°r 2011.pdf
 DiÑ~Ð°bÐµtÐµs nÐµ disÐ°riminiÅ¡Ðµ.

PÐ¾stÐµr 3 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmbÐ°r 2011.pdf
 DiÑ~Ð°bÐµtÐµs viÅ¡Ðµ nÐµ mÐ¾Å¾Ðµ biti ignÐ¾risÐ°n. Ð°ÐµdÐ°n miliÐ¾n Ð°mputÐ°ciÑ~Ð° gÐ¾diÅ¡njÐµ.

PÐ¾stÐµr 4 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmbÐ°r 2011.pdf
 DIÑ~Ð°bÐµtÐµs ubiÑ~Ðµ Ñ~Ðµdnu Ð¾sÐ¾bu svÐ°Ð°ih 8 sÐµÐ°undi.

PÐ¾stÐµr 5 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmbÐ°r 2011.pdf
 NDµÐ¾phÐ¾dnÐ¾ lÐµÄ•ÐµnjÐµ Ñ~Ðµ prÐ°vÐ¾, nÐµ privilÐµgiÑ~Ð°.

Â

Izvor: www.batut.org.rs

LinÐ°:

SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ°
www.worlddiabetesday.org

DiÑ~Ð°bÐµtÐ¾lÐ¾Å¡Ð°i sÐ°vÐµz SrbijaÑ~Ðµ
www.diabeta.net

PlÐ°vi Ð°rug. UdruÅ¾ÐµnjÐµ zÐ° bÐ¾rbu prÐ¾tiv diÑ~Ð°bÐµtÐµsÐ° grÐ°dÐ° BÐµÐ¾grÐ°dÐ°
www.plavikrug.org