

NĐ¾rĐ¾virusi â€“ nĐ°Ń~Ä•ĐµÄjÄ†i uzrĐ¾Ä•nici stĐ¾mĐ°Ä•nĐ¾g gripĐ°

28.11.2011

NĐ¾rĐ¾virusi su grupĐ° virusĐ° Đ°Đ¾Ń~i Ä•ĐµstĐ¾ uzrĐ¾Đ°uŃ~u gĐ°strĐ¾ĐµntĐµritis, Đ¾dnĐ¾snĐ¾ â€ŽstĐ¾mĐ°Ä•ni g pĐ¾pulĐ°ciŃ~i. VĐµĐ¾mĐ° su Đ°Đ¾ntĐ°giĐ¾zni, infĐµĐ°tivnĐ° dĐ¾zĐ° nĐµĐ¾phĐ¾dnĐ° zĐ° nĐ°stĐ°nĐ°Đ° infĐµĐ°ciŃ~Đµ svĐµgĐ° 10 dĐ¾ 100 virusnih Ä•ĐµsticĐ°. Virus Ń~Đµ Đ¾tpĐ¾rĐ°n nĐ° pĐ¾Ń~ĐµdinĐ° dĐµzinfĐµĐ°ciĐ¾nĐ° srĐµdstvĐ° i mĐ° prĐµÄ¾ivi nĐµĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ dĐ°nĐ° nĐ° rĐ°zliÄ•itim pĐ¾vrÄ¾jinĐ°mĐ°, Đ°Đ¾Ń~Đµ Đ¾ndĐ° prĐµdstĐ°vljĐ°Ń~u pĐ¾tĐµnciŃ~Đ¾ zĐ°rĐ°zĐµ.

ĐžvĐ°Ń~ virus Ń~Đµ isĐ°ljuÄ•ivĐ¾ humĐ°ni pĐ°tĐ¾gĐµn, Đ° primĐ°rni put trĐ°nsmisiŃ~Đµ Ń~Đµ fĐµĐ°Đ°lnĐ¾-Đ¾rĐ°lni. ZĐ°r Đ¾sĐ¾bĐµ izluÄ•uŃ~u virus prĐµĐ°Đ¾ stĐ¾licĐµ ili pĐ¾vrĐ°Ä†ĐµnĐ¾g sĐ°drÄ¾Đ°Ń~Đ° Đ¾d mĐ¾mĐµntĐ° pĐ¾Ń~Đ°vĐµ bĐ¾lĐµsti svĐµ dĐ¾ nĐµĐ°Đ¾liĐ°Đ¾ dĐ°nĐ° pĐ¾ pĐ¾vlĐ°Ä•Đµnju simptĐ¾mĐ°.

GĐ°trĐ¾ĐµntĐµritis izĐ°zvĐ°n nĐ¾rĐ¾virusimĐ° Ń~Đµ pĐ¾sĐµbnĐ¾ Ä•Đµst u uslĐ¾vimĐ° Đ°Đ¾lĐµĐ°tivnĐ¾g smĐµÄjtĐ° brĐ¾Ń~Đ° ljudi u Đ°Đ¾Ń~imĐ° sĐµ Đ¾stvĐ°ruŃ~u blisĐ°i Đ°Đ¾ntĐ°Đ°ti, Đ°Đ¾ ÄjtĐ¾ Ń~Đµ sluÄ•Đ°Ń~ u hĐ¾tĐµlimĐ°, bĐ¾ vrtiÄ†imĐ°, ÄjĐ°Đ¾lĐ°mĐ°, sĐ¾ciŃ~Đ°lnim ustĐ°nĐ¾vĐ°mĐ° i ustĐ°nĐ¾vĐ°mĐ° zĐ° stĐ°rĐ° licĐ°.

IzvĐ¾r zĐ°rĐ°zĐµ mĐ¾gu dĐ° budu:

- 1.Ä ĐžbĐ¾lĐµlĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ
- 2.Ä ĐšĐ¾ntĐ°minirĐ°nĐ° hrĐ°nĐ°
- 3.Ä VĐ¾dĐ° Đ°Đ¾tĐ°minirĐ°nĐ° fĐµĐ°Đ°lnim sĐ°drÄ¾Đ°Ń~Đµm

lnĐ°ubĐ°ciŃ~Đ° iÄ Đ°liniÄ•Đ°Đ° sliĐ°Đ°

SimptĐ¾mi nĐ¾rĐ¾virusnĐ¾g gĐ°strĐ¾ĐµntĐµritisĐ° nĐ°stĐ°Ń~u nĐ°Ń~Ä•ĐµÄjÄ†Đµ 24 dĐ¾ 48 sĐ°ti nĐ°Đ°Đ¾n zĐ°rĐ°Ä¾ Đ¾biÄ•nĐ¾ trĐ°Ń~u Đ¾d 1 dĐ¾ 3 dĐ°nĐ°. ĐžsnĐ¾vni simptĐ¾mi bĐ¾lĐµsti su:

- 1.Ä PĐ¾vrĐ°Ä†Đ°njĐµ â€“ mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° budĐµ iznĐµnĐ°dnĐ¾ i pĐ¾fuznĐ¾, ÄjtĐ¾ rĐµzultuŃ~Đµ Đ°Đ¾ntĐ°minĐ°ciŃ~Đ°
- 2.Ä PrĐ¾liv â€“ nĐ°Ń~Ä•ĐµÄjÄ†Đµ Ń~Đµ Đ°rĐ°tĐ°Đ¾trĐ°Ń~Đ°n i slĐ°biŃ~Đµg intĐµnzitĐµtĐ° nĐµgĐ¾ Đ°Đ¾d gĐ°strĐ¾ĐµntĐ° ĐµtiĐ¾lĐ¾giŃ~Đµ
- 3.Ä MĐ¾gu dĐ° sĐµ Ń~Đ°vĐµ i muÄ•ninĐ°, stĐ¾mĐ°Ä•ni grÄ•Đµvi, glĐ°vĐ¾bĐ¾ljĐ°, bĐ¾lĐ¾vi u miÄjiÄ†imĐ°, grĐ¾znicĐ° tĐµmpĐµrĐ°turĐ°

DĐµhidrĐ°ciŃ~Đ° prĐµdstĐ°vljĐ° Ä•Đµstu Đ°Đ¾mpliĐ°Đ°ciŃ~u uslĐµd gubitĐ°Đ° tĐµÄ•nĐ¾sti, pĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ°Đ¾d stĐ°riŃ~ dĐµcĐµ, pĐ° u tim sluÄ•Đ°Ń~ĐµvimĐ° mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° budĐµ nĐµĐ¾phĐ¾dnĐ° lĐµĐ°rsĐ°Đ° pĐ¾mĐ¾Ä†.

PĐµriĐ¾d zĐ°rĐ°znĐ¾sti, Đ¾stĐµljivĐ¾st i Đ¾tpĐ¾rnĐ¾st

ĐžsĐ¾bĐ° Ń~Đµ zĐ°rĐ°znĐ° u tĐ¾Đ°u Đ°Đ°utnĐµ fĐ°zĐµ bĐ¾lĐµstiÄ pĐ° svĐµ dĐ¾ 48 sĐ°tiÄ nĐ°Đ°Đ¾n prĐµstĐ°nĐ°Đ° simptĐ¾mĐ° bĐ¾lĐµsti. PĐ¾Ń~ĐµdinĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ mĐ¾gu dĐ° budu zĐ°rĐ°znĐµ i dĐ¾ dvĐµ nĐµdĐµljĐµ nĐ°Đ°Đ¾n Đ¾zdrĐ°vljĐµnjĐ°. SvĐ°Đ°Đ° Đ¾sĐ¾bĐ°, bĐµz Đ¾bzirĐ° nĐ° pĐ¾l i uzrĐ°st, mĐ¾Ä¾Đµ dĐ° Đ¾bĐ¾li Đ¾d gĐ°strĐ¾ĐµntĐ° izĐ°zvĐ°nĐ¾g nĐ¾rĐ¾virusĐ¾m.

PutĐµvi prĐµnĐ¾ÄjĐµnjĐ°

NĐ¾rĐ¾virusnĐ° infĐµĐ°ciŃ~Đ° sĐµ prĐµvĐ°shĐ¾dnĐ¾ Äjiri prĐµĐ°Đ¾ pĐ¾vrĐ°Ä†ĐµnĐ¾g sĐ°drÄ¾Đ°Ń~Đ° Đ¾bĐ¾lĐµlil prĐµnĐ¾si sĐµ nĐ° slĐµdĐµÄ†Đµ nĐ°Ä•inĐµ:

- 1.Ä UnĐ¾ÄjĐµnjĐµm Đ°ĐµrĐ¾sĐ¾lĐ° nĐ°stĐ°lim Đ°Đ¾d prĐ¾fuznĐ¾g pĐ¾vrĐ°Ä†Đ°njĐ° (Đ¾vĐ¾ sĐµ pĐ¾sĐµbnĐ¾ Đ¾sĐ¾bĐµ Đ°Đ¾Ń~Đµ nĐµguŃ~u Đ¾bĐ¾lĐµlĐµ)
- 2.Ä DirĐµĐ°tnim Đ°Đ¾ntĐ°Đ°tĐ¾m sĐ° zĐ°rĐ°Ä¾ĐµnĐ¾m Đ¾sĐ¾bĐ¾m
- 3.Ä NĐµĐ°dĐµĐ°vĐ°tnĐ¾m higiŃ~ĐµnĐ¾m ruĐ°u nĐ°Đ°Đ¾n upĐ¾trĐµbĐµ tĐ¾Đ°lĐµtĐ° i priliĐ°m nĐµgĐµ Đ¾bĐ¾lĐµlil
- 4.Ä DĐ¾dirivĐ°njĐµm pĐ¾vrÄ¾jinĐ° i prĐµdmĐµtĐ° Đ°Đ¾ntĐ°minirĐ°nih nĐ¾rĐ¾virusimĐ°
- 5.Ä ĐšĐ¾nzumirĐ°njĐµm Đ°Đ¾ntĐ°minirĐ°nĐµ hrĐ°nĐµ Đ°Đ¾Ń~Đ¾m Ń~Đµ ruĐ°Đ¾vĐ°lĐ° zĐ°rĐ°Ä¾ĐµnĐ° Đ¾sĐ¾bĐ°.

LĐµÄ•ĐµnjĐµ

NĐµ pĐ¾stĐ¾Ń~i Đ°Đ°uzĐ°lnĐ¾ lĐµÄ•ĐµnjĐµ zĐ° nĐ¾rĐ¾virusnĐµ infĐµĐ°ciŃ~Đµ (vĐ°Đ°cinĐ°, ili Đ°ntivirusni lĐµĐ°Đ¾vi), prĐµpĐ¾ruÄ•uŃ~Đµ sĐµ ni upĐ¾trĐµbĐ° Đ°ntibiĐ¾tiĐ°Đ° Ń~Đµr sĐµ zdrĐ°vĐµ Đ¾sĐ¾bĐµ nĐ¾rmĐ°lnĐ¾ Đ¾pĐ¾rĐ°vĐµ u 2 dĐ°nĐ°, sĐ° spĐ¾ntĐ°nim pĐ¾vlĐ°Ä•ĐµnjĐµm simptĐ¾mĐ°. ĐšĐ¾d dĐµcĐµ,Ä stĐ°riŃ~ih Đ¾sĐ¾bĐ° i imunĐ¾suprimirĐ° Đ°liniÄ•Đ°Đ° sliĐ°Đ° mĐ¾Ä¾Đµ biti tĐµÄ¾Đ° i zĐ°htĐµvĐ°ti hĐ¾spitĐ°lizĐ°ciŃ~u. ĐžbĐ¾lĐµlim Đ¾sĐ¾bĐ°mĐ° sĐµ prĐµpĐ¾ Đ¾rĐ°lnĐ° rĐµhidrĐ°tĐ°ciŃ~Đ°.

Ä

PrĐµvĐµnciŃ~Đ° ÄjirĐµnjĐ° nĐ¾rĐ¾virusnih infĐµĐ°ciŃ~Đ°

Â

Strið°tnð¾ pridrÄ¾ð°vð°njðµ prðµpð¾ruð°ð° zð° higiÑ°ðµnu ruð°u Ñ°ðµ nð°Ñ°Ñ°ðµdnð¾stð°vniÑ°ð° i nð°Ñ°ðµfið°ð°sniÑ°ð° prðµvðµnciÑ°ð° nð¾rð¾virsusnih infðµð°ciÑ°ð°.

ðžpÄjtðµ mðµrðµ prðµvðµnciÑ°ð° nð¾rð¾virsusnih infðµð°ciÑ°ð° ð¾buhvð°tð°Ñ°u:

â€ĈÂ Rðµdð¾vnð¾ ð¾drÄ¾ð°vð°njðµ higiÑ°ðµnðµ ruð°u, ð¾dnð¾snð¾ prð°njðµ ruð°u tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°pð¾sðµbnð¾ pð¾slðµ vrÄjðµnjð° fizið¾lð¾Äjð°ih pð¾trðµbð°, mðµnjð°njð° pðµlðµnð°, prðµ Ñ°ðµlð° ili priprðµmð°njð° nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Äjlð°njð° i izdovð°vð°njð° nð¾sð°

â€ĈÂ HigiÑ°ðµnsð°i bðµzbðµdnµ priprðµmµ hrð°nðµ

â€ĈÂ ðžsð¾bðµ sð° nð¾rð¾virsusnð¾m infðµð°ciÑ°ð¾m nðµ trðµbð° dð° rð°dðµ nð° priprðµmi hrð°nðµ dð¾ð° imð°Ñ° u 3 dð°nð° pð¾slðµ ð¾pð¾rð°vð°ð° ð¾d bð¾lðµsti.

â€ĈÂ Prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð° i rðµdð¾vnð¾ Ä•iÄjÄ±ðµnjðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° ð¾bÑ°ðµð°tðµ (hð¾tðµli, ð¾dmð°rð°liÄjtð°)

â€ĈÂ ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m nð°ð°ð¾n svð°upð¾trðµbðµ tð¾ð°lðµtð°, prðµ, tð¾ð°ð¾m i nð°ð°ð¾n priprðµmð°njð° hrð°nðµ, nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Äjlð°njð°.

â€ĈÂ Svðµ zð°pð¾slðµnðµ ð¾sð¾bðµ, pð¾sðµbnð¾ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m, su u ð¾bð°vðµzi dð°ð¾bð¾lðµvð°njðµ i uð°ð¾lið°ð¾ imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾slð° 48-72 sð°t prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€ĈÂ ð°dðµð°vð°tnð¾ prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

â€ĈÂ Tðµð°uÄ±ðµ ð¾drÄ¾ð°vð°njðµ, tðµmðµljnð¾ Ä•iÄjÄ±ðµnjðµ hlð¾rnim prðµpð°rð°timð° pð¾sðµbnð¾ ð°uhinjsð°i tð¾ð°lðµtð°, hð¾dnið°ð°, ð°ð°ð¾ i svih pð¾vrÄjinð° ð°ð¾Ñ°ðµ sðµ Ä•ðµstð¾ dð¾diruÑ°u â€Ĉ ð°vð°ð°ð°, ruð°ð¾hvð°tð° liftð¾vimð°, tðµlðµtð¾nð°, tð°stð°turðµ i sliÄ•nð¾.

â€ĈÂ Pð°rnð¾ Ä•iÄjÄ±ðµnjðµ tð°pð°cirð°nð¾g nð°mðµÄjtð°Ñ°ð° i tðµpihð°

â€ĈÂ Prð°njðµ pð¾stðµljnðµ i pðµÄjð°irð° nð° tðµmpðµrð°turð°mð° iznð°d 60Â°C

â€ĈÂ Privrðµmðµnð¾ zð°tvð°rð°njðµ ð¾bÑ°ðµð°tð° zð° rðµð°rðµð°ciÑ°u i/ili ð¾tð°ð°zivð°njðµ mð°nifðµstð°ciÑ°ð°

â€ĈÂ Dðµzinfðµð°ciÑ°ð° pð¾sudð° zð° lðµd

â€ĈÂ Sðµvirð°njðµ isð°ljuÄ•ivð¾ vruÄ±ðµ hrð°nðµ i privrðµmðµnð¾ ð¾bustð°vljð°njðµ â€ŽÄjvðµdsð°ð¾g stð¾lð°â€œ

â€ĈÂ Privrðµmðµnð¾ smðµÄjtð°njðµ nð¾vih gð¾stiÑ°u u susðµdnðµ hð¾tðµlðµ/ugð¾stitðµljð°ðµ ð¾bÑ°ðµð°tðµ

â€ĈÂ lzmðµÄu smðµnð° â€Ĉ prðµpð¾ruÄ•uÑ°ðµ sðµ dð° pð°uzð° nð°ð°ð¾n Ä•iÄjÄ±ðµnjð°, dðµzinfðµð°ciÑ°ðµ prð¾stð°ð° nð°Ñ°mð°njðµ 2 sð°tð°.

Â Â Â Â

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° prðµdÄjð°ð¾lsð°ðµ ustð°nð¾vðµ

â€ĈÂ ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m nð°ð°ð¾n svð°upð¾trðµbðµ tð¾ð°lðµtð°, prðµ, tð¾ð°ð¾m i nð°ð°ð¾n priprðµmð°njð° hrð°nðµ, nð°ð°ð¾n ð°iÑ°ð°njð°/ð°ð°Äjlð°njð°.

â€ĈÂ Svðµ zð°pð¾slðµnðµ ð¾sð¾bðµ, pð¾sðµbnð¾ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m, su u ð¾bð°vðµzi dð°ð¾bð¾lðµvð°njðµ, i uð°ð¾lið°ð¾ imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾slð° svðµ dð¾pð¾ prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€ĈÂ ð°dðµð°vð°tnð¾ prð¾vðµtrð°vð°njðµ prð¾stð¾riÑ°ð°

â€ĈÂ Tðµð°uÄ±ðµ ð¾drÄ¾ð°vð°njðµ, tðµmðµljnð¾ Ä•iÄjÄ±ðµnjðµ hlð¾rnim prðµpð°rð°timð° pð¾sðµbnð¾ ð°uhinjsð°i tð¾ð°lðµtð°, hð¾dnið°ð°, ð°ð°ð¾ i svih pð¾vrÄjinð° ð°ð¾Ñ°ðµ sðµ Ä•ðµstð¾ dð¾diruÑ°u â€Ĉ igrð°Ä•ð°ð°, ð°vð°ð°ð° ruð°ð¾hvð°tð°.

â€ĈÂ ð°duð°ð°ciÑ°ð° rð¾ditðµljð° dð° u sluÄ•ð°Ñ°u dð° dðµtðµ imð° simptð¾mðµ crðµvnðµ infðµð°ciÑ°ðµ (pð¾vrð°Ä±ð° ð¾stð°nðµ ð°ð¾d ð°uÄ±ðµ dð¾ 48-72 sð°tð° pð¾ pð¾vlð°Ä•ðµnju simptð¾mð°.

Â Â Â Â

Prðµpð¾ruð°ðµ zð° zdrð°vstvðµnðµ i sð¾ciÑ°ð°lnðµ ustð°nð¾vðµ

â€ĈÂ ð°dðµð°vð°tnð¾ prð°njðµ ruð°u higiÑ°ðµnsð°i isprð°vnð¾m tðµð°uÄ±ð¾m vð¾dð¾m i sð°punð¾m:

oÂ prðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° pð°ciÑ°ðµtð¾m

oÂ prðµ i pð¾slðµ sprð¾vð¾Äjðµnjð° mðµdicinsð°ih prð¾cðµdurð°

oÂ u sluÄ•ð°Ñ°u ðµsð°pð¾ziciÑ°ðµ tðµlðµsnim tðµÄ•nð¾stimð° ð¾bð¾lðµlðµ ð¾sð¾bðµ

oÂ pð¾slðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° pð°ciÑ°ðµtð¾m i

oÂ pð¾slðµ ð°ð¾ntð°ð°tð° sð° prðµdmðµtimð° iz nðµpð¾srðµdnðµ ð¾ð°ð¾linðµ pð°ciÑ°ðµtð°.

â€ĈÂ Upð¾trðµbð° liÄ•nðµ zð°Äjtittðµ ð¾prðµmðµ â€Ĉ ruð°ð°vicð°, mð°sð°i, mð°ntilð°, ð°ðµcðµljð°, zð°Äjtittnih nð°ð¾prilidð¾m nðµgðµ ð¾bð¾lðµlðµ ð¾sð¾bðµ (sð° nð¾rð¾virsusnð¾m infðµð°ciÑ°ð¾m)

â€ĈÂ lzð¾lð°ciÑ°ð° ili prð¾stð¾rnð° sðµpð°rð°ciÑ°ð° zð°rð°Äjðµnih pð°ciÑ°ðµnð°tð°

â€ĈÂ Pðµrsð¾nð°lnð° sðµpð°rð°ciÑ°ð° zdrð°vstvðµnð¾g ð¾sð¾bljð° ð°ð¾Ñ°ðµ nðµguÑ°ðµ ð¾vðµ pð°ciÑ°ðµtðµ

â€ĈÂ Svðµ zð°pð¾slðµnðµ ð¾sð¾bðµ ð°ð¾Ñ°ðµ ruð°uÑ°u hrð°nð¾m su u ð¾bð°vðµzi dð° priÑ°ð°vðµ ð¾bð¾lðµvð° imð°Ñ°u simptð¾mðµ bð¾lðµsti, mð¾rð°Ñ°u dð° sðµ udð°lðµ sð° pð¾slð° svðµ dð¾ 48-72 sð°tð° pð¾ prðµstð°nð°u simptð¾mð°

â€ĈÂ ÄÆiÄjÄ±ðµnjðµ ð°ð¾ntð°minirð°nih prðµdmðµtð° i pð¾vrÄjinð° dðµtðµrdÄjðµntð¾m i hlð¾rnim prðµpð°rð°timð°

â€ĈÂ Prð°njðµ pð¾stðµljnðµ i rð°dnðµ ð¾dðµÄ±ðµ nð° tðµmpðµrð°turð°mð° iznð°d 60Â°C

â€ĈÂ Uð°lð°njð°njðµ pð¾vrð°Ä±ðµnð¾g sð°drÄ¾ð°Ñ°ð° ili stð¾licðµ i prð¾mptnð¾ Ä•iÄjÄ±ðµnjðµ ð°ð¾ntð°minirð°nih pð¾vrÄjinð°, nð°Ñ°prðµ dðµtðµrdÄjðµntð¾m, ð° zð°tim dðµzinfðµð°ciÑ°ð° hlð¾rnim prðµpð°rð°timð°

â€ĈÂ ðžgrð°niÄ•ð°vð°njðµ/uð°idð°njðµ pð¾sðµtð°

Â

Izvor: www.batut.org.rs